

| | | | |
|------|---|------|---------------------|
| 事業年度 | 自 平成 30 年 4 月 1 日 至 平成 31 年 3 月 31 日 | 事業所名 | 公益財団法人 和歌山県スポーツ振興財団 |
|------|---|------|---------------------|

○ 公1事業

教育・文化・スポーツ系の教室、大会の開催、体育施設の管理運営を通じてスポーツの振興と県民の心身の健全な発達に寄与する事業

(1) スポーツの振興に関する事業

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|----------------|---|------|-------------------------|----------|
| 継 | リズム体操&ダンス | 一般女性を対象に、音楽(リズム)に合わせてストレッチ・ダンス等で健康づくりを行います。 | 通年 | 和歌山県立体育館 補助館 | 760 名 |
| 継 | キッズ&ファミリー | こども(1歳6ヶ月~4歳児)と保護者を対象に、楽しく安全に体操行うことで、こどもの健康な発育・発達に寄与します。2教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ サブアリーナ | 2,204 名 |
| 継 | 子ども体操教室 | 幼児・児童を対象に、マット運動を中心とした身体の操作性やバランス感覚を向上させます。キッズ、ジュニア、指導者認定のユースクラスで計17教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ サブアリーナ | 18,240 名 |
| 継 | 子どもフットサル教室 | 幼児・児童を対象に、フットサルの楽しさを学ぶとともに人とのコミュニケーションを養います。2教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ メインアリーナ | 722 名 |
| 継 | ソフトテニス教室 | 一般を対象に、初心者から経験者まで楽しくゲームができる技術を指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ メインアリーナ | 646 名 |
| 継 | 卓球教室 | 一般を対象に、初心者から経験者まで楽しくゲームができる技術を指導します。4教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ メインアリーナ | 4,370 名 |
| 継 | バドミントン教室 | 一般の方を対象に2教室実施。ジュニアバドミントンは小学生を対象に初心者から経験者まで楽しくゲームができる技術を指導します。また、エンジョイバドミントンでは児童から大人まで、多世代交流の場としてバドミントンを楽しむ教室です。計4教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 和歌山ビッグホール | 2,280 名 |
| 継 | スポーツ吹矢教室 | 一般を対象にスポーツ吹矢式呼吸法を身につけるとともに、生活習慣病対策にも効果的な教室です。2教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ サブアリーナ | 760 名 |
| 継 | スミヤスポーツ塾教室 | 幼児・小学生を対象に、医療法人スミヤ理学療法士の協力により柔軟性・姿勢を整えケガをしにくい体づくりを目的とした指導を行います。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 武道場 | 152 名 |
| 継 | 女性のためのフィットネス教室 | 一般女性を対象に、ストレッチを中心に筋力トレーニングや軽スポーツを気軽に楽しみながら体力づくりを行います。2教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 武道場 | 2,128 名 |
| 継 | アクティブシニア教室 | 一般を対象に、認知・転倒予防等基礎体力の向上をめざし、楽しく健康づくりを行います。2教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 武道場 | 646 名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|---------------|--|---------|-------------------|--------|
| 継 | ナイトフィットネス教室 | 一般を対象に、ストレッチ・筋力のコンディションを整える運動で体力づくりを行います。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 608名 |
| 継 | ファインエアロ教室 | 一般を対象に、音楽に合わせて体を動かすと同時に、体のゆがみを整える教室です。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 380名 |
| 継 | エアロ&骨盤調整教室 | 一般を対象に、音楽に合わせて体を動かすと同時に、体のゆがみを整える教室です。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 152名 |
| 継 | リズム体操教室 | 一般女性を対象に、音楽(リズム)に合わせてストレッチ・ダンス等で健康づくりを行います。2教室 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 1,976名 |
