

## 教室参加者へのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために、下記のとおりご協力をお願いします。

### 記

- 1 ヨガマットの貸出しは当面の間、中止します。各自ヨガマットもしくはバスタオルや敷物等をご持参ください。
- 2 更衣室の使用は当面の間、中止します。動きやすい服装でお越しください。
- 3 発熱（37.5度以上あるいは平熱より1度高い）や咳・咽頭痛などの症状がある、だるさや息苦しさ、臭覚・味覚の異常等がある場合は参加をお控えください。
- 4 同居家族や身近な人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、過去14日以内に政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合は参加をお控えください。
- 5 教室入室前に手指の消毒、検温にご協力ください。
- 6 教室へはマスクを着用してお越しください。
- 7 受付時に時間がかかる場合がございます、前後の間隔を空けてお待ちくださいますようお願い申し上げます。
- 8 入替の教室にご参加の場合は、前の教室にご参加の方が退出してから入室するようにしてください。
- 9 三つの密を回避するため、参加者同士で会話を行う際は十分に距離を確保してください。また教室終了後はすみやかな帰宅をお願いします。