

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 6月催事案内

1(日) ～2(月) ビッグホエール 関係者のみ	令和7年度和歌山県高等学校 総合体育大会剣道競技の部 ■時間 9:00～ <但し、2(月)は予備日> ■主催 和歌山県高等学校体育連盟剣道専門部 073-471-0621(向陽高等学校・西峯)	5(木) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	第44回通常総会 ■時間 15:30～20:00 ■主催 (一社)和歌山県建築士事務所協会 073-432-6539
5(木) 19(木) ビッグ愛6F スポンシルルーム 有 料	コアバランスヨガ ■時間 10:00～11:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200(和歌山ビッグ愛)	6(金) ビッグ愛 大ホール・展示ホール 入場無料	2025年 国公立・私立大学 短期大学・専門学校進学フェスタ ■時間 16:00～18:00 ■主催 (株)栄美通信 06-6342-7744
7(土) ～8(日) ビッグホエール 入場無料	第59回全日本都道府県対抗 ポケットビリヤード選手権大会 ■時間 (7日)9:00～ (8日)8:00～ ■主催 日本アマチュアポケットビリヤード連盟 06-4256-7778(大島)	9(月) ビッグウエーブ 対象者限定	わかやま仕事発見 ■時間 9:00～ ■主催 サンケイ広告(株) 073-432-1321
11(水) ビッグ愛大ホール 関係者のみ	2025年度 和歌山サービス総合工事 新規入場者教育 ■主催 (株)ミライト・ワン 0736-69-5650	14(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	男女共同参画週間 公開セミナー ■時間 13:30～15:00 ■主催 和歌山県・和歌山市 073-435-5245
14(土) ビッグホエール 入場無料	三菱電機 黒潮祭り ■時間 10:30～16:00 ■主催 三菱電機 黒潮会 073-436-6413(総務・増谷)	16(月) ビッグ愛 大ホール・展示ホール 関係者のみ	第55回和歌山県美容技術選手権大会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 和歌山県美容業生活衛生同業組合 073-474-1060
17(火) ビッグ愛大ホール 会員様のみ	2025年度 和歌山私立中学フェア ■時間 9:30～13:15 ■主催 能開センター 和歌山本部 073-474-9511	21(土) ～22(日) ビッグウエーブ 入場無料	2025 bjカップ U15 in WAKAYAMA ■時間 9:00～(21日・22日ともに) ■主催 (一社)バスケットボールジャパンアカデミー 03-6280-1020(渡邊)
24(火) ビッグ愛 大ホール 関係者のみ	令和7年度 通常総会 ■時間 18:00～ ■主催 (公社)和歌山県青少年育成協会 073-435-5236	27(金) ～30(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料	クリスマン・リリース・ラッセン作品 特別展 極 Dream Art World 27(金)14:30～18:30 ■時間 28(土)29(日)11:00～18:30 30(月)11:00～18:00 ■主催 アールビバン(株) ホームページお問い合わせフォームまで
28(土) ビッグホエール 関係者のみ	第57回交通安全 こども自転車と和歌山県大会 ■時間 9:00～ ■主催 (一財)和歌山県交通安全協会 073-472-4668(事業課)	29(日) ビッグ愛大ホール 入場無料	フィットちゃんランドセル出張展示会 ■時間 10:30～16:30 ■主催 (株)ラ・ボンテ 076-441-4566

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設
お問い合わせ先

■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

イベント案内

スッキリのびのび 健康体操

6月13日(金曜日)

13:30~14:30



簡単でやさしい体操を行います
膝や腰に負担をかけず
運動不足を解消しましょう!

場 所] 和歌山ビッグ愛

6階スポシムルーム

【参加料】 各回 1,000円

【講 師】 三宅 令子先生

【定 員】 各 20名 (先着順)

【持ち物】 ヨガマットもしくは

バスタオル等の敷物、飲み物

※無料貸出ヨガマットあります



お顔も身体も
すっきり整えましょう

前回好評いただいたフェイスリフティングヨガを開催します
マスク生活でたるんでしまったお顔をリフトアップさせましょう

フェイスリフティングヨガ

6月27日(金) 19:00~20:00

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】 各回1,200円 【講 師】 井田 真美先生

【定 員】 各回25名 (先着順)

【持ち物】 ヨガマット、飲み物 ※無料貸出ヨガマットあります

指導協力: Soccer Plus Management / CANVASキカク

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦!!

アスレチック アカデミー

~集中力 up・学力 up・運動神経 up・社会性 up の 4 up 効果~

運動に苦手意識を持っていたても大丈夫!
失敗は成長するために大切です
失敗から学び、失敗を楽しむチャレンジ精神
あふれる子どもを育てる楽しいメニューが
いっぱいです

【日 時】 令和7年6月7日(土) 13:30~15:00

【場 所】 和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対 象】 年少~年長

【参加料】 900円 【定 員】 30名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装、上履、タオル、飲み物

【指導者】 CANVASキカク 花澤 晃宏 先生

【お申込み】 5/7(水)13:00~ 定員に達するまで

ホエールまで電話申込み

※参加料は当日6/7受付でお支払いください





Yoga for Harmony & Peace

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

WAKAYAMA

国際ヨガDAY in 和歌山

'Yoga for One Earth One Health'

2025 土曜日

6/14

Sat. 14th June

和歌山ビッグ愛

北側芝生広場

Wakayama Big AI - North Lawn Square

9:30~11:30

当日参加もOK!

性別や年齢・経験問わず、どなたでも参加できます。
持ち物: ヨガマットやバスタオル、飲み物。
Drop in welcome!
Bring Yoga Mat or Bath Towel, drinking Water.

参加費無料

Entry Free



要登録
Registration

講師 ガネーシシュ・ギリ

インド中央政府 AYUSH 省
公認ヨガマスター

Yoga Master: Ganesh Giri
YCB, AYUSH Government of India

Gift: Limited IDY T-shirts
First 200: Free chai and samosas

国際ヨガDAY関西 2025 in 大阪・関西万博 6/20

International Day of YOGA KANSAI 2025 at Osaka Kansai Expo on Friday, June 20th.

会場: 和歌山ビッグ愛 北側芝生広場 Venue: Big AI Open Air Plaza Tebira Wakayama City
和歌山市手2丁目1-2

雨天時: ビッグウエーブ武道場 IN CASE OF RAIN: Big Wave - Martial Arts Studio

共催主催
和歌山県 和歌山市 和歌山県スポーツ振興財団
後援: 和歌山県 和歌山市 和歌山県教育委員会 (公財) 和歌山県文化スポーツ振興財団 JICA関西
協力: インド料理 ディヤ インド料理カンディー YakuIt 和歌山ヤクルト販売株式会社
お問合せ: 和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課 TEL: 073-433-0035
Query: Wakayama Prefecture Sports Foundation

Organized in collaboration with:
Consulate General of India, Osaka-Kobe
Wakayama Prefecture Sports Foundation
Wakayama Prefecture Sports Foundation

和歌山県 和歌山市 和歌山県教育委員会 (公財) 和歌山県文化スポーツ振興財団 JICA関西
協力: インド料理 ディヤ インド料理カンディー YakuIt 和歌山ヤクルト販売株式会社
お問合せ: 和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課 TEL: 073-433-0035
Query: Wakayama Prefecture Sports Foundation

【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200

【和歌山ビッグホール・ウエーブ】TEL073-433-0035

【主催】 (公財) 和歌山県スポーツ振興財団

