

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 2月催事案内

<p>3(土) ビッグホエール 有料</p>	<p>oomiya presents TGC WAKAYAMA 2024 by TOKYO GIRLS COLLECTION</p> <p>■時間 開場 12:30 開演 14:00 終演 18:30 (予定) ■主催 東京ガールズコレクション実行委員会 info_tgc@sgw.st</p>	<p>10(土) ~12(月) ビッグホエール・ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>ほりにしまッチ</p> <p>■時間 9:00~ / ①10・11日ホエール ②12日ホエール・ウエーブ ■主催 和歌山トライアンズ 073-400-2715</p>
<p>11(日) ビッグ愛大ホール 有料</p>	<p>こころの里帰り</p> <p>■時間 開場 11:30 開演 12:00 終演 16:00 ■主催 和歌山かりゆし会 090-3703-2219(高橋)</p>	<p>12(月) ビッグ愛大ホール 入場無料 ※体験コーナーのみ 当日申込(先着順)</p>	<p>私立幼保小教育フェア</p> <p>■時間 11:00~16:30 ■主催 智辯学園和歌山小学校 073-479-1200</p>
<p>15(木) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ</p>	<p>医学・緊急時対応研修</p> <p>■時間 10:25~16:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5210</p>	<p>15(木)/29(木) ビッグ愛6階ポシシルーム 有料</p>	<p>ヨガストレッチとリズム体操</p> <p>■時間 10:00~11:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>
<p>17(土)18(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>ヤングスポーツメイトカップ</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 TBDE 090-6967-7665(仲尾)</p>	<p>17(土) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>あかりホームpresents ミックス レスリングフェスティバル 03</p> <p>■時間 開会式 10:00 ■主催 和歌山県レスリング協会 090-8936-4873(室谷)</p>
<p>21(水) ビッグ愛大ホール 事前申込み</p>	<p>タンガロイユーザー様講習会</p> <p>■時間 18:00~20:00 ■主催 (株)タンガロイ 06-7668-4501</p>	<p>23(金) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第32回 和歌山工業高校杯剣道大会</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 和歌山工業高校剣道部 073-444-0158(和歌山工業高校 木下)</p>
<p>24(土) ビッグ愛大ホール 事前申込み</p>	<p>徳島文理大学 車いす避難サポーター養成講座</p> <p>■時間 1部10:00~11:30 / 2部13:00~14:30 ■主催 徳島文理大学 地域連携センター 088-602-8261</p>	<p>24(土) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第2回紀の国住宅杯 小学生バレーボール交流大会</p> <p>■時間 開会式 9:20 ■主催 新南少年少女バレーボールクラブ 090-8983-6785(小池)</p>
<p>25(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第47回 障害児者家族のつながりを広める文化祭</p> <p>■時間 10:00~15:00 ■主催 第47回障害児者家族のつながりを広める文化祭 実行委員会 073-453-0303(和歌山県立和歌山さくら支援学校 坂)</p>	<p>25(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>令和5年度和歌山県総合型地域スポーツクラブ 実践交流会 ダンス交流 中止</p> <p>■時間 10:00~ ■主催 総合型地域スポーツクラブ和歌山県協議会 事務局 073-431-3982</p>
<p>26(月) ビッグ愛大・展示ホール 入場無料</p>	<p>わかやま再就職・転職フェア</p> <p>■時間 13:00~16:00 ■主催 和歌山県 073-488-3002</p>	<p>28(水) ビッグ愛展示ホール 事前申込み</p>	<p>全国健康保険協会和歌山支部 集団健診</p> <p>■時間 9:00~16:30 ■主催 全国健康保険協会和歌山支部 073-435-0224</p>
<p>28(水) ビッグウエーブ 対象者限定</p>	<p>就職説明会・業界研究会 高校生対象</p> <p>■時間 10:00~11:50 ■主催 (株)ライセンスアカデミー 06-6886-1641</p>	<p>29(木) ビッグ愛大・展示ホール 入場無料</p>	<p>和歌山大学システム工学部 材料工学、化学、 電気電子工学メジャー合同卒業研究発表会</p> <p>■時間 9:00~18:00(予定) ■主催 和歌山大学システム工学部 073-457-8234</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

バランスボール★ エクササイズ

2月8日・2月22日（木）

10:00～10:45

フィットネス・ストレッチ
ピラティス・ヨガトレーニングが
合わさった充実の45分!!!

【場 所】和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム

【講 師】KANA先生

【定 員】各10名(先着順)

【参加料】1回1,000円

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



ストレッチとリフレクソロジー(フットマッサージ)で
全身の血行を良くし 老廃物の排出・むくみ改善に!

リフレ×ストレッチ

2月8日・2月15日(木)

15:00～16:00

【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【講 師】山本 小百合先生

【定 員】各20名(先着順)

【参加料】1回1,500円

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



マスク生活でたるんでしまった顔をリフトアップ

フェイスリフティングヨガ

2月29日（木） 13:00～14:00

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階レッスンルーム

【参加料】1,200円 【講 師】井田 真美先生

【定 員】15名(先着順)

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



お知らせ

2月3日(土)ビッグホールにて「oomiya presents TGC WAKAYAMA
2024 by TOKYO GIRLS COLLECTION」が開催されます。
それに伴い駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用いただき
ますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

