

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 11月催事案内

2(木) ビッグ愛大ホール 入場無料	平成29年度 交通安全功労者・優良運転者等 表彰式 ■時間 13:30～15:00 ■主催 一般財団法人和歌山県交通安全協会 073-473-1710	3(金) ビッグ愛大ホール 入場無料	入試説明会 ■時間 10:00～11:30 ■主催 明星塾 073-473-8869
3(金) ビッグホエール 入場無料	chou chou! Market vol.24 ■時間 10:00～16:00 ■主催 spice 090-5899-8771 (橋本)	4(土)～5(日) ビッグウエーブ 事前申し込み	和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト 体力測定会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山県 073-441-3753 (和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課)
9(木)～10(金) ビッグウエーブ 入場無料	平成29年度 和歌山県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 ■時間 9:00～(予定) ■主催 和歌山県高体連バスケットボール専門部 073-472-5620 (和歌山県立和歌山東高等学校 吉野)	10(金) ビッグ愛展示ホール 入場無料	セミナー展示会2017 in和歌山 ■時間 13:00～17:00 ■主催 新川電機株式会社 和歌山営業所 073-423-3498
11(土) ビッグ愛大ホール 有 料	介護保険合同研修会 ■時間 13:30～16:00 ■主催 一般社団法人日本福祉用具供給協会 073-446-8111	11(土) ビッグホエール 入場無料	ふれあい人権フェスタ2017 ■時間 10:00～16:00 ■主催 和歌山県・公益財団法人和歌山県人権啓発センター 和歌山県人権啓発活動ネットワーク協議会 073-435-5420 (公益財団法人和歌山県人権啓発センター)
11(土) ビッグホエール 入場無料	わかやまこころのフェスタ2017講演会 「弱さを絆にーべてるの30年の歩みから」 ■時間 13:00～15:00 ■主催 和歌山県 073-435-5194 (和歌山県精神保健福祉センター)	11(土) ビッグウエーブ 入場無料	第33回 和歌山県中学校バスケットボール新人大会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 一般社団法人和歌山県バスケットボール協会 和歌山県中学校体育連盟バスケットボール専門部 073-433-3125 (和歌山市立紀の川中学校 本田)
14(火)～16(木) ビッグ愛展示ホール 入場無料	和歌山県高等学校 総合文化祭 写真部門展 ■時間 9:00～17:00 (最終日は15:00まで) ■主催 和歌山県高等学校文化連盟写真部門会 0736-62-2117	16(木) ビッグ愛大ホール 入場無料	わかやま テレワークフェア ■時間 12:30～15:00 ■主催 和歌山県 073-441-2793
18(土)～19(日) ビッグ愛大・展示ホール 有 料	第24回近畿臨床工学会 ■時間 12:50～15:00 ■主催 近臨床工学会技士会連絡協議会 080-1477-4925	20(月) ビッグ愛大・展示ホール 入場無料	わかやま就職フェア 2017 ■時間 13:00～16:00 ■主催 和歌山県経営者協会就職支援センター 073-497-8001
21(火) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ	インクジェットクロス講習会 ■時間 13:30～16:30 ■主催 和歌山県室内装飾事業協同組合 青年部 073-423-9559	23(木) ビッグホエール 入場無料	第18回マーチングバンドバトントワーリング フェスティバル in WAKAYAMA ■時間 14:00～ ■主催 和歌山県バトン協会 073-460-4780 (嶋)
25(土)～26(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料	日立ふぁみりーフェア ■時間 10:00～17:00 ■主催 日立コンシューマ・マーケティング株式会社 073-477-4166	25(土)～26(日) ホエール・ウエーブ 入場無料	第4回 近畿オープン小学生バドミントン大会 ■時間 9:00～18:00 ■主催 和歌山県小学生バドミントン連盟 090-3056-9798 (寺村)
29(水) ビッグ愛大ホール 入場無料	過労死等防止対策推進シンポジウム ■時間 13:30～16:30 ■主催 厚生労働省 052-914-1374	30(木)～12/5(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	平成29年度ふれあい作品展 ■時間 10:00～17:00 (12月5日は正午まで) ■主催 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214

※催事内容等については主催者に直接お問い合わせください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

たっぷりヨガ

11月 26日 (日)

18:30~21:00

ビッグ愛6階

スポシムルーム

参加料 2,000円

定員 15名

講師 舟井 愛子先生



2時間半たっぷり時間をかけて自分の心と身体に向き合い整えていきましょう。

お問合せ・お申込み
和歌山ビッグ愛まで

073-435-5200



月いちヨガ

ヨガを始めたい、身体を動かしてすっきりしたいでも毎週教室に通うのはちょっと…そんなあなたに月に一度のヨガ教室はいかがですか？

【日程】毎月1回・日曜開催

11月19日、12月17日

【場所】ビッグ愛6階 スポシムルーム

【時間】10:00~11:00

【参加料】1回1,000円 【定員】25名

【講師】井田 真美先生

【お問い合わせ・お申込み】

和歌山ビッグ愛まで

TEL.073-435-5200



ノルディックウォーク講習会

11月14日(火) 10:00~11:00

認定資格を持つ講師が丁寧に指導します！

【場所】ビッグ愛北側芝生広場

【参加料】500円 【定員】20名 【講師】職員

雨天の場合、催しは中止となります

ボールのレンタルございます



ノルディックウォークの効果

- ①下半身はもちろん、腕や背中の筋力強化にも効果的です！
- ②ボールを持って歩くことで安定感が増し姿勢が良くなる！
- ③無理なく歩幅が広がることで足腰の筋力や柔軟性がアップ！

【お問い合わせ・お申し込み】
和歌山ビッグ愛まで！！

TEL. 073-435-5200

ソフトテニス

一般 中学生 小学生

15131817
時時時時

00154510
分分分分

〃〃〃〃

16142018
時時時時

30451540
分分分分

老若男女が楽しめる 日本生まれのテニスです。



お問合せ・お申込みは

073-433-0035ビッグホエール・ウェーブ管理事務所

【主催】公益財団法人 和歌山県スポーツ振興財団

和歌山ビッグ愛 大ホール・展示ホール公開抽選会

<受付時間>9:00~9:30
※ご来館受付のみとなります
(電話受付不可)

平成30年
11月分抽選

11/1(水)

抽選会スケジュール

H30年12月分→H29年12月1日(金)

H31年1月分→H30年1月4日(木)

H31年2月分→H30年2月1日(木)

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

和歌山ビッグ愛管理事務所 TEL.073-435-5200