

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 3月催事案内

<p>3(火) ~6(金) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p> <p>第24回日本画趣悠会展</p> <p>■時間 3~5日9:30~15:00 6日9:00~15:00 ■主催 趣悠会 0737-83-4731</p>	<p>5(木) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p> <p>卒業式</p> <p>■時間 10:00~12:00(日本人) ■主催 和歌山コンピュータビジネス専門学校 073-474-0200</p>
<p>6(金) ビッグウエーブ 対象者限定</p> <p>マイナビ就職セミナー 和歌山会場</p> <p>■時間 13:00~17:00 ■主催 株式会社マイナビ 06-4802-1308</p>	<p>7(土) ~8(日) ビッグホエール 入場無料</p> <p>和歌山オープン 第2回 全国U-18選抜フットサル大会</p> <p>■時間 8:00~(両日とも) ■主催 和歌山県サッカー協会 073-472-2713</p>
<p>7(土) ~8(日) ビッグウエーブ 入場無料</p> <p>第15回日本フットサル施設連盟選手権 小学生フットサル大会</p> <p>■時間 9:00~(両日とも) ■主催 日本フットサル施設連盟 03-6869-7412</p>	<p>8(日) ビッグウエーブ 入場無料</p> <p>令和7年度和歌山県総合型 地域スポーツクラブ実践交流会</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 和歌山県スポーツ協会 073-431-3982</p>
<p>9(月) ~13(金) ビッグホエール ビッグウエーブ 入場無料</p> <p>第69回近畿東海医科学生 バドミントン大会</p> <p>■時間 9:00~20:00 (但し、ビッグウエーブは12日まで) ■主催 和歌山県立医科大学バドミントン部 080-2530-4132(平林)</p>	<p>12(木) ビッグ愛大ホール 事前申し込み</p> <p>春の合同仕事体験イベント</p> <p>■時間 13:00~16:00 ■主催 わかやま就職支援センター「はたらコーデわかやま」 073-421-8080</p>
<p>14(土) ~15(日) ビッグ愛大ホール ビッグ愛展示ホール 入場無料</p> <p>家具直販セール</p> <p>■時間 土曜日10:00~20:00 日曜日10:00~19:00 ■主催 廣見家具(株) 073-431-2356</p>	<p>14(土) ~15(日) ビッグホエール ビッグウエーブ 入場無料</p> <p>第14回和歌山県剣道道場連盟 紀の国剣道新人優勝大会</p> <p>■時間 9:00~16:00 ■主催 和歌山県剣道道場連盟 090-5155-5337(尾藤)</p>
<p>19(木) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p> <p>学校法人 きたば学園 和歌山社会福祉専門学校 第28回 卒業式</p> <p>■時間 13:00~15:30 ■主催 学校法人 きたば学園 0737-67-2270</p>	<p>20(金) ビッグ愛大ホール 有料 (参加協力金 要)</p> <p>優生保護法問題の 全面解決をめざす和歌山の集い</p> <p>■時間 12:30~16:00 ■主催 和歌山県共同作業所連絡会 073-402-1181</p>
<p>20(金・祝) ~21(土) ビッグホエール 入場無料</p> <p>Chou Chou! market</p> <p>■時間 10:00~16:00(20日) 10:00~15:00(21日) ■主催 spice 090-5899-8771(橋本)</p>	<p>25(水) ビッグホエール 卒業生・関係者のみ</p> <p>令和7年度学位記 授与式</p> <p>■時間 10:30~11:30 ■主催 和歌山大学 073-457-7009</p>
<p>28(土) ~29(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p> <p>フランスベッド工場直送フェア</p> <p>■時間 10:00~18:00 ■主催 フランスベッド(株) 072-729-0072</p>	<p>31(火) ビッグ愛大ホール 入場無料</p> <p>ウィッグユキ 展示会</p> <p>■時間 10:00~16:00 ■主催 株式会社ユキ 0120-20-3020</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

イベント案内



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア（体幹軸）を鍛えましょう

コアバランスヨガ

3月5日
10:00~11:00（木曜日）



不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
 【参加料】 各回1,200円 【講 師】 辻須美代先生
 【定 員】 各25名（先着順） 【持ち物】 ヨガマット、飲み物
 ※無料貸出ヨガマットあります

リラックス アロマヨガ （日曜）



自立神経に働きかけ、心身の
バランス整え、痛み、冷え、凝り、
むくみなどの不調やストレスを緩和
し疲労回復を目指します！

【日 時】 3月22日
日曜日
10:00~11:00

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講 師】 辻 須美代先生

【参加料】 各1,200円 【定 員】 各回25名（先着順）

【持ち物】 ヨガマット ※無料貸出ヨガマットあります、飲み物



協力：Soccer Plus Management/辻秀輝整形外科
 いろんな運動にチャレンジできる！！

アスレチック アカデミー

小学生対象

～どんだんたのしくなる！運動センスは無敵大～

【日 時】 令和8年3月7日(土) 13:30~15:00

【場 所】 和歌山ビッグウエーブ 武道館

【対 象】 小学生 【参加料】 900円

【募集人数】 上限なし

【最少催行人数】 8人※人数に達しない場合は中止となり、3/5以降ご連絡させていただきます
 また、当財団ホームページにも開催の有無をアップいたします

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指 導】 辻秀輝整形外科

運動に苦手意識を持っていても大丈夫！

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に
 運動能力を向上させる内容です

【お申込み期間】 2/2(月) 13:00~3/4(水)

期間内にビッグホエールへ電話申し込み ※参加料は当日3/7に受付でお支払いください

