

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 12月催事案内

<p>2(土) ~4(月) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第32回全日本自治体職員等 女子バレーボール選手権全国優勝大会</p> <p>■時間 2日 10:30~ / 3・4日 9:30~ ■主催 全日本自治体労働組合・こくみん共済coop(全労済)自治労共済推進本部・自治労共済生協 073-431-2700(自治労和歌山県本部)</p>	<p>5(火) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>第43回近畿地区スポーツ施設研究協議大会</p> <p>■時間 13:00~16:30 ■主催 近畿地区スポーツ施設協会連絡協議会 073-422-4108</p>
<p>6・20(水) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ</p>	<p>いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校</p> <p>■時間 13:30~15:30 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214</p>	<p>7(木) ビッグ愛大・展示ホール 入場無料</p>	<p>わかやま就職フェア</p> <p>■時間 13:30~16:30 ■主催 和歌山労働局・和歌山県・和歌山市 073-497-8001</p>
<p>8(金) ビッグ愛大・展示ホール 関係者のみ</p>	<p>和歌山県養護教諭研究協議会</p> <p>■時間 10:00~16:30 ■主催 和歌山県養護教諭研究会 0736-75-2078</p>	<p>9(土) ビッグ愛大・展示ホール 事前申込み 大ホールは申込不要</p>	<p>紀州っ子アドベンチャーフェスタ2023</p> <p>■時間 10:00~15:00 ■主催 わかやま「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会 073-435-5236</p>
<p>9(土) ~10(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第6回Kirin Wings U-15 Basketball Trainings Camp</p> <p>■時間 9日 10:45~ / 10日 8:45~ ■主催 麒麟の翼実行委員会 090-7760-1553(本田 昌寛)</p>	<p>9(土) ビッグウエーブ 事前申込み</p>	<p>紀州っ子アドベンチャーフェスタ2023 デリバリープラネタリウム</p> <p>■時間 10:00~15:00 ■主催 わかやま「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会 073-435-5236</p>
<p>10(日) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>日本バツハコンクール和歌山地区大会</p> <p>■時間 10:30~18:00 ■主催 日本バツハコンクール和歌山実行委員会 bachwakayama@gmail.com</p>	<p>10(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第34回和歌山市剣道振興大会 和歌山市内の子供から大人まで参加する剣道大会</p> <p>■時間 9:30~ ■主催 和歌山県剣道道場連盟和歌山市支部 090-8754-2536(桑島)</p>
<p>10(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>和歌山市なぎなた大会</p> <p>■時間 13:00~ ■主催 和歌山市なぎなた連盟 073-441-3690(山本千代)</p>	<p>12(火) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ</p>	<p>福祉レクリエーション研修</p> <p>■時間 10:25~16:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5210</p>
<p>16(土) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第1回わかやま体操祭2023 ~ダンスフェスティバル~</p> <p>■時間 11:00~ ■主催 和歌山県体操協会 090-7495-9083(岡本)</p>	<p>17(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>親子クリスマスのつどい</p> <p>■時間 11:00~15:00 ■主催 和歌山親子のつどい実行委員会 090-7492-9669</p>
<p>17(日) ビッグホエール・ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第27回 おれんじロードバレーボール大会</p> <p>■時間 開会式 8:30 ■主催 和歌山県ママさんバレーボール連盟 073-473-4338</p>	<p>23(土) ~25(月) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第38回近畿高等学校新人卓球大会 兼 第51回全国高等学校選抜卓球大会(近畿地区予選会)</p> <p>■時間 23日 9:40~ / 24・25日 9:00~ ■主催 近畿高等学校体育連盟卓球専門部 0736-22-1500(和歌山県立紀北農芸高等学校 馬場)</p>
<p>24(日) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>第20回和児童クリスマスコンサート</p> <p>■時間 14:00~16:00 ■主催 和歌山児童合唱団 090-5162-8148</p>	<p>26(火) ~28(木) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>令和5年度 第43回近畿高等学校空手道大会</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 近畿高等学校体育連盟空手道専門部 0737-83-2155(和歌山県立箕島高等学校 井本)</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

# バランスボール エクササイズ

12月7日・12月21日 (木)

10:00～10:45

フィットネス・ストレッチ  
ピラティス・ヨガトレーニングが  
合わさった充実の45分!!!

【場 所】和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム

【講 師】KANA先生

【定 員】各10名(先着順)

【参加料】1回1,000円

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



ストレッチとリフレクソロジー(フットマッサージ)で  
全身の血行を良くし 老廃物の排出・むくみ改善に!

# リフレ×ストレッチ

12月7日・12月21日(木)

15:00～16:00

【場 所】和歌山ビッグ愛  
6階スポシムルーム

【講 師】山本 小百合先生

【定 員】各20名(先着順)

【参加料】1回1,500円

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



# スッキリのびのび健康体操!

12月8日 (金)

13:30～14:30

【場 所】和歌山ビッグ愛

6階スポシムルーム

【講 師】三宅 令子先生

【定 員】20名(先着順)

【参加料】1,000円

【持ち物】ヨガマットもしくは

バスタオル等の敷物、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



# ストレッチ&リズムダンス

～発達障害の子どもたちと動く～

12月16日(土) 13:30～14:30

場 所 和歌山ビッグ

6階スポシムルーム

講 師 雑賀 幸代先生

キッドビクス協会認定インストラクター

対 象 3歳以上(※ご相談ください)

定 員 10組(保護者同伴)

参加料 1,500円

持ち物 うわばき・飲み物

お問合せ・お申込み 和歌山ビッグ愛

発達障害の子ども達と教室をしています!

他の子と教室に通うのが難しい...など  
なんでもご相談ください!