

わかやまスポーツフェス2018

in 和歌山ビッグホエール

9月9日(日) 10:00~15:00 

開催内容

●ステージ発表

- ◎10:00 開始
- ◎10:05 子どもダンス
- ◎10:30 子ども体操(幼児)
- ◎11:00 新体操
- ◎11:10 健康フラダンス
- ◎12:00 ZUMBA
- ◎13:00 子ども体操(小学生)
- ◎13:30 ベリーダンス
- ◎14:00 フラダンス

●健康チェックコーナー (無料)

- ◎骨密度
- ◎In Body
- ◎血管年齢



●ニュースポーツ (無料)

- ◎スポーツ吹矢
- ◎ペタンク
- ◎ディスクゲッター
- ◎ラダーゲッター
- ◎ロープジャンピング10



【屋外】

●飲食ブース

●フリーマーケット(雨天中止)



●体験コーナー

- ◎10:30 インド式ヨガ
- ◎11:00 癒しのゆるヨーガ
- ◎13:00 アフタヌーンストレッチ



先着各30名 ※下記の電話番号へ事前申込必要

主催:公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団 共催:和歌山県教育委員会

協力:公益社団法人和歌山県体育協会、全国健康保険協会和歌山支部

和歌山県レクリエーション協会、ワールドマスターズゲームズ2021関西和歌山実行委員会

お問い合わせ先:和歌山ビッグホエール管理事務所 TEL.073-433-0035



