



# 秋の健康ウォーク

**趣 旨** 世界最長の吊り橋、青い海の大パノラマを満喫！淡路花さじきのコスモス観賞及び淡路島公園を散策、ウォーキングすることにより心身ともにリフレッシュしながら、運動の習慣化を目指し、健康・体力づくりを行うとともに、相互の親睦と交流を深めることを目的とし開催します。

**主 催** 公益財団法人 和歌山県スポーツ振興財団

**開催日** 平成30年11月3日（土・祝） ※荒天時中止

**時 間** 和歌山ビッグホエール 中央駐車場 7:00 集合（7:30 出発）  
（注）お車でお越しのお客様は和歌山ビッグホエール中央駐車場に駐車してください。  
（職員が案内します。）

**場 所** 兵庫県

**参加対象** 一般（高校生以上）※未成年の参加は保護者の同意書が必要です。

**定 員** 98名（先着順）定員になり次第締め切らせていただきます。

**参加料** 7,500円（昼食・保険料含む。）

**申込方法** 平成30年9月10日（月）9:00～定員になり次第締め切らせていただきます。  
参加料を添えて和歌山ビッグウエーブまでお申込みください。  
なお、原則として10月19日（金）以降のキャンセルは返金いたしません。

**注意事項** 当日欠席される方は午前6:50～7:10までの間に下記の和歌山ビッグホエールまで連絡ください。  
**☎073-433-0035**

**その他** 当日の傷害については、公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団事業参加者災害補償の範囲内で対応します。

**お問い合わせ先**

和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2丁目1-1  
**☎073-433-0035**

# 行程

7:00 和歌山ビッグホエール中央駐車場 集合

7:30 和歌山ビッグホエール 出発



9:10~9:30 淡路サービスエリア (休憩)

{ 明石海峡大橋の勇壮な景観を  
間近で眺めよう! }



10:15~11:15 淡路花さじき (観賞)

11:30~12:30 海鮮料理ゑびす亭 (昼食)



13:00~13:45 伊弉諾神社 (参拝)

14:15~16:00 淡路島公園 (散策)  
淡路ハイウェイオアシス (ショッピング)



{ 花と緑に囲まれた公園内を、ゆったりと  
観賞・散策しましょう。 }

19:00 和歌山ビッグホエール 到着 (予定)

※交通事情により予定が変更する場合があります。