

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 12月催事案内

|   |   |
|---|---|
| <p><b>3日(土)4日(日)</b></p> <p>第9回近畿オープン<br/>小学生バドミントン大会</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ ■時間 試合開始 3日 9:45 / 4日 9:00</p> <p>関係者のみ ■主催 近畿小学生バドミントン連盟<br/>090-3056-9798(寺村)</p>                          | <p><b>9日(金)</b></p> <p>内閣府支援者向けセミナー</p> <p>ビッグ愛大ホール ■時間 14:00~16:00</p> <p>入場無料 ■主催 若者サポートステーションWithYouわかやま<br/>073-427-3500</p>  |
| <p><b>10日(土)</b></p> <p>紀州っ子アドベンチャーフェスタ<br/>2022</p> <p>ビッグ愛大ホール ■時間 10:00~15:00</p> <p>入場無料 ■主催 わかやま「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会<br/>073-435-5236</p>  | <p><b>10日(土)11日(日)</b></p> <p>第2回 Kirin Wings<br/>U15 Basketball Training Camp</p> <p>ビッグホエール ■時間 10日 10:45~ / 11日 8:45~</p> <p>無観客 ■主催 麒麟の翼実行委員会<br/>090-7760-1553(本田昌寛)</p> |
| <p><b>11日(日)</b></p> <p>東京卓球選手権大会県予選会<br/>一般・年代別・ジュニア・カデットの部</p> <p>ビッグウエーブ ■時間 9:00~</p> <p>入場無料(予定) ■主催 一般社団法人和歌山県卓球協会<br/>073-432-6939</p>   | <p><b>11日(日)</b></p> <p>和歌山市なぎなた大会</p> <p>ビッグウエーブ ■時間 13:00予定</p> <p>保護者のみ ■主催 和歌山市なぎなた連盟<br/>090-3262-7215(山本)</p>   |
| <p><b>15(木)~19(月)</b></p> <p>ふれあい作品展</p> <p>ビッグ愛展示ホール ■時間 10:00~17:00</p> <p>入場無料 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会<br/>073-435-5214</p>  | <p><b>17(土)18(日)</b></p> <p>J-JUN LIVE TOUR 2022<br/>~Fallinbow~</p> <p>ビッグホエール ■時間 開場15:30 開演16:30</p> <p>有料 ■主催 株式会社ジェイロック<br/>03-5485-5555</p>                             |
| <p><b>18日(日)</b></p> <p>第33回和歌山市剣道振興大会<br/>和歌山市内の子供から大人までが参加する剣道大会</p> <p>ビッグウエーブ ■時間 9:30~</p> <p>保護者・関係者のみ ■主催 和歌山県剣道連盟和歌山支部<br/>090-8457-2536(和歌山支部事務局 桑島)</p>                         | <p><b>23日(金)</b></p> <p>令和4年度 和歌山県<br/>地域福祉推進フォーラム</p> <p>ビッグ愛大ホール ■時間 13:00~16:00</p> <p>関係者のみ ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会<br/>073-435-5224</p>                                      |
| <p><b>24(土)~28(水)</b></p> <p>第30回大野旗争奪全国高校剣道大会<br/>(第42回全国選抜高等学校剣道強化合宿練成会)</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ ■時間 9:00 ~ / 練成会24~26・28日 大会27日</p> <p>関係者のみ ■主催 大野十二会<br/>090-7340-3090(和歌山東高校 小川)</p> | <p><b>25日(日)</b></p> <p>to Emi<br/>ワンマンライブ</p> <p>ビッグ愛大ホール ■時間 11:30~16:00</p> <p>有料 ■主催 Team FREEDOM<br/>090-8127-7040</p>   |

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

# 夜の 月いちヨガ



12月3日(土)  
19:00~20:00

【場所】和歌山ビッグ愛  
6階スポシムルーム

【参加料】1,200円

【講師】井田 真美先生

【定員】22名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

# バランスボール エクササイズ



【日程】12月8日、12月22日(木)

【時間】10:00~10:45

【場所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回1,000円

【講師】KANA先生

【定員】各回10名(先着順)

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】

和歌山ビッグ愛



2時間 ゆっくりたっぷり  
リラックスヨガ



伝統的なヨガで心と身体を健やかに

12/11  
(日)

18:30~20:30

【場所】ビッグ愛  
6階スポシムルーム

【参加料】2,000円

【講師】AIKO先生

【定員】15名(先着順)

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



# スツキリのびのび 健康体操

12月16日(金)

13:30~14:30

【場所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】1,000円 【講師】三宅 令子先生

【定員】20名(先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくはバスタオル等の敷物、  
飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



## お知らせ

12月17日(土)・18日(日)ビッグホールにて

「J-JUN LIVE TOUR 2022 ~Fallinbow~」コンサートが開催されます。  
それに伴い駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関を  
ご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

