

令和7年度 第Ⅲ期(10月～12月)																大人教室	
曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15	12/22 (ホ)		9回	8,100円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15	12/22		9回	8,100円
	レクリエーションダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15	12/22		9回	8,100円
	ナイトフィットネス	一般	財団職員	19:15～20:30		10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15	12/22		9回	8,100円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
	キッズ＆ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	10/8 (ホ)	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	10回	9,000円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		10/8 (ホ)	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	10回	11,300円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		10/15	10/22	10/29	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24		9回	8,100円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	10回	9,000円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45		10/8 (サブ)	10/15 (サブ)	10/22 (サブ)	11/12 (サブ)	11/19 (サブ)	11/26	12/3	12/10 (サブ)	12/17 (サブ)	12/24	10回	9,000円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	10/16	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25		9回	13,230円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	10/9	10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	10回	9,000円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00		10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11	12/25	10回	9,000円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	10回	9,000円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7 (サブ)	11/14	11/28 (サブ)	12/5	12/19 (サブ)	12/26 (サブ)	10回	9,000円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	10/10	10/17	10/31	11/7	11/14	11/21	12/5	12/12	12/26		9回	8,100円

発行日 2025/9/5

日程の見方: (ホ)・・・ビッグホエール アリーナで実施 (軽)・・・ビッグホエール 軽運動場で実施 (サブ)・・・ビッグウエーブ 2階サブアリーナで実施 (武)・・・ビッグウエーブ 1階 武道場で実施 (多)・・・ウエーブ 2階 多目的室で実施 「無印」・・・上記「開催場所」で実施

令和7年度 第Ⅲ期(10月～12月)																ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー										こども教室	
曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料										
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円										
	トライアング バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアング 派遣講師	17:30～18:30		10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/23			8回	7,200円										
	トライアング バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40																							
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,100円										
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	10/7	10/28	11/4 (軽)	11/11	12/9	12/16	12/23				7回	4,200円										
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	10/8 (木)	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	10回	9,000円										
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45		10/8 (木)	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24	10回	9,000円										
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30																							
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15		10/15	10/22	10/29	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24		9回	8,100円										
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45																									
木	こどもバレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	10/16	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25		9回	10,170円										
	こどもバレエ	小学生		18:30～19:30																							
月	キッズ体操	年少～年長児 (キッズ)	財団職員	15:15～16:15 (キッズ)	サブアリーナ	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15	12/22		9回	8,100円										
水				10/8		10/15	10/22	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24		10回	9,000円										
木				10/9		10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	10回	9,000円											
金				10/10		10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	10回	9,000円											
土				10/11 (武)		10/25	11/8 (武)	11/22	11/29	12/6	12/13	12/27			8回	7,200円											
月	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)		17:45～18:45		10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8					12/15	12/22		9回	8,100円						
水						10/8	10/15	10/22	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	10回	9,000円										
木						10/9	10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	10回	9,000円										
金						10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	10回	9,000円										