

いろいろな運動にチャレンジできる!!

# アスレチック アカデミー



~どんどんたのしくなる!運動センスは無限大∞~

【日時】令和6年**5月18日**(土) 13:30~15:00

【場所】和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対象】小学生 【参加料】900円 【定員】20名

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

運動に苦手意識を持っていても大丈夫!

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に

マット、ボールを使って運動能力を向上させる内容です。

## 【お申込み】

下記、お問い合わせ先へ電話か、  
QRコードを読み取り、申込専用フォームからお申込みください。



## 【お問い合わせ】

和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035



公益財団法人  
和歌山県スポーツ振興財団

協力:Soccer Plus Management/辻秀輝整形外科