



# 吹矢仲間募集!



## スポーツウエルネス吹矢

男女・年齢は問わず！ 親切丁寧に 女性指導員が指導します。  
初心者大歓迎！！ 誰でも気軽に出来る、生涯スポーツです。  
スポーツウエルネス吹矢式呼吸法で、あなたの体と心も、健康に  
リフレッシュできます。この機会に参加してみませんか？

**開催日・時間・・・各火曜日 13:30～15:30**

**7月・・・ 21日・28日**

**8月・・・ 4日・18日**

**9月・・・ 1日・8日・15日・29日**

**参加対象・・・一般の方ならどなたでもOK**

**定員・・・15名 料金・・・7,200円(全8回)**

**場 所・・・和歌山県立武道館**

(紀州東照宮と和歌浦天満宮の間です。)



お問い合わせ・お申し込みは  
「つなぐ想い・たのしむ心」



**和歌山県立武道館**

TEL 073-444-6340 FAX 073-444-6344