

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 9月催事案内

<p>1(月)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>対象者限定</p>	<p>わかやま仕事発見</p> <p>■時間 13:30~16:30(予定)</p> <p>■主催 サンケイ広告株式会社 073-432-1321</p>	<p>5(金)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>ようすいこども園・運動会</p> <p>■時間 9:30~15:30</p> <p>■主催 認定こども園 ようすいこども園 073-445-6875</p>
<p>7(日)</p> <p>ビッグ愛・大ホール 展示ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第68回 和歌山県身体障害者 福祉大会</p> <p>■時間 13:00~15:00</p> <p>■主催 (社福)和歌山県身体障害者連盟 073-423-2665</p>	<p>11(木)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>令和7年度 紀北里親支援連絡会 会議・研修会</p> <p>■時間 13:00~16:00</p> <p>■主催 里親支援センター「なでしこ」 0736-67-7584</p>
<p>13(土) ~15(月・祝)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>令和7年度秋季医科学生 卓球大会</p> <p>■時間 13日10:00~ 14日・15日9:00~</p> <p>■主催 和歌山県立医科大学 卓球部 090-1278-4847(加藤)</p>	<p>14(日)</p> <p>ビッグウエーブ 武道場</p> <p>関係者のみ</p>	<p>居合道 伝達講習会</p> <p>■時間 13:00~17:00</p> <p>■主催 和歌山県剣道連盟 居合道部 090-1029-2417(池田)</p>
<p>16(火) ~18(木)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>関西学生バドミントン 秋季リーグ戦大会</p> <p>■時間 9:00~(16日~18日)</p> <p>■主催 関西学生バドミントン連盟 080-6983-8604(多田)</p>	<p>18(木)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>医療と介護の研修・交流会</p> <p>■時間 14:00~16:00</p> <p>■主催 和歌山市医師会在宅医療サポートセンター 073-427-1411</p>
<p>19(金)</p> <p>ビッグ愛 6F スポシムルーム</p> <p>有料</p>	<p>スッキリのびのび健康体操</p> <p>■時間 13:30~14:30</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200(和歌山ビッグ愛管理事務所)</p>	<p>20(土)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>和歌山県立医科大学 眼科 第32回市民公開講座</p> <p>■時間 14:00~16:00</p> <p>■主催 和歌山県立医科大学眼科学教室 073-441-0649</p>
<p>21(日)</p> <p>ビッグ愛 6F スポシムルーム</p> <p>有料</p>	<p>リラックスアロマヨガ</p> <p>■時間 10:00~11:00</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200(和歌山ビッグ愛管理事務所)</p>	<p>23(火・祝)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>第9回わかバド オープン個人戦大会</p> <p>■時間 9:00~17:00</p> <p>■主催 和歌山県レディースバドミントン連盟 090-9113-9140(早)</p>
<p>23(火・祝)</p> <p>ビッグウエーブ 武道場</p> <p>関係者のみ</p>	<p>和歌山県空手道連盟 合同稽古会</p> <p>■時間 9:00~17:00</p> <p>■主催 和歌山県空手道連盟 090-1598-2133(塩路)</p>	<p>24(水)</p> <p>ビッグ愛・大ホール 展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>2025年 国公立・私立大学 短期大学・専門学校進学フェスタ</p> <p>■時間 16:00~18:00</p> <p>■主催 (株)栄美通信 06-6342-7744</p>
<p>27(土) ~28(日)</p> <p>ビッグ愛・大ホール 展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>家具直販セール</p> <p>■時間 27日 10:00~20:00 28日 10:00~19:00</p> <p>■主催 廣見家具(株) 073-431-2356</p>	<p>27(土) ~28(日)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>第10回和歌山ビッグホエール杯 全国選抜少年剣道大会</p> <p>■時間 27日 10:00~ 28日 9:00~(開会式) ビッグウエーブでも同時開催</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-433-0035(和歌山ビッグホエール管理事務所)</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

イベント案内



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア（体幹軸）を鍛えましょう

コアバランスヨガ

9月4日 / 9月18日
10:00~11:00 (木曜日)



不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
参加料 各回1,200円 **講 師** 辻須美代先生
定 員 各25名(先着順) **持ち物** ヨガマット、飲物
※無料貸出ヨガマットあります
お問合せ・お申込み 和歌山ビッグ愛

夜の月いちヨガ

9月6日(土曜日)
19:00~20:00

皆様の声にお応えして
「月いちヨガ」
夜開催します！

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
【参加料】 各回1,200円
【講 師】 井田 真美先生 **【定 員】** 各回25名(先着順)
【持ち物】 ヨガマット※無料貸出ヨガマットあります・飲み物

meiji 株式会社スリーナイス・ヤサカ商事株式会社
(株)明治特約店

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦！

アスレチック アカデミー



～集中力up・学力up・運動神経up・社会性upの4up効果～
 運動に苦手意識を持っていても大丈夫！
 失敗は成長するために大切です失敗から学び、失敗を楽しむ
 チャレンジ精神あふれる子どもを育てる
 楽しいメニューがいっぱいです

参加者の保護者の方、骨密度測定できます！ 13:00~13:30
 骨密度測定は、骨の密度測定する検査で、骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます
 いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しくいただくために
 この機会に“自分”を知ってみませんか？

【日時】 令和7年9月6日(土)13:30~15:00
【場所】 和歌山ビッグウエーブ 武道場
【指導者】 CVNVASキカク 花澤 晃弘 先生
【対象】 小学生 **【参加料】** 900円
【定員】 30名(先着順)
【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物
【お申込み】 8/4 13:00~定員に達するまで
 ビッグホールにて電話申し込み
※参加料は当日受付でお支払いください

指導協力: Soccer Plus Management / CANVASキカク

meiji 株式会社スリーナイス・ヤサカ商事株式会社
(株)明治特約店

様々な運動にチャレンジできる！

アスレチック アカデミー

～どんだんたのしくなる！運動センスは無限大∞～

運動に苦手意識を持っていても大丈夫！
 運動能力を向上させる内容です
 運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に

参加者の保護者の方、骨密度測定できます！ 13:00~13:30
 骨密度測定は、骨の密度測定する検査で、骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます
 いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しくいただくために
 この機会に“自分”を知ってみませんか？

【日時】 令和7年9月13日(土)13:30~
【場所】 和歌山ビッグウエーブ 武道場
【対象】 年少~年長 **【参加料】** 900円
【最少催行人数】 8人
※人数達しない場合は中止となり、9/11以降ご連絡させていただきます
 また、当財団ホームページにも開催の有無をアップします
【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物
【指 導】 辻秀輝整形外科
【申し込み期間】 8/4(月)13:00~9/10(水)
ビッグホールにて電話申し込み
 ※参加料は当日9/13に受付でお支払いください

協力: Soccer Plus Management / 辻秀輝整形外科