

令和7年度 第Ⅳ期(1月～3月)ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー																大人教室	
曜日	教 室 名	参 加 対 象 者	講 師	時 間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	1/19	1/26	2/2 (木)	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23			8回	7,200円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	1/5	1/19	1/26	2/2 (軽)	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	10回	9,000円
	レクリエーションダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		1/19	1/26	2/2 (軽)	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		9回	8,100円
	ナイトフィットネス	一般	財団職員	19:15～20:30		1/5	1/19	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23				7回	6,300円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	10回	9,000円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	1/6	1/13	1/20	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24		9回	8,190円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00	武道場	1/6	1/13	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	10回	9,000円
				13:00～14:30													
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18			8回	7,200円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/18				7回	7,910円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18	3/25		9回	8,100円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	10回	9,000円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	1/7 (武)	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18 (武)	3/25 (武)		9回	8,100円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	1/8	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19 (武)	3/26 (武)	10回	14,700円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26		9回	8,100円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00		1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19	3/26	10回	9,000円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19	3/26	10回	9,000円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	1/9	1/16 (サブ)	1/23 (サブ)	1/30	2/13 (サブ)	2/27 (サブ)	3/6 (サブ)	3/13			8回	7,200円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00	武道場	1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/27	3/13	3/27			8回	7,200円
				13:00～14:30													

発行日 2025/12/13

日程の見方: (木)・・・ビッグホエール アリーナで実施 (軽)・・・ビッグホエール 軽運動場で実施 (サブ)・・・ビッグウエーブ 2階サブアリーナで実施 (武)・・・ビッグウエーブ 1階 武道場で実施 (多)・・・ウエーブ 2階 多目的室で実施 「無印」・・・上記「開催場所」で実施

令和7年度 第Ⅳ期(1月～3月)																こども教室		
曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料	
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	1/6	1/13	1/20 (ホ)	1/27	2/3	2/17	2/24	3/17	3/24		9回	8,100円	
	トライアング バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアング 派遣講師	17:30～18:30		1/13	1/20 (ホ)	1/27	2/3	2/17	2/24	3/17	3/24			8回	7,200円	
	トライアング バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40														
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	1/6	1/13	1/20	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24		9回	8,190円	
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	1/6	1/13 (軽)	1/20	1/27	2/3	2/17	3/3				7回	4,200円	
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/18				7回	6,300円	
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45	ホエールアリーナ	1/7 (ウエーブ)	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18			8回	7,200円	
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30														
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15	メインアリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18	3/25		9回	8,100円	
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45																
木	こどもバレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	1/8	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19 (武)	3/26 (武)	10回	11,300円	
	こどもバレエ	小学生		18:30～19:30														
月	キッズ体操	年少～年長児 (キッズ)	財団職員	15:15～16:15 (キッズ)	サブアリーナ	1/5	1/19	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23				7回	6,300円	
水				1/7		1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18	3/25		9回	8,100円		
木				1/15		1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26		9回	8,100円		
金				1/9		1/16	1/23	2/13	2/27	3/6	3/13				7回	6,300円		
土	ジュニア体操	小中学生 (ジュニア)		9:15～10:15 (キッズ) 10:30～11:30 (ジュニア)		1/10	1/17	1/24	2/28	3/14	3/21	3/28 (武)				7回	6,300円	
月	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)		財団職員		17:45～18:45	1/5	1/19	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23				7回	6,300円
水							1/7	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18	3/25		9回	8,100円
木							1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26		9回	8,100円
金							1/9	1/16	1/23	2/13	2/27	3/6	3/13				7回	6,300円