

令和7年度 第Ⅱ期(7月～9月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	7/7	7/14	7/28 (ホ)	8/25	9/1 (ホ)	9/8	9/22	9/29			8回	7,200円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	7/7	7/14	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10回	9,000円
	レクリエーションダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		7/7	7/14	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/22	9/29	10回	9,000円
	ナイトフィットネス	一般	財団職員	19:15～20:30		7/7	7/14	7/28	8/18	8/25	9/1	9/8	9/22			8回	7,200円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00		軽運動場	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/16	9/30	10回
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00	武道場	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10回	9,000円
	13:00～14:30																
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	7/16 (ホ)	7/23	7/30 (ホ)	8/20 (ホ)	8/27 (ホ)	9/3	9/10	9/17 (ホ)			8回	7,200円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		7/16 (ホ)	7/23	7/30 (ホ)	8/20 (ホ)	8/27 (ホ)	9/3	9/10	9/17 (ホ)			8回	9,040円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		7/16 (ホ)	7/23	7/30 (ホ)	8/20 (ホ)	8/27 (ホ)	9/3	9/10	9/17 (ホ)			8回	7,200円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	7/9	7/16	7/23	7/30	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10回	9,000円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10回	9,000円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	7/17	7/31	8/14	8/28	9/4	9/18	9/25				7回	10,290円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	7/10 (サブ)	7/17	7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10回	9,000円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00		7/17	7/31	8/7	8/21	9/4	9/11	9/18	9/25			8回	7,200円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		7/17	7/24 (サブ)	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11 (サブ)	9/18	9/25	10回	9,000円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	7/18	8/1 (サブ)	8/8 (サブ)	8/22	9/5 (サブ)	9/12	9/19 (サブ)				7回	6,300円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00	武道場	7/4	7/18	8/1	8/8	8/22	8/29	9/5	9/19				8回
	13:00～14:30																

発行日 2025/6/4

日程の見方: (ホ)・・・ビッグホエール アリーナで実施 (サブ)・・・ビッグウエーブ 2階サブアリーナで実施 (武)・・・ビッグウエーブ 1階 武道場で実施 「無印」・・・上記「開催場所」で実施

令和7年度 第Ⅱ期(7月～9月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料	
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	7/15 (ホ)	7/29 (ホ)	8/12	8/19 (ホ)	8/26 (ホ)	9/2 (ホ)	9/9	9/16 (ホ)	9/30		9回	8,100円	
	トライアング バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアング 派遣講師	17:30～18:30		7/15 (ホ)	7/29 (ホ)	8/19 (ホ)	8/26 (ホ)	9/2 (ホ)	9/9	9/16 (ホ)	9/30			8回	7,200円	
	トライアング バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40														
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	10回	9,100円	
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	7/15	7/22	8/5	8/19	9/2	9/9	9/16				7回	4,200円	
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	7/16 (ホ)	7/23	7/30 (ホ)	8/20 (ホ)	8/27 (ホ)	9/3	9/10	9/17 (ホ)			8回	7,200円	
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45		7/16 (ホ)	7/23	7/30 (ホ)	8/20 (ホ)	8/27 (ホ)	9/3	9/10	9/17 (ホ)			8回	7,200円	
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30														
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15		7/16 (ホ)	7/23	7/30 (ホ)	8/20 (ホ)	8/27 (ホ)	9/3	9/10	9/17 (ホ)			8回	7,200円	
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45																
木	こどもパレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	7/17	7/31	8/14	8/28	9/4	9/18	9/25				7回	7,910円	
	こどもパレエ	小学生		18:30～19:30														
月	キッズ体操	年少～年長児 (キッズ)	財団職員	15:15～16:15 (キッズ)	サブアリーナ	7/7	7/14	7/28	8/18	8/25	9/1	9/8	9/22			8回	7,200円	
水				7/9		7/16	7/23	7/30	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10回	9,000円		
木				16:30～17:30 (ジュニア)		7/10	7/17	7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10回	9,000円	
金				7/18		7/25	8/1	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19			8回	7,200円		
土	ジュニア体操	小中学生 (ジュニア)	9:15～10:15 (キッズ)	サブアリーナ	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20			9回	8,100円	
		10:30～11:30 (ジュニア)																
月	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)	財団職員		17:45～18:45	サブアリーナ	7/7	7/14	7/28	8/18	8/25	9/1	9/8	9/22			8回	7,200円
水					7/9		7/16	7/23	7/30	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10回	9,000円	
木				7/10	7/17		7/24	7/31	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10回	9,000円		
金				7/18	7/25		8/1	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19			8回	7,200円		

発行日 2025/6/4

日程の見方: (ホ)・・・ビッグホエール アリーナで実施 (サブ)・・・ビッグウエーブ 2階サブアリーナで実施 (武)・・・ビッグウエーブ 1階 武道場で実施 「無印」・・・上記「開催場所」で実施