

走ることが楽しく！速くなりたい！

# かけっこ教室

参加  
募集



×  
Cerezo  
OSAKA



全ての運動は**走る**ことが基本！  
Jリーグアカデミー選手もやってる練習教えます！

日程 2021年**5月1日**土

場所 ● 和歌山県立体育館(和歌山市中之島2238番地)

時間 | **幼児** 9:30~10:30

**小学生** 10:40~11:40

対象 ● 年少~小学生

参加料 ● 900円 定員 | **幼児** 30名

**小学生** 40名

持ち物 ● 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

講師



福原 祐介先生

取得資格

- NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
- NSCA認定パーソナルトレーナー
- 日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

主な指導歴

2011-2014  
びわこ成蹊スポーツ大学サッカー部トレーナー  
2017  
セレッソ大阪アカデミートレーナー/ラボ事務局長  
2020  
セレッソ大阪ラボセンター長  
/アシスタントフィジカルコーチ

申込方法

期間：2021年4月5日(月)10:30から先着受付  
※土曜日は17時まで  
※日曜日は受付できません

場所：和歌山ビッグウエーブ事務所  
(和歌山市手平2丁目1-1)

お問い合わせ先

(公財)和歌山県スポーツ振興財団  
和歌山ビッグホール・ウエーブ  
TEL:073-433-0035(平日10:00~20:00)