

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 6月催事案内

<p>1(木)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>事前申込み</p>	<p>紀の国いきいき健康長寿祭 将棋大会</p> <p>■時間 9:00～17:00</p> <p>■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214</p>	<p>2(金)</p> <p>ビッグ愛大・展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>2023年 国公立・私立大学・短期大学・専門学校 進学相談会</p> <p>■時間 16:00～18:00</p> <p>■主催 (株)栄美通信 大阪支社 06-6342-7744</p>
<p>3(土)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>事前申込み</p>	<p>和歌山の未来に女性の力を活かす ～市長を二期務めた経験から～</p> <p>■時間 13:30～15:10</p> <p>■主催 和歌山県・和歌山市 073-435-5245(和歌山県男女共同参画センター”りいぶる”)</p>	<p>3(土)4(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>令和5年度和歌山県高校総体 フェンシング競技</p> <p>■時間 10:00～</p> <p>■主催 和歌山県高等学校体育連盟フェンシング専門部 073-472-5620(和歌山東高等学校 西口)</p>
<p>3(土)10(土)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>事前申込み</p>	<p>アスレチックアカデミー 「未来×スポーツ教室」</p> <p>■時間 13:30～15:00</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課 073-433-0035</p>	<p>4(日)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>2023年(第29回) シルバー太極拳近畿交流大会</p> <p>■時間 10:00～15:30</p> <p>■主催 和歌山県武術太極拳連盟 073-482-7570(津毛)</p>
<p>5(月) ～7(水)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>令和5年度和歌山県高校総体 剣道競技</p> <p>■時間 9:00～</p> <p>■主催 和歌山県高等学校体育連盟剣道専門部 0736-62-2117(那賀高等学校 塚本)</p>	<p>10(土)11(日)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>2023 チャリティー 第57回全日本都道府県対抗 ポケットビリヤード選手権大会</p> <p>■時間 10日 開会式 9:30～ 11日 9:00～</p> <p>■主催 日本アマチュアポケットビリヤード連盟 06-4256-7778</p>
<p>11(日)</p> <p>ビッグ愛6階ポシナルーム</p> <p>有料</p>	<p>月いちヨガ</p> <p>■時間 10:00～11:00</p> <p>■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>	<p>11(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>国体選手選考会</p> <p>■時間 10:00～</p> <p>■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394(津本)</p>
<p>13(火)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ドキュメンタリー映画 「牧師といのちの崖」上映と講演</p> <p>■時間 14:00～15:40</p> <p>■主催 和歌山県精神保健福祉協会 073-435-5194</p>	<p>18(日)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>看護系学校養成所 進路相談会</p> <p>■時間 13:00～16:00</p> <p>■主催 和歌山県医務課 073-441-2605</p>
<p>18(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>第35回公益社団法人和歌山県柔道整復師会 少年柔道大会</p> <p>■時間 10:00～15:30</p> <p>■主催 公益社団法人和歌山県柔道整復師会 073-474-1212</p>	<p>23(金)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>東和中スポーツ大会 スマイルカップ</p> <p>■時間 9:00～17:00</p> <p>■主催 東和中学校 073-471-0451</p>
<p>24(土)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>わかやま合同企業説明会</p> <p>■時間 13:00～16:00</p> <p>■主催 和歌山労働局 073-421-8002</p>	<p>25(日)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>有料</p>	<p>「天から見れば」 上映会</p> <p>■時間 14:00～15:40</p> <p>■主催 森の願い実行委員会 073-423-3662(伊良波範子メンタルケアクリニック)</p>
<p>29(木)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ウィッグユキ 展示会</p> <p>■時間 10:00～16:00</p> <p>■主催 (株)ユキ 0120-20-3020</p>	<p>30(金)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>事前申込み</p>	<p>24卒、やっぱり就職は和歌山！</p> <p>■時間 13:00～16:30</p> <p>■主催 サンケイ広告(株) 073-433-1221</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

バランスボール エクササイズ

6月8日・6月22日(木)
10:00~10:45

【場所】和歌山ビッグ愛

6階スポシムルーム

【参加料】1回 1,000円

【講師】KANA先生

【定員】各10名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



スツキリのびのび 健康体操

6月9日(金)

時間 13:30~14:30

【場所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】1,000円

【講師】三宅 令子先生

【定員】各 15名(先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくはバスタオル等の
敷物、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

夜の月いちヨガ

心も身体もリフレッシュしましょう!

6月10日(土)
19:00~20:00

【場所】和歌山ビッグ愛

6階スポシムルーム

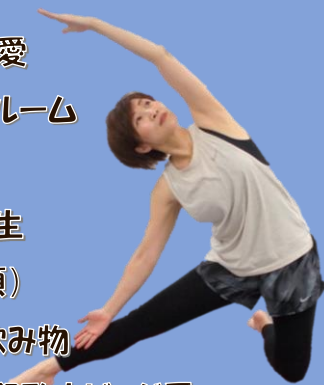
【参加料】1,200円

【講師】井田 真美先生

【定員】25名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



50代から始める

ヨガストレッチと リズム体操

【日時】6月15日・6月29日(木)
10:00~11:00

【場所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム

【参加料】1回 1,200円

【講師】辻 須美代先生

【定員】各25名(先着順)

【対象】概ね50歳以上の方

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】
和歌山ビッグ愛



お知らせ

6月中旬よりビッグ愛・ビッグウエーブに七夕の笹を設置します
短冊も用意しておりますのでぜひご記入ください

☆≡ 皆さまの願いが届きますように ☆≡

