

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 8月催事案内

1(金) ビッグ愛大ホール 事前申し込み	令和7年度 県立向陽高等学校 学校説明会 ■時間 ①10:00～11:00 ②13:30～14:30 ■主催 県立向陽高等学校 073-471-0621	2(土) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	研修 ■時間 10:00～15:00 ■主催 (株)たにぐち 0738-53-0866
2(土) ビッグ愛展示ホール 事前申し込み	情熱の国 アゼルバイジャンの伝統的なダンスを楽しもう ■時間 14:00～16:00 ■主催 和歌山県国際交流センター 073-435-5240	3(日) ビッグウエーブ 関係者のみ	国スポ最終選考会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394(津本)
4(月) ビッグ愛大ホール 会員様のみ	和歌山県連合小学校長会 夏季研修会 ■時間 13:45～15:45 ■主催 和歌山県連合小学校長会 073-433-4661	5(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	Trimbleフェア2025 ■時間 13:00～17:00 ■主催 TPホールディングス株式会社 072-729-2690
8(金)～10(日) ビッグホエール 関係者のみ	エホバの証人の地区大会 ■時間 8日・9日 9:20～17:00 10日 9:20～16:00 ■主催 ものみの塔聖書冊子協会 080-6125-9842(納谷)	9(土)～11(月・祝) ビッグ愛展示ホール 入場無料	大振袖展 ■時間 9.10日10:00～18:00 11日10:00～17:00 ■主催 (株)きもののきらり 073-488-2665
11(月・祝)～12(火) ビッグホエール 入場無料	部活フェス～おもれい籠球祭～ ■時間 11日・12日 9:00～17:00 ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872	13(水)～16(土) ビッグホエール 入場無料	2025 bjカップ U15 in WAKAYAMA (バスケットボール大会) ■時間 13日～15日 9:00～21:00 16日 9:00～17:00 ■主催 (一社)バスケットボールジャパンアカデミー 03-6280-1020
17(日) ビッグホエール 入場無料	部活フェス 男子ハンドボール大会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872	17(日) ビッグウエーブ 入場無料	2025 和歌山県フットサルリーグ ■時間 10:00～ ■主催 (一社)和歌山県サッカー協会 073-472-2713
19(火) ビッグホエール 入場無料	部活フェス 男子バレーボール大会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872	23(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	『和縁』 ■時間 10:00～16:00 ■主催 占い館 Selene 080-3853-3946
24(日) ビッグウエーブ 入場無料	第5回和歌山県空手道選手権大会 ■時間 9:00～ ■主催 極真会館 山本道場 090-1714-3786(山本)	28(木) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ	内覧会 ■時間 11:00～15:00 ■主催 株式会社スズキ自販和歌山 073-444-5293
30(土) ビッグ愛大ホール 有 料	ハワイアンフェスティバル in県民交流プラザ和歌山ビッグ愛大ホール ■時間 フラダンス10:30～16:30 後夜祭17:00～21:00 ■主催 Team FREEDOM 090-8127-7040	31(日) ビッグウエーブ 入場無料	2025 和歌山県フットサルリーグ ■時間 10:00～ ■主催 (一社)和歌山県サッカー協会 073-472-2713

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

リラックス アロマヨガ (日曜)

自立神経に働きかけ、心身の
バランスを整え、痛み、冷え、凝り、
むくみなどの不調やストレスを緩和
し疲労回復を目指します！



8月17日(日曜日)

10:00~11:00

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講 師】 辻 須美代先生

【参加料】 各1,200円 【定 員】 各回25名(先着順)

【持ち物】 ヨガマット ※無料貸出ヨガマットあります、飲み物

呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア(体幹軸)を鍛えましょう

コアバランスヨガ

8月21日(木曜日)
10:00~11:00

不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

参加料 各回1,200円 講 師 辻須美代先生

定 員 各25名(先着順) 持ち物 ヨガマット、飲み物

※無料貸出ヨガマットあります

いろんな運動にチャレンジできる！

アスレチックアカデミー

～どんだんたのしくなる！運動センスは無限大∞～

【日時】 令和7年8月16日(土) 13:30～

【場所】 和歌山ビッグウェーブ 武道館

【対象】 年少～年長 【参加料】 900円

【最少催行人数】 8人

※人数に達しない場合は中止となり、8/13以降
ご連絡させていただきました、当財団ホームページにも
開催の有無をアップいたします

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導】 辻秀輝整形外科

運動に苦手意識を持っても大丈夫！

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に
運動能力を向上させる内容です。

【お申込み期間】 7/2(水)13:00～8/13(水)

期間内にビッグホールにて電話申込み
※参加料は当日8/16に受付でお支払いください