

今年もこの季節がやってきた

みんなでチャレンジ



夏休み短期体操教室！！

開催日 8/ 2(火)・3(水)・4(木)
・5(金)・6(土)

場所 和歌山ビッグウエーブ
2F サスアリーナ

参加料 **4,500円(税込み)**

コース



対象 年少～年長

時間 9:00～9:50

定員 30名

鉄棒・とび箱のサーキット練習です。トランポリンや平均台なども設置するので、初めてでも楽しく練習できます。



対象 小学生

時間 10:00～10:50

定員 30名

鉄棒が苦手でも、体の支持や前回り下りなど基本の練習から行います。もちろん、逆上がりや後ろ回りも挑戦します。



対象 小学生

時間 11:00～11:50

定員 30名

助走やジャンプなど基本練習から行います。高さを変えたり、開脚跳びや台上前転などレベルに合わせて挑戦します。

申込み方法

●7月1日(金)までにWEBで予約！

和歌山県スポーツ振興財団ホームページの予約ページへアクセスし必要事項を入力して送信してください。




スマホ・タブレットはこちらから予約ページへアクセスできます。

※定員を超えた場合は抽選となります。

抽選の場合は7月2日(土)13:00より公開抽選を行いますのでご確認ください。

予約(当選)された方は7月2日(土)～7月16日(土)までに和歌山ビッグウエーブ事務所に参加料をお支払いください。

お問い合わせ先

 (公財)和歌山県スポーツ振興財団

和歌山ビッグホール・ビッグウエーブ
TEL.073-433-0035