| 継 | インド式ヨガ教室 | 一般を対象に、インド人が指導する本場インドの伝統的なヨガ教室です。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 1,102名 |
| 新 | ZUMBA教室 | 一般を対象に、音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ教室です。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 228名 |
| 継 | キッズ&ファミリー | こども(2歳~未就学児)と保護者とで楽しく安全に体操行うことで、こどもの健康な発育・発達に寄与します。1教室 | 通年 | 紀の川市民体育館サブアリーナ | 988名 |
| 継 | 子ども体操 | 幼児・児童を対象に、マット運動を中心とした身体の操作性やバランス感覚を向上させます。4教室 | 通年 | 紀の川市民体育館サブアリーナ | 7,200名 |
| 継 | 健康体操教室 | 一般を対象に、ストレッチ・筋力のコンディションを整える運動で健康・体力づくりを行います。2教室 | 通年 | 紀の川市民体育館サブアリーナ | 680名 |
| 継 | 卓球教室 | 一般を対象に、初心者から経験者まで楽しくゲームができる技術を指導します。 | 通年 | 紀の川市民体育館サブアリーナ | 440名 |
| 継 | スポーツ吹矢教室 | 一般を対象にスポーツ吹矢式呼吸法を身につけるとともに、生活習慣病対策にも効果的な教室です。 | 通年 | 紀の川市民体育館サブアリーナ | 160名 |
| 新 | フラダンス教室 | 一般を対象にハワイアンのリズムに合わせて気軽にできる教室です。 | 通年 | 紀の川市民体育館サブアリーナ | 600名 |
| 継 | 子どもスポーツ大会 | 教室に参加している幼児・児童を対象に、交流と親睦を目的に運動会を行います。 | 10月 | 和歌山ビッグウエーブメインアリーナ | 200名 |
| 継 | スポーツ大会 | 交流を図りながら運動する機会を提供します。親子ボウリング大会などを実施します。 | 平成31年2月 | インターボウル | 100名 |
| 継 | 指導者へのワンポイント指導 | 指導者を対象に、器械運動などの指導方法を指導する講習会を行います。 | 年1回 | 和歌山ビッグウエーブサブアリーナ | 20名 |
| 継 | 短期教室 | 幼児・児童を対象に、跳び箱、鉄棒などの各技術を短期間で習得できる教室を行います。 | 年2回 | 和歌山ビッグウエーブサブアリーナ | 1245名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|--------------|---|--|--------|--------------------------|----------------|
| 新 | こどもかけっこ教室 | 幼児・小学生を対象に、運動会に向け腕の振り、足の運びを指導し、正しいフォームで速く走ることを目的として実施する。 | 運動会時期前 | 和歌山ビッグウエーブサブアリーナ | 40名 |
| 新 | NEXT challenge (ネクスト チャレンジ) | 子ども体操教室参加者を対象に、野外活動を行い、親睦と交流を深めます。 | 年2回 | 関西サイクルスポーツセンター/紀北青少年自然の家 | 98名 |
| 事業課 計 | | | | | 49,125名 |
| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
| 継 | リラクゼーションヨガ | 呼吸法を中心とし、ヨガを通じて身体のゆがみ・筋力のバランスを整え、ゆったりとした時間の中で自分の心と身体と対話していきます。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 1,000名 |
| 継 | 癒やしのゆるヨーガ | 伝統的なヨガを誰でも安全にできるように改良して作られたヨガ療法で、生活習慣の改善や病気の予防にも応用できます。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fレッスルーム | 240名 |
| 継 | プチトレ | ボール・ストレッチポール・マットを使用して短時間のストレッチを行い、午前中のパソコン疲れや、肩こり等を解消します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 320名 |
| 継 | ヨガ | 体のコア(芯)のバランスを整え、体のゆがみや腰痛等を改善し、初めての方でも気軽に参加いただけることから、幅広い年齢層の体力づくりに寄与します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 1,200名 |
| 継 | ビューティパワーアップエクササイズ | 短時間の体操を行い、パソコン疲れや肩こり等を解消します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 720名 |
| 継 | リラククスアロマヨガ (午前・午後) | 体の毒素を排出し新陳代謝を促進、心と身体のバランスを整え、初めての方でも気軽に参加いただけることから、幅広い年齢層の体力づくりに寄与します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 2,000名 |
| 継 | ハワイアンフラダンス (水曜午後[初級・中級]・ 金曜午前・土曜