

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 4月催事案内

<p>20(月) 大学・短期大学・専門学校 進学相談会</p> <p>ビッグ愛大・展示ホール ■時間 15:30~18:00 ■主催 進路情報センター昭栄広報 0120-054-146</p> <p>入場無料</p>	<p>21(火) 大学・短期大学・専門学校 進学ガイダンス</p> <p>ビッグ愛展示ホール ■時間 15:45~18:00 ■主催 (株)日本ドリコム 06-6399-0888</p> <p>入場無料</p> <p style="text-align: right;">中止</p>
<p>21(火) ボクシングエクササイズ</p> <p>スポンシルルーム ■時間 19:00~20:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p> <p>有料</p>	<p>24(金) 第70回 和歌山人権擁護委員協議会</p> <p>ビッグ愛大ホール ■時間 13:00~16:00 ■主催 和歌山人権擁護委員協議会 073-422-5548</p> <p>関係者のみ</p>
<p>25(土) Wood Winds Festa</p> <p>ビッグ愛大ホール ■時間 18:00~20:30 ■主催 ウッド ウインズ フェス 080-4393-9553</p> <p>入場無料</p> <p style="text-align: right;">中止</p>	<p>29(水・祝) 第57回 和歌山県空手道選手権大会</p> <p>ビッグウエーブ ■時間 9:30開始 ■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394 (津本)</p> <p>入場無料</p> <p style="text-align: right;">中止</p>

美ボディ セルフケア体操

NEW

4月14日(火) 10:15~11:45

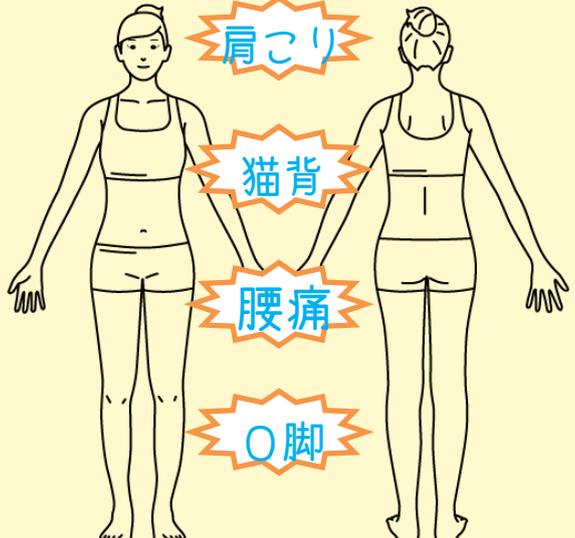
場所 ビッグ愛 6階 レッスルルーム

講師 紀の国カトリック Noami先生

参加料 1,200円 定員 10名

お問合せ・お申込み TEL.073-435-5200

ボディコントロールを使い美しい姿勢へ
導く効果的な運動をお伝えします!!



バレエ教室

Big Whale Ballet School

ビッグホエールでは幼児から一般の方までの女性を対象に、バレエ教室の新規参加者を募集しています。
無料体験でお気軽に始めてみませんか?

Class

年齢・レベル別のクラスをご用意しています。

<p>プライマリー 対象：幼児～ 時間：17:45～18:30 遊びを取り入れながらバレエに必要な柔軟性や基本動作を学びます。お友達と踊れる喜び・思いやりの心を大切にしています。</p>	<p>こどもバレエ 対象：小学生 時間：18:30～19:30 バレエが大好きな気持ちを大切に、バレエに必要な筋力・音楽性・柔軟性を更に高めます。丁寧な基礎練習で身体の軸を強く、どんなダンスにも対応できるしなやかな身体を目指します。</p>	<p>大人バレエ 対象：一般 時間：19:30～20:50 初心者にもとてわかりやすい指導で、和やかな雰囲気がたえない楽しいクラスです。バレエの動きを通してキレイな姿勢づくりも習得できます。</p>
--	---	--

※教室開講日ははげずれも木曜

お問い合わせ・お申し込みは
ビッグホエール・ウエーブ管理事務所
TEL 073-433-0035



Let's enjoy Sports & Culture

和歌山県スポーツ振興財団

WEBで全ての教室をご覧になれます

※催事内容等については主催者に直接お問い合わせください。

施設 ■和歌山ビッグ愛
お問い合わせ先 和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035