スポーツウエルネス吹矢教室

性別関係なく、誰でも気軽に出来る生涯スポーツです。
女性指導員が親切丁寧に指導します。
この機会にスポーツウエルネス吹矢式呼吸法を学んで、
あなたも体と心のリフレッシュをしてみませんか？

1　開催日　**1月‥ 19日(火)・26日(火)**
2月‥ 2日(火)・9日(火)・16日(火)
3月‥ 2日(火)・9日(火)・16日(火)

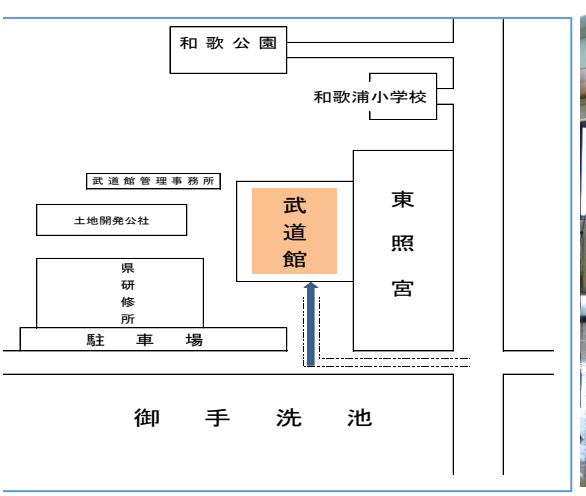
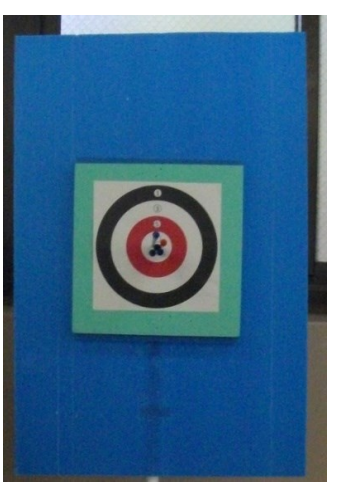
2　時間　**13時30分～15時30分**

3　参加対象　どなたでもOK

4　定員　１５名

5　参加料　７，２００円（全８回）

6　場所　和歌山県立武道館

7　お申し込みは

和歌山県立武道館
TEL：０７３－４４４－６３４０　で受付