

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 1月催事案内

5(木) ビッグ愛大・展示ホール 対象者限定	ユーロード！2024 新春フォーラム(企業合同説明会) ■時間 12:00～17:00 ■主催 和歌山で働くならユーロード！2024 073-432-1321	6(金)～9(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料	ファンタジーアート展 カーク・レイナート展 ■時間 11:00～18:00 (6日 14:00～) ■主催 アールピバン株式会社 03-5783-7302
8(日) ビッグホエール 入場無料(予定)	第4回パンダ杯 全国高等学校空手道形競技錬成大会 ■時間 9:15～18:00 ■主催 近畿高等学校体育連盟空手道専門部 0737-83-2155(和歌山県立箕島高等学校 井本)	8(日) ビッグウエーブ 入場無料	あかりホームpresents ミックス レスリング フェスティバル02 ■時間 開会式10:00 ■主催 和歌山県レスリング協会 090-8936-4873(室谷)
9(月) ビッグウエーブ 関係者のみ	第11回きのくにオープン 小学生バドミントン大会 ■時間 9:00～19:00 ■主催 和歌山県小学生バドミントン連盟 090-3056-9798(寺村)	12(木)～14(土) ビッグホエール 入場無料(予定)	令和4年度 和歌山県高等学校バドミントン新人大会 ■時間 12日 13:00～ / 13・14日8:00～ ■主催 和歌山県高等学校体育連盟バドミントン専門部 073-444-4181(和歌山県立星林高等学校 新井)
13(金)～16(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料	イラストレーターズ フェスティバル ■時間 11:00～19:00 (13日 13:00～ / 16日 18:00まで) ■主催 アールピバン株式会社 03-5783-7302	14(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	第19回 トロンボーンによる ソロコンサート ■時間 14:00～16:00 ■主催 川端 雅幸 090-8209-6105
15(日) ビッグウエーブ 保護者・関係者のみ	第20回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会 近畿ブロック予選大会 ■時間 9:00～ ■主催 (公財)日本スポーツ協会 / 近畿2府4県体育・スポーツ協会 073-431-3982(和歌山県体育協会)	15(日) ビッグウエーブ 無観客	第18回全国高等学校なぎなた選抜 近畿ブロック予選会 ■時間 13:00～ ■主催 近畿高等学校体育連盟なぎなた専門部 090-7117-8833(山崎)
22(日) ビッグホエール 入場無料(予定)	第11回和歌山ビッグホエール 全国高等学校空手道大会 ■時間 9:40～ ■主催 近畿高等学校体育連盟空手道専門部 0737-83-2155(和歌山県立箕島高等学校 井本)	22(日) ビッグウエーブ 対象者限定	和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト 体力測定会第2ステージ ■時間 9:00～ ■主催 和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課 073-441-3698
24(火) ビッグ愛大ホール 招待制	塾教材 展示会 ■時間 11:00～15:00 ■主催 有限会社帯伊書店 073-422-0441	26(木) ビッグ愛大ホール 入場無料	第4回 YEG EXPO ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山商工会議所 青年部 073-422-1111
28(土) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ	福祉事業所 合同説明会 ■時間 13:30～16:00 ■主催 和歌山市自立支援協議会 就労部会 073-431-7000	28(土) ビッグウエーブ 関係者のみ	第1回紀の国住宅杯 小学生バレーボール交流大会 ■時間 9:00～ ■主催 新南少年・少女バレーボールクラブ 090-8983-6785(小池)

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

イベント案内

夜の 月いちヨガ



1月7日(土)
19:00~20:00

【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】1,200円

【講 師】井田 真美先生

【定 員】25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

バランスボール エクササイズ



1月12日&1月26日
10:00~10:45

【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】1回 1,000円

【講 師】KANA先生

【定 員】各10名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

月に一度ヨガでリフレッシュしましょう♪



月いちヨガ

1月15日(日)

10:00~11:00

【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】1,200円

【講 師】井田 真美先生

【定 員】25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

スツキリのびのび 健康体操



1月20日(金) 13:30~14:30

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】1,000円 【講 師】三宅 令子先生

【定 員】20名(先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくはバスタオル等、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

新年のご挨拶



明けましておめでとうございます
平素はご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます
本年も宜しくお願い申し上げます

2023



【和歌山ビッグ愛】TEL.073-435-5200 【和歌山ビッグホール】TEL.073-433-0035

【主催】(公財)和歌山県スポーツ振興財団

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

3

すべての人に
健康と福祉を

