

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 10月催事案内

<p>1(日) 家具直販セール</p> <p>ビッグ愛大・展示ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 10:00～19:00 ■主催 インテリアひろみ 073-431-2356</p>	<p>1(日) 第26回 全国ヤングクラブバレーボール男子優勝大会 U-14 / U-19</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 8:00～ ■主催 (公財)日本バレーボール協会・日本ヤングクラブバレーボール連盟 090-8524-1574(橋爪 裕)</p>
<p>4(水) 感染症対策研修会</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p> <p>■時間 13:30～15:00 ■主催 (一社)和歌山県老人福祉施設協議会 073-435-5227</p>	<p>5(木) 令和5年度 第2回 自然にやさしい技術者認定制度研修会</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>事前申込み</p> <p>■時間 14:00～16:30 ■主催 和歌山県県土整備部県土整備政策局技術調査課 073-441-3084</p>
<p>5(木)6(金) K+商品内覧会 in和歌山</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>関係者のみ</p> <p>■時間 5日 13:00～17:00 / 6日 10:00～16:00 ■主催 ケイミュー(株) 06-6945-8134</p>	<p>7(土)8(日) 第75回 わかやま商工まつり</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 7日 11:00～17:00 / 8日 10:00～16:00 ■主催 和歌山商工会議所 073-422-1111</p>
<p>9(月) JPCスポーツ教室 親子で体幹あそび・ドッチボール大会</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>事前申込み 10/5(木)まで</p> <p>■時間 11:00～1600 ■主催 JPCスポーツ教室和歌山 新中島店 延時店 073-471-7070(新中島店)</p>	<p>11(水) 令和5年度 ハローワーク和歌山 障がい者就職面接会</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p> <p>■時間 13:00～15:30 ■主催 和歌山公共職業安定所 073-424-9773</p>
<p>12(木) 健康づくりリーダー養成講座</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>関係者のみ</p> <p>■時間 10:30～15:10 ■主催 (一財)和歌山県老人クラブ連合会 073-435-5216</p>	<p>15(日) 紀伊山脈俳句大会</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 12:00～16:30 ■主催 和歌山俳句作家協会 0736-77-6272</p>
<p>15(日) 2023年度「トラックの日」～交通安全フェスティバル～</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 9:45～15:50 ■主催 (公社)和歌山県トラック協会 073-422-6771</p>	<p>16(月) 高校生のための 合同企業説明会</p> <p>ビッグ愛大・展示ホール</p> <p>対象者限定</p> <p>■時間 13:30～15:30 ■主催 和歌山県経営者協会 073-497-8001</p>
<p>17(火) 暮らしのなんでも相談所</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>予約優先</p> <p>■時間 13:00～16:00 (最終受付15:30) ■主催 総務省 和歌山行政監視行政相談センター 073-431-8221</p>	<p>21(土) テレビ和歌山開局50周年記念 令和5年大相撲和歌山場所秋巡業</p> <p>ビッグホエール</p> <p>有料</p> <p>■時間 9:00～15:00(予定) ■主催 大相撲和歌山場所実行委員会 073-455-5721(大相撲和歌山場所実行委員会事務局)平日10:00～17:00</p>
<p>24(火)25(水) チャイルドフェア</p> <p>ビッグ愛大・展示ホール</p> <p>招待制</p> <p>■時間 9:00～17:00 ■主催 (株)チャイルド社 073-452-1386</p>	<p>27(金) 2023年 浄化槽技術講習会 (浄化槽管理士研修会)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>事前申込み</p> <p>■時間 13:00～16:30 ■主催 (一社)和歌山県浄化そう協会 073-431-6291</p>
<p>28(土) 佐々木 信乃 ソプラノサロンコンサート</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 14:00～15:30 ■主催 佐々木 信乃 090-4767-0239</p>	<p>28(土) 第59回 会長杯和歌山県下卓球大会 (兼) 大阪国際招待卓球選手権大会県予選会</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p> <p>■時間 9:00～(中学2年生以下の部 小・中1年生の部) ■主催 和歌山県卓球協会 073-432-6939</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛 和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

バランスボール エクササイズ

10月12日・10月26日 (木)

10:00~10:45

フィットネス・ストレッチ
ピラティス・ヨガトレーニングが
合わさった充実の45分!!!

【場所】和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム

【講師】KANA先生

【定員】各10名(先着順)

【参加料】1回1,000円

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



ストレッチとリフレクソロジー(フットマッサージ)で
全身の血行を良くし 老廃物の排出・むくみ改善に!

リフレ×ストレッチ

10月12日・10月26日(木)

15:00~16:00

【場所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】1回1,500円

【講師】山本 小百合先生

【定員】各20名(先着順)

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



スッキリ 健康体操! のびのび

10月13日 (金)

13:30~14:30

【場所】和歌山ビッグ愛

6階スポシムルーム

【参加料】1,000円

【講師】三宅 令子先生

【定員】20名(先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくは

バスタオル等の敷物、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



Sunrise 芝生Yoga

10月14日 (土) 7:00~8:00

会場:ビッグ愛北側芝生広場

持ち物:ヨガマットやバスタオル、飲み物

参加費:500円 (高校生以下は無料)

事前申し込み不要 ※雨天・警報の場合中止
経験者も初心者もどなたでも参加大歓迎!



主催:ガネーシュ・ギリ
(インド中央政府公認1級ヨガマスター)

お問合せ:和歌山ビッグウエーブ

お知らせ

10月21日(土)ビッグホールにて『大相撲和歌山場所 秋巡業』が開催されます。
駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関の利用にご協力をお願いいたします。

