

令和6年度 第I期(4月~6月)

ビッグホール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30~12:00	メインアリーナ	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/17	6/24				7回	6,300円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15~20:30	サブアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/17	6/24				7回	6,300円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15~10:30	武道場	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/17	6/24			8回	7,200円
	レクリエーションダンス		今中 穂枝	10:45~12:00		4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/17	6/24			8回	7,200円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45~12:00	経運動場	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11			8回	7,200円
	キッズ&ファミリー	1歳半~4歳児と保護者	田中 誠子	10:00~11:00	サブアリーナ	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 鳥 森子	10:30~12:00 13:00~14:30	武道場	4/16	4/23	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25			8回	7,200円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00~14:30	メインアリーナ	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30~16:00		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	11,300円
	エンジョイパドミントン	小学5年生~一般	早 香代	19:15~20:45	サブアリーナ	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30~14:45		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00~11:15		武道場	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	10回
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30~20:50	経運動場	4/11	4/18	4/25	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20 武	6/27 武		9回	13,230円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00~10:15	武道場	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10回	9,000円
	健康フラダンス	辻 トミ	10:30~12:00	4/11		4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10回	9,000円	
	スポーツウエルネス吹矢	福原 広次	13:00~14:30	4/11		4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10回	9,000円	
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00~14:30	メインアリーナ	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/28				7回	6,300円
	卓球		加藤 裕美	10:30~12:00	武道場	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	10回	9,000円
			平田 喜久子	13:00~14:30		4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	10回	9,000円

発行日 2024/3/8

令和6年度 第I期(4月~6月)

ビッグホール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料	
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川崎 年美	17:30~19:00	メインアリーナ	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	10回	9,000円	
	トライアングズバスケットボール	小学生	トライアングズ派遣講師	17:30~19:00		4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	10回	9,000円	
	キッズ&ファミリー	1歳半~4歳児と保護者	田中 誠子	10:00~11:00	サブアリーナ	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	10回	9,100円	
	錦成剣道	中学生の剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30~20:30	武道場	4/9	4/16	4/23	5/7	6/4	6/11	6/18				7回	4,200円	
水	硬式テニス	4歳~8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00~17:00	メインアリーナ	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円	
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15~18:45		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円	
		中高生	坂東 あつみ	19:00~20:30														
	ジュニアバドミントン	小学3年生~中学生	早 香代	17:45~19:15		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円	
	エンジョイバドミントン	小学5年生~一般		19:15~20:45														
木	こどもバレエ(プライマリー)	年少児~小学生(低)	福永 綾子	17:45~18:30	経運動場	4/11	4/18	4/25	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20 武	6/27 武		9回	10,170円	
	こどもバレエ	小学生		18:30~19:30														
月	キッズ体操	年少~年長児(キッズ)	財団職員	15:15~16:15(キッズ)	サブアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/17	6/24				7回	6,300円	
				4/10		4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円		
				4/11		4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10回	9,000円		
				4/12		4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/14	6/21	6/28			9回	8,100円	
土	ジュニア体操	小中学生(ジュニア)	財団職員	9:15~10:15(キッズ)	サブアリーナ	4/13	4/20	5/11	5/18	6/1	6/22				6回	5,400円		
				10:30~11:30(ジュニア)														
月	ユースクラス	幼児~中学生(講師認定者)	財団職員	17:45~18:45	サブアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/17	6/24				7回	6,300円	
						4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	10回	9,000円	
						4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10回	9,000円	
						4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/14	6/21	6/28			9回	8,100円

発行日 2024/3/8