

## ■各教室案内

◆当館を利用し、活動している団体クラブを紹介します。  
興味のある方は、代表者連絡先または当館事務所まで問い合わせください。

団体名	日時	対象	活動内容	代表者連絡先
日本拳法 和歌山クラブ	月曜・木曜 19:30～21:00	幼児～一般男女	日本武道で、防具着装(面・胴・グローブ)し行う実践型総合格闘技です。 練習は楽しく子供から大人まで誰でも出来るスポーツです。	山下 耕司 073-447-2358
一般剣道	月曜・木曜 19:30～21:00	一般男女	基本を大切に練習しています。初心者でも、仕事等の都合でしばらく稽古を休まれていた人でも気軽に武道館に来てください。	中小路 知可 073-432-4332
少林寺拳法 奥和歌支部	火曜・金曜 19:00～21:00	幼児～中高年男女	中国で生まれ、日本で花咲いた少林寺拳法は護身、健康、精神修養にと三徳兼備の武道です。幼稚園児から70才代まで幅広く修行しています。	道脇 重治 073-445-1967
大峯流空手連盟 木ノ本館 琉球古武道協会 関西地区本部	金曜(空手道)19:00～21:00 土曜(琉球古武道)19:00～21:00	小学生以上男女	伝統武道としての空手道琉球古武道の継承と伝授、武の礼節を重んじ、人間形成の育成をモットーとしての指導を行って居ります。	大引 啓嗣 073-496-5148
和歌山武道館剣道錬成クラブ	月曜・木曜 17:00～19:00	男女幼児～	心身を鍛え、一生継続けられる武道です。剣道の基本や礼儀を身につけ、試合協議へとつなげます。現在幼児から小学生中心に活動中	西山 直人 080-4497-3232(前田)
和歌山空手道研究会	火曜・土曜 19:00～21:00	幼児～一般男女	ストレス解消、健康美容、護身術等を目的に、子供さんなら必ず“いじめられない子” “いじめない子”にしてみせます。	林 歳則 090-8480-6438
居合道“和”倶楽部	土曜 17:00～19:00 日曜 19:00～21:00	小学生～一般男女	居合刀を使用し形修練と言う稽古法により心身を練磨します。学童より高齢の方まで稽古できます。また各地で競技大会もあります。	新谷 浩久 090-8935-4973
和歌山武道館 柔道クラブ	月曜・金曜 16:30～19:00	小・中学生男女	当クラブでは「礼に始まり、礼に終わる」の教えのもと技術習得を通じての身体になることを目的とした教育、指導を行っています。	水島 安則 090-8986-6530
ゆつひ 太極拳クラブ	月曜 9:00～12:00	一般男女	ゆっくりとした動きの太極拳は、有酸素運動で血流をよくし、体内の活性化に役立ちます。 年齢や性別に関係なく運動の苦手な方も手軽に楽しめる生涯スポーツです。	西浴 美智子 073-473-7208
太極拳同好会	火曜 9:00～12:00	一般男女	心身をリラックスさせる太極拳はストレス解消と身体機能のバランス向上に役立ちます。年齢層も30代から80代迄幅広く練習してます。	野上 眞弓 090-7872-8086
あいあい健康太極拳教室	金曜 13:00～16:00	一般男女	私たちの教室は、準備運動やストレッチに力を入れています。 グループ内の交流会や地域の行事にも参加してます。	熊須 章子 080-1428-8093
研心館(空手)	火曜 17:00～19:00 土曜 9:00～10:30	幼児～一般男女	空手道を通じて礼節を学び日々の練習で基礎体力、空手道の技術を習得し、年間多数ある競技大会や昇給審査で練習の成果を発揮しよう。	長嶋 友美 090-7349-0190
富徳館 ママさん剣道教室	月曜 14:00～16:00	一般男女	やってみませんか？ママさん剣道！！良く笑い、大声出して汗を流そう。 初心者、経験者含め20代～70代手前の方まで楽しんでます。是非体験にお越しください	坂本 いづみ 080-5322-1145
合気道 竹豊館	木曜 9:00～11:00 水曜 19:00～21:00	5才児～特に60才以上歓迎します	自然な円運動により相手の力を吸収し無理なく危険から身を守る「和」の武道です。礼儀作法忍耐力、思いやりの心などを育てます。	竹中 日出雄 073-446-2774