



吹矢仲間募集!



スポーツウエルネス吹矢

男女・年齢は問わず！ 親切丁寧に 女性指導員が指導します。
 初心者大歓迎！！ 誰でも気軽に出来る、生涯スポーツです。
 スポーツウエルネス吹矢式呼吸法で、あなたの体と心も、健康に
 リフレッシュできます。この機会に参加してみませんか？

開催日・時間・・・各火曜日 13:30～15:30

10月・・・ 6日・20日・27日

11月・・・10日・17日

12月・・・ 1日・ 8日・15日

参加対象・・・一般の方ならどなたでもOK

定 員・・・15名 料 金・・・7,200円(全8回)

場 所・・・和歌山県立武道館

(紀州東照宮と和歌浦天満宮の間です。)



お問い合わせ・お申し込みは
 「つなぐ想い・たのしむ心」



和歌山県立武道館

TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344