

令和5年度 第Ⅲ期(10月～12月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料						
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18	/	/	8回	7,200円						
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30	サブアリーナ	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18			8回	7,200円						
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18			8回	7,200円						
	リズム体操		今中 禧枝	10:45～12:00		10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18			8回	7,200円						
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	/	/	9回	8,100円					
	リラックスアロマヨガ	一般	辻 須美代	19:30～20:30		10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	12/12	12/19			9回	9,360円					
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	11:00～12:00	サブアリーナ	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12			9回	8,190円					
	卓球	一般	山中 良子	10:30～12:00	武道場	10/10	10/17	10/24	10/31	11/21	11/28	12/12							7回	6,300円			
	島 恭子		13:00～14:30																				
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	10/25	11/1	11/8	11/29	12/6	12/13	12/20	/	/	/	/	7回	6,300円					
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		10/25	11/1	12/6	12/13	12/20	5回	5,650円											
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13					12/20	9回	8,100円				
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	10/11	10/25	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13					12/20	8回	7,200円				
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	10/11 軽運	10/25 軽運	11/8	11/15 軽運	11/29 軽運	12/6	12/13					12/20 軽運	8回	7,200円				
木	大人バレエ	一般女性	金子 有紗	19:30～20:50	軽運動場	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7 武	12/14 武	12/21	/	/	/	/	7回	10,290円					
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15		10/12	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14					12/21	5回 (受講券)	8,800円				
	健康フラダンス	一般	辻 トミ	10:30～12:00	武道場	10/12	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14					12/21					8回	7,200円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30																		8回	7,200円
	インド式ヨガ		ギリ ガネーシュ	19:00～20:00																		10/12	10/26
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	10/6	10/13	10/27	11/17	11/24	12/8	12/15	12/22	/	/	/	/	8回	7,200円				
	卓球		加藤 裕美 平田 喜久子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	10/6	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/8	12/15					8回	7,200円				

令和5年度 第Ⅲ期(10月～12月)

ビッグホール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/12	12/19	/	9回	8,100円
	トライアング バスケットボール	小学生	トライアング 派遣講師	17:30～19:00		10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/12	12/19		9回	8,100円
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	11:00～12:00	サブアリーナ	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12		9回	8,190円
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	10/10	10/17	10/31	11/7	12/12	12/19					6回	3,600円
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	10/25	11/1	12/6	12/13	12/20						5回	4,500円
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45		10/25	11/1	11/8	11/29	12/6	12/13	12/20				7回	6,300円
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30													
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15		10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20		9回	8,100円
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45															
木	こどもバレー (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21				7回	7,910円
	こどもバレー	小学生		18:30～19:30						武	武						
月	キッズ体操	年少～年長児 (キッズ)	財団職員	15:15～16:15 (キッズ)	サブアリーナ	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18			8回	7,200円
				10/11		10/25	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20			8回	7,200円	
水	ジュニア体操Ⅰ	小中学生 (ジュニアⅠ)	財団職員	16:30～17:30 (ジュニアⅠ)	サブアリーナ	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/21			8回	7,200円
				10/6		10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/15	12/22			8回	7,200円	
金	ジュニア体操Ⅱ	小中学生	財団職員	9:15～10:15 (キッズ)	サブアリーナ	10/28	11/4	11/18	11/25	12/16	12/23					6回	5,400円
				10/30～11:30 (ジュニアⅠ)													
土	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)	財団職員	10:30～11:30 (ジュニアⅠ)	サブアリーナ	10/11	10/25	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20			8回	7,200円
				10/23		10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/11	12/18			8回	7,200円	
月	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)	財団職員	17:45～18:45	サブアリーナ	10/12	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/21			8回	7,200円
						10/6	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/15	12/22			8回	7,200円