

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 5月催事案内

<p>3(水)～ 6(土)</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p><b>関係者のみ</b></p>	<p>令和5年度 第40回全国高等学校剣道部優秀校選抜剣道大会</p> <p>■時間 3日～5日 9:00～ / 6日 9:00～13:00</p> <p>■主催 和歌山東高等学校剣道部後援会 東志会 090-7340-3090 (和歌山県立和歌山東高等学校 小川)</p>	<p>7(日)</p> <p>ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p><b>保護者・関係者のみ</b></p>	<p>部活フェス 高校生のバレーボール強化試合</p> <p>■時間 9:00～17:00</p> <p>■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872</p>
<p>12(金)</p> <p>ビッグ愛6階スポシムルーム</p> <p><b>有料</b></p>	<p>スッキリのびのび健康体操</p> <p>■時間 13:30～14:30</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>	<p>13(土)14(日)</p> <p>ビッグホエール</p> <p><b>有料</b></p>	<p>BUMP OF CHICKEN TOUR 2023 be there</p> <p>■時間 OPEN 17:00 / START 18:00</p> <p>■主催 グリーنز 06-6882-1224</p>
<p>14(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p><b>関係者のみ</b></p>	<p>第59回和歌山県空手道選手権大会 兼第23回全日本少年少女空手道選手権選抜大会</p> <p>■時間 9:00～18:00</p> <p>■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394 (津本)</p>	<p>15(月)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>事前申込み</b></p>	<p>第7回 地質調査技術講習会</p> <p>■時間 12:30～17:00</p> <p>■主催 関西地質調査業協会 和歌山県支部 0736-64-8989</p>
<p>16(火)17(水)</p> <p>ビッグホエール</p> <p><b>入場無料</b></p>	<p>令和5年度 関西学生バドミントン選手権大会</p> <p>■時間 9:00～</p> <p>■主催 関西学生バドミントン連盟 06-6262-5115</p>	<p>19(金)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>関係者のみ</b></p>	<p>第73回 和歌山県人権擁護委員連合会 定時総会</p> <p>■時間 13:00～16:00</p> <p>■主催 和歌山県人権擁護委員連合会 073-422-5548</p>
<p>20(土)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p><b>対象者限定</b></p>	<p>ソーシャルワーカー学生フォーラム inわかやま</p> <p>■時間 13:00～16:30</p> <p>■主催 和歌山県精神保健福祉士協会 090-1149-0861</p>	<p>20(土)</p> <p>ビッグホエール</p> <p><b>関係者のみ</b></p>	<p>紀陽銀行従業員組合 第17回ソフトバレーボール大会</p> <p>■時間 9:30～17:00</p> <p>■主催 紀陽銀行従業員組合 073-426-7139</p>
<p>21(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p><b>対象者限定</b></p>	<p>アンキッズ・アカデミー 親子運動会</p> <p>■時間 9:00～14:00</p> <p>■主催 アンキッズ・アカデミー 073-426-2223</p>	<p>27(土)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p><b>入場無料</b></p>	<p>『和縁』</p> <p>■時間 10:00～16:00</p> <p>■主催 占い館selene/drop 080-3853-3946</p>
<p>27(土)～ 29(月)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p><b>入場無料</b></p>	<p>令和5年度和歌山県高校総体 レスリング競技</p> <p>■時間 9:00～</p> <p>■主催 和歌山県高等学校体育連盟レスリング専門部 090-8936-4873 (室谷)</p>	<p>31(水)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p><b>事前申込み</b></p>	<p>紀の国いきいき健康長寿祭 囲碁大会</p> <p>■時間 9:00～17:00</p> <p>■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設  
お問い合わせ  
先

■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

## イベント案内



**無料** 5/6(土)  
**体験会** 14:00~  
**開催!** 15:30

14:00~14:50 スッキリのびのび健康体操  
三宅 令子先生

15:00~15:30 ハワイアンフラ(女性限定)  
山本 小百合先生

この機会にぜひ参加ください！

【場所】和歌山ビッグ愛 1階展示ホール  
【料金】無料 【定員】各30名(先着順)  
【持ち物】飲み物  
スッキリのびのび健康体験にご参加の方はヨガマット  
もしくはバスタオル等の敷物をお持ちください  
【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

腰痛・姿勢改善

充実の45分!

初めてでも超楽しい!!

バランスボールエクササイズ  
5月11日・25日(木)  
10:00~10:45

【場所】和歌山ビッグ愛6階スポシムルーム  
【参加料】1回 1,000円【講師】KANA先生  
【定員】各10名(先着順)  
【持ち物】ヨガマット・飲み物  
【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

## ノルディックウォーク講習会 5月18日(木) 10:00~11:00

ポールを持って歩くことで歩行姿勢を正し  
関節やヒザに負荷をかけず 体づくりや  
筋力強化に効果があるとされています  
当日はポールの無料レンタルもございます  
※雨天の場合は5月25日(木)開催します

【場所】和歌山ビッグ愛  
北側芝生広場

【参加料】600円

【定員】15名(先着順)

【お問合せ・お申込み】  
和歌山ビッグ愛



## 5月20日(土) 10:30~12:00 青空フィットネス

10:30~  
ピラティス Kako先生

11:15~  
ヨガ 辻須美代先生



【場所】ビッグ愛北側芝生広場  
※雨天の場合はビッグ愛1階大ホールで開催  
【参加料】2,000円  
【定員】40名(先着順)  
【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物  
【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

## 駐車場混雑のお知らせ

5月13日(土)・14日(日)18:00からビッグホールにて  
「BUMP OF CHICKEN」のライブが開催されます。それに伴い駐車場の混雑が予想されます。  
できるだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。