

令和7年度 第Ⅳ期(1月~3月)

ビッグホエール・ウェーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30~12:00	武道場	1/19	1/26	2/2 (木)	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23			8回	7,200円
	アクティブ シニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15~10:30		1/5	1/19	1/26	2/2 (軽)	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	10回	9,000円
	レクリエーションダンス		今中 福枝	10:45~12:00		1/19	1/26	2/2 (軽)	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23		9回	8,100円
	ナイトフィットネス	一般	財団職員	19:15~20:30		1/5	1/19	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23				7回	6,300円
火	女性のための フィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45~12:00	軽運動場	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	10回	9,000円
	キッズ& ファミリー	1歳半~4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00~11:00		1/6	1/13	1/20	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24		9回	8,190円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恵子	10:30~12:00	武道場	1/6	1/13	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	10回	9,000円
				13:00~14:30													
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00~14:30	メイン アリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18			8回	7,200円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30~16:00		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/18				7回	7,910円
	エンジョイ バドミントン	小学5年生 ~一般	早 香代	19:15~20:45		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18	3/25		9回	8,100円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00~11:15	武道場	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	10回	9,000円
	アクティブ シニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30~14:45		1/7 (武)	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18 (武)	3/25 (武)		9回	8,100円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30~20:50	軽運動場	1/8	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19 (武)	3/26 (武)	10回	14,700円
	女性のための フィットネス(木)		財団職員	9:00~10:15		1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26		9回	8,100円
	健康 フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30~12:00	武道場	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19	3/26	10回	9,000円
	スポーツ ウェルネス吹矢		福原 広次	13:00~14:30		1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19	3/26	10回	9,000円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00~14:30	メイン アリーナ	1/9	1/16 (サブ)	1/23 (サブ)	1/30	2/13 (サブ)	2/27 (サブ)	3/6 (サブ)	3/13			8回	7,200円
	卓球		加藤 裕美	10:30~12:00 13:00~14:30		1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/27	3/13	3/27			8回	7,200円

発行日 2025/12/13

日程の見方: (ホ)…ビッグホエール アリーナで実施 (軽)…ビッグホエール 軽運動場で実施 (サブ)…ビッグウェーブ 2階サブアリーナで実施 (武)…ビッグウェーブ 1階 武道場で実施 (多)…ウェーブ 2階 多目的室で実施 「無印」…上記「開催場所」で実施

令和7年度 第Ⅳ期(1月～3月)

ビッグホエール・ウェーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	1/6	1/13	1/20 (木)	1/27	2/3	2/17	2/24	3/17	3/24		9回	8,100円
	トライアンズ バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアンズ 派遣講師	17:30～18:30		1/13		1/20 (木)	1/27	2/3	2/17	2/24	3/17	3/24		8回	7,200円
	トライアンズ バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40													
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00		サブ アリーナ	1/6	1/13	1/20	2/3	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24		9回
水	鍼成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	1/6	1/13 (軽)	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3			7回	4,200円
	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メイン アリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/18				7回	6,300円
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45	ホエール アリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18			8回	7,200円
		中高生		19:00～20:30													
木	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15	メイン アリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/18	3/25		9回	8,100円
	エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般		19:15～20:45													
木	こどもバレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽 運動 場	1/8	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19 (武)	3/26 (武)	10回	11,300円
	こどもバレエ	小学生		18:30～19:30													
月	キッズ体操 ジュニア体操	年少～年長児 (キッズ) 小中学生 (ジュニア)	財団職員	15:15～16:15 (キッズ) 16:30～17:30 (ジュニア) 9:15～10:15 (キッズ) 10:30～11:30 (ジュニア)	サブ アリーナ	1/5	1/19	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23				7回	6,300円
水						1/7	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18	3/25		9回	8,100円
木						1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26		9回	8,100円
金						1/9	1/16	1/23	2/13	2/27	3/6	3/13				7回	6,300円
土	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)		17:45～18:45		1/10	1/17	1/24	2/28	3/14	3/21	3/28 (武)				7回	6,300円
月						1/5	1/19	2/9	2/16	3/2	3/16	3/23				7回	6,300円
水						1/7	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/4	3/18	3/25		9回	8,100円
木						1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/19	3/26		9回	8,100円
金						1/9	1/16	1/23	2/13	2/27	3/6	3/13				7回	6,300円

発行日 2025/12/13

日程の見方: (ホ)…ビッグホエール アリーナで実施 (軽)…ビッグホエール 軽運動場で実施 (サブ)…ビッグウェーブ 2階サブアリーナで実施 (武)…ビッグウェーブ 1階 武道場で実施 (多)…ウェーブ 2階 多目的室で実施 「無印」…上記「開催場所」で実施