

令和5年度 第Ⅰ期(4月～6月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜 日	教 室 名	参 加 対 象 者	講 師	時 間	開 催 場 所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料											
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/26	10回	9,000円											
	ナイト フィットネス		財団職員	19:15～20:30	サブアリーナ	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	10回	9,000円											
	アクティブ シニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武 道 場	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円											
	リズム体操		今中 禧枝	10:45～12:00																								
火	女性のための フィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽 運 動 場	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/27			8回	7,200円											
	リラックス アロマヨガ	一般	辻 須美代	19:30～20:30		4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/27			8回	8,320円											
	キッズ＆ ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	11:00～12:00	サブ アリーナ	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	10回	9,100円											
	卓球	一般	山中 良子 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武 道 場	4/11	4/18	4/25	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	10回	9,000円											
水	ソフトテニス	一般	坂東 あつみ	13:00～14:30	メイ ン ア リ ー ナ	4/12	4/19	5/10	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28			8回	7,200円											
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00													9,040円											
	エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	早 香代	19:15～20:45		4/12	4/19	4/26	5/10	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28		9回	8,100円											
	アクティブ シニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブ アリーナ	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	10回	9,000円											
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17 サブ	5/24 サブ	5/31	6/14	6/28		9回	8,100円											
木	大人バレエ	一般女性	福永 綾子	19:30～20:50	軽 運 動 場	4/13	4/20	4/27	5/11 武	5/18 武	6/8 武	6/15 武	6/22	6/29		9回	13,230円											
			5回 (受講券)	8,800円																								
	女性のための フィットネス(木)	財団職員	9:00～10:15	武 道 場	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	10回	9,000円												
	健康 フラダンス	辻 トミ	10:30～12:00																									
	スポーツ ウエルネス吹矢	一般	福原 広次														13:00～14:30	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22 サブ	10回
インド式ヨガ	ギリ ガネーシュ	19:00～20:00	4/13														4/20	4/27	5/11 サブ	5/18 サブ	5/25	6/1 サブ	6/8 サブ	6/15 サブ	6/22 サブ	10回	9,000円	
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メイ ン ア リ ー ナ	4/7	4/14	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2 サブ	6/9	6/16	6/23 サブ	10回	9,000円											
	卓球		加藤 裕美 平田 喜久子	10:30～12:00 13:00～14:30	武 道 場	4/7	4/14	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/30		9回	8,100円											