

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 12月催事案内

3日(土)4日(日) ビッグホエール・ビッグウエーブ 関係者のみ	第9回近畿オープン 小学生バドミントン大会 ■時間 試合開始 3日 9:45 / 4日 9:00 ■主催 近畿小学生バドミントン連盟 090-3056-9798(寺村)	9日(金) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	内閣府支援者向けセミナー ■時間 14:00~16:00 ■主催 若者サポートステーションWithYouわかやま 073-427-3500
10日(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	紀州っ子アドベンチャーフェスタ 2022 ■時間 10:00~15:00 ■主催 わかやま「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会 073-435-5236	10日(土)11日(日) ビッグホエール 無観客	第2回 Kirin Wings U15 Basketball Training Camp ■時間 10日 10:45~ / 11日 8:45~ ■主催 麒麟の翼実行委員会 090-7760-1553(本田昌寛)
11日(日) ビッグウエーブ 入場無料(予定)	東京卓球選手権大会県予選会 一般・年代別・ジュニア・カデットの部 ■時間 9:00~ ■主催 一般社団法人和歌山県卓球協会 073-432-6939	11日(日) ビッグウエーブ 保護者のみ	和歌山市なぎなた大会 ■時間 13:00予定 ■主催 和歌山市なぎなた連盟 090-3262-7215(山本)
15(木)~19(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料	ふれあい作品展 ■時間 10:00~17:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214	17(土)18(日) ビッグホエール 有料	J-JUN LIVE TOUR 2022 ~Fallinbow~ ■時間 開場15:30 開演16:30 ■主催 株式会社ジェイロック 03-5485-5555
18日(日) ビッグウエーブ 保護者・関係者のみ	第33回和歌山市剣道振興大会 和歌山市内の子供から大人までが参加する剣道大会 ■時間 9:30~ ■主催 和歌山県剣道連盟和歌山支部 090-8457-2536(和歌山支部事務局 桑島)	23(金) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	令和4年度 和歌山県 地域福祉推進フォーラム ■時間 13:00~16:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5224
24(土)~28(水) ビッグホエール・ビッグウエーブ 関係者のみ	第30回大野旗争奪全国高校剣道大会 (第42回全国選抜高等学校剣道強化合宿練成会) ■時間 9:00 ~ / 練成会24~26・28日 大会27日 ■主催 大野十二会 090-7340-3090(和歌山東高校 小川)	25(日) ビッグ愛大ホール 有料	to Emi ワンマンライブ ■時間 11:30~16:00 ■主催 Team FREEDOM 090-8127-7040

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

夜の 月いちヨガ

12月3日(土)
19:00~20:00

【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】1,200円

【講 師】井田 真美先生

【定 員】22名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



バランスボール エクササイズ

【日 程】12月8日、12月22日(木)

【時 間】10:00~10:45

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回1,000円

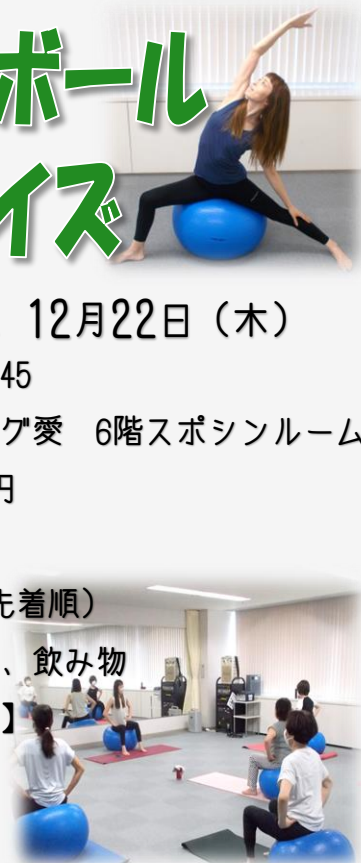
【講 師】KANA先生

【定 員】各回10名(先着順)

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】

和歌山ビッグ愛



2 時 間 ゆ っ く り た っ ぶ り
リ ラ ッ ク ス ヨ ガ



伝統的なヨガで心と身体を健やかに

12/11
(日)

18:30~20:30

【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】2,000円

【講 師】AIKO先生

【定 員】15名(先着順)

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



スツキリのびのび 健康体操

12月16日(金)

13:30~14:30

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】1,000円 【講 師】三宅 令子先生

【定 員】20名(先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくはバスタオル等の敷物、
飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



お知らせ

12月17日(土)・18日(日)ビッグホールにて

「J-JUN LIVE TOUR 2022 ~Fallinbow~」コンサートが開催されます。
それに伴い駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関を
ご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

