

夏休み 短期体操教室

開催日
8/16(月) 17(火) 18(水)
19(木) 20(金) (5日間)

この夏にチャレンジ!
苦手を克服しよう!

参加料
4,500円
(税込み)

場所
和歌山
ビッグウエーブ

コース

鉄棒・とび箱 サーキット



対象 年少～年長
時間 9:00～9:50
定員 30名

鉄棒・とび箱のサーキット練習です。トランポリンや平均台なども設置するので、初めてでも楽しく練習できます。

鉄棒



対象 小学生
時間 10:00～10:50
定員 30名

鉄棒が苦手でも、体の支持や前回り降りなど基本の練習から行います。もちろん、逆上がりや後回りも挑戦します。

とび箱



対象 小学生
時間 11:00～11:50
定員 30名

助走やジャンプなど基本練習から行います。高さを変えたり、開脚跳びや台上前転などレベルに合わせて挑戦します。

申し込み方法

● 7月15日(木)までにWEBで予約!

[和歌山県スポーツ振興財団](#)ホームページの予約ページへアクセスし必要事項を入力し送信してください。



スマホ・タブレットはこちらから予約ページへアクセスできます!

● **定員を超えた場合は抽選**

7月16日(金)に抽選を行います。当選者はビッグウエーブ館内、和歌山県スポーツ振興財団ホームページでご確認いただけます。

● **予約(当選)された方は**

7月16日(金)～31日(土)までに和歌山ビッグウエーブ事務所に参加料をお支払いください。

お問い合わせ先

(公財)和歌山県スポーツ振興財団

和歌山ビッグホール・ウエーブ
TEL.073-433-0035