

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 12月催事案内

1(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	第13回 和歌山市子ども暗唱大会 ■時間 11:30～17:00 ■主催 和歌山城南ロータリークラブ 073-432-1615	1(土)～4(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	平成30年度 ふれあい作品展 ■時間 10:00～17:00 (最終日は12:00まで) ■主催 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214
1(土) ビッグウエーブ 入場無料	県卓球祭(兼)東京卓球選手権大会県予選会 ■時間 9:00～ ■主催 和歌山県卓球協会 073-432-6939	1(土) ビッグウエーブ 入場無料	第1回 スポーツ吹矢和歌山市地区交流大会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山県スポーツ吹矢協会紀の国わかやま支部 090-9865-2903(堀井)
2(日) ビッグ愛大ホール 有 料	和歌山大学アカペラアンサンブル 第8回定期演奏会 ■時間 10:00～14:00 ■主催 和歌山大学アカペラアンサンブル 090-6839-0870	2(日) ビッグホエール 入場無料	第15回 和歌山県ゆうあいスポーツフェスタ ■時間 10:00～16:00 ■主催 和歌山県・和歌山県障害者スポーツ協会 073-487-4352(和歌山県ゆうあいスポーツフェスタ協会)
2(日) ビッグウエーブ 入場無料	チャリティー日本民踊まつり ■時間 10:00～15:30 ■主催 和歌山市民踊協会 073-455-5078	5(水) ビッグ愛展示ホール 入場無料	女子カUP♥レディースマルシェ ■時間 10:30～16:00 ■主催 オープン化粧品 06-6318-2538
8(土) ビッグウエーブ 入場無料	JOCカップ出場チーム壮行会 兼中学校強化練習会 ■時間 9:00～ ■主催 和歌山県バレーボール協会 090-5127-5931(上野)	9(日) ホエール・ウエーブ 入場無料	第22回 おれんじロードバレーボール大会 ■時間 8:30～19:00 ■主催 和歌山県ママさんバレーボール連盟 073-473-4338
9(日) ビッグウエーブ 入場無料	和歌山市なぎなた大会 ■時間 12:30～ ■主催 和歌山市なぎなた連盟 073-444-4181(星林高校 山根)	11(火) ビッグ愛大ホール 入場無料	和歌山県 養護教諭研究協議会 ■時間 13:00～16:30 ■主催 和歌山県 養護教諭研究会 0738-63-2014
11(火) ビッグ愛展示ホール 入場無料	空き家 なんでも 相談会 ■時間 13:30～16:00 ■主催 和歌山県空家等対策推進協議会 073-441-3184	12(水) ビッグ愛大ホール 入場無料	えせ同和行為対策セミナー・和歌山会場 ■時間 13:30～17:00 ■主催 公益財団法人人権教育啓発推進センター 03-5777-1802
15(土) ビッグ愛展示ホール 入場無料	和歌山市地域の絆づくり交流会 ■時間 14:00～15:30 ■主催 和歌山市 073-435-1063	16(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料	フリーマーケット ■時間 11:00～15:00 ■主催 エム・アイ・ケイ・フリマ21 073-423-5037
16(日) ビッグウエーブ 入場無料	和歌山県高等学校柔道新人大会 全国高等学校選手権大会個人予選 ■時間 開会式10:30～ ■主催 和歌山県教育委員会・和歌山県高等学校体育連盟 0737-83-2155(箕島高校 芝田)	22(土)～23(日) ホエール・ウエーブ 入場無料	平成30年度第33回「櫻田記念」全日本9人制 バレーボール実業団選抜男女優勝大会 ■時間 9:00～ ■主催 日本実業団バレーボール連盟 090-5127-5931(和歌山県バレーボール協会 上野)
23(日) ビッグ愛大ホール 入場無料	JET Winter Concert ■時間 13:30～16:00 ■主催 権野 友子 073-477-5857	24(月) ビッグ愛大・展示ホール 入場無料	親子クリスマスパーティー ■時間 10:00～15:00 ■主催 アンキッズアカデミー 073-426-2223
24(月) ビッグホエール 入場無料	近畿中学校空手道選手権大会 ■時間 10:00～16:30 ■主催 和歌山県中学校空手道連盟 090-2284-8188(木村)	25(火) ビッグ愛大ホール 有 料	西島麻子の音空間Vol. 45 トランペット&ピアノ ■時間 19:00～20:40 ■主催 音空間(オトクウカン)プロジェクト okpro@zak.att.ne.jp

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

ゆるふわ ボクシングエクササイズ

運動不足や体重増加が気になる方にオススメです
難しい動作は行いませんので初めての方も安心です
動きに慣れたら少しテンポを上げてしっかりと
汗を流しましょう！

日程 12月 4日・11日・18日

いずれも火曜日

時間 19:00～20:00

場所 6階スポシムルーム

参加料 1回1,000円 代謝アップ！

定員 20名 身体すっきり！

講師 田名後 茜先生

お問合せ・お申込み
和歌山ビッグ愛まで 073-435-5200



月いちヨガ

毎週教室に通うのは難しい...

そんなあなたに

月に一度のヨガ教室はいかがですか？

11月25日（第4日曜）

10:00～11:00

【場所】 6階スポシムルーム

【参加料】 1,000円

【定員】 20名

【講師】 井田 真美先生

【お問合せ・お申込み】

和歌山ビッグ愛まで

TEL.073-435-5200



英語でダンス&プレイ

キッズクラス開催♪

リズムに合わせて英語を「聞く」「話す」ことで
自然に英語が身につきます♪

12月15日（土）10:00～11:00

場所 6階レッスンルーム

参加料 1,000円

兄弟でお越しの場合お一人追加につき500円

定員・対象 10名 2～8歳位までのお子さま

お問合せ・お申込み

和歌山ビッグ愛 TEL.073-435-5200



大人のための スポーツ教室

Big wave sports class

話題作り・メタボ対策・運動不足解消に...
おとなの皆様へ、スポーツ教室のご案内です。

トライアング
バスケットボール

曜日...木曜

時間...19:30～21:00

和歌山トライアングの講師による指導で
楽しく続けられるバスケットボール教室です。



硬式テニス・
ソフトテニス

曜日...水曜

時間...13:45～16:45 (硬式)

...13:15～14:45 (軟式)

...15:00～16:30 (軟式)

参加者のレベルにあわせたプログラムで
無理なく楽しく続けられます。



いずれの教室も一回、無料体験サービスをご用意しています。
当館のスポーツ教室をぜひご体験ください。

お問合せ・お申込みは 073-433-0035 ビッグホール・ウエーブ管理事務所まで

【主催】 公益財団法人 和歌山県スポーツ振興財団

和歌山ビッグ愛 大ホール・展示ホール公開抽選会

＜受付時間＞9:00～9:30

※ご来館受付のみとなります
(電話受付不可)

2019年
12月分抽選

11/30(金)

抽選会スケジュール

2020年 1月分→2019年 1月 4日(金)

2020年 2月分→2019年 2月 1日(金)

2020年 3月分→2019年 3月 1日(金)

詳しくはお気軽にお問合せください

和歌山ビッグ愛管理事務所 TEL.073-435-5200