

## 武道館施設を利用し、活動している団体クラブのご紹介

◆興味のある方は、代表者連絡先または当館事務所まで問い合わせください。

(注)当施設主催ではありません。

| 団体名                            | 日時   | 対象               | 活動内容  | 代表者連絡先                  |
|--------------------------------|--|------------------|---|-------------------------|
| 日本拳法 和歌山クラブ                    | 月曜・木曜<br>19:30～21:00                       | 幼児～一般男女          | 日本武道で、防具着装(面・胴・グローブ)し行う実践型総合格闘技です。練習は楽しく子供から大人まで誰でも出来るスポーツです。               | 山下 耕司<br>073-447-2358   |
| あすなろ剣志会                        | 月曜・木曜<br>19:30～21:00                       | 一般男女             | 基本を大切に練習しています。初心者でも、仕事等の都合でしばらく稽古を休まれていた人でも気軽に武道館に来てください。                   | 中小路 知可<br>073-432-4332  |
| 少林寺拳法 奥和歌支部                    | 火曜・金曜<br>19:00～21:00                       | 幼児～中高年男女         | 中国で生まれ、日本で花咲いた少林寺拳法は護身、健康、精神修養にと三徳兼備の武道です。幼稚園児から70才代まで幅広く修行しています。           | 道脇 重治<br>073-445-1967   |
| 大峯流空手連盟 木ノ本館<br>琉球古武道協会 関西地区本部 | 金曜(空手道)19:00～21:00<br>土曜(琉球古武道)19:00～21:00 | 小学生以上男女          | 伝統武道としての空手道琉球古武道の継承と伝授、武の礼節を重んじ、人間形成の育成をモットーとしての指導を行って居ります。                 | 大引 啓嗣<br>073-496-5148   |
| 居合道“和”倶楽部                      | 土曜<br>17:00～19:00                          | 小学生～一般男女         | 居合刀を使用し形修練と言う稽古法により心身を練磨します。学童より高齢の方まで稽古できます。また各地で競技大会もあります。                | 新谷 浩久<br>090-8935-4973  |
| 和歌山武道館柔道クラブ                    | 月曜 17:00～19:00<br>日曜 9:00～12:00            | 小・中学生男女          | 当クラブでは「礼に始まり、礼に終わる」の教えのもと技術習得を通じての身体になることを目的とした教育、指導を行っています。                | 水島 安則<br>090-8986-6530  |
| ゆつひ 太極拳クラブ                     | 月曜<br>10:00～12:00                          | 一般男女             | ゆっくりとした動きの太極拳は、有酸素運動で血流をよくし、体内の活性化に役立つ年齢や性別に関係なく運動の苦手な方も手軽に楽しめる生涯スポーツです。    | 西浴 美智子<br>073-473-7208  |
| 太極拳同好会                         | 火曜<br>9:00～12:00                           | 一般男女             | 心身をリラックスさせる太極拳はストレス解消と身体機能のバランス向上に役立ちます。年齢層も30代から80代迄幅広く練習してます。             | 野上 眞弓<br>090-7872-8086  |
| あいあい健康太極拳教室                    | 金曜<br>13:00～16:00                          | 一般男女             | 私たちの教室は、準備運動やストレッチに力を入れています。グループ内の交流会や地域の行事にも参加してます。                        | 熊須 章子<br>080-1428-8093  |
| 研心館(空手道)                       | 火曜 17:00～19:00<br>土曜 9:00～12:00            | 幼児～一般男女          | 空手道を通じて礼節を学び日々の練習で基礎体力、空手道の技術を習得し、年間多数ある競技大会や昇給審査で練習の成果を発揮しよう。              | 長嶋 友美<br>090-7349-0190  |
| 富徳館 ママさん剣道教室                   | 月曜<br>14:00～15:00                          | 一般男女             | やってみませんか？ママさん剣道！！良く笑い、大声出して汗を流そう。初心者、経験者含め20代～70代手前の方まで楽しんでます。是非体験にお越しください。 | 坂本 いづみ<br>080-5322-1145 |
| 合気道 竹豊館                        | 水曜 19:00～21:00<br>木曜 9:00～11:00            | 5才児～特に60才以上歓迎します | 自然な円運動により相手の力を吸収し無理なく危険から身を守る「和」の武道です。礼儀作法忍耐力、思いやりの心などを育てます。                | 川口 雅生<br>090-6609-2452  |
| 県スポーツウエルネス吹矢協会<br>紀の国和歌浦支部     | 金曜日<br>14:00～16:00                         | 小学生～一般男女         | 吹矢は健康スポーツで年齢を問わず楽しめます。腹式呼吸法による健康効果・集中力を高めて、矢を吹き、的に当てると気分爽快です。               | 西川 三郎<br>090-8791-1277  |
| 和歌山空手道研究会<br>和空会               | 水曜日<br>19:00～21:00                         | 幼児～一般男女          | 子どもさんなら“強くて逞しい子”に必ずして見えます！1か月無料体験できます。お気軽にお問い合わせください。                       | 林 歳則<br>090-8480-6438   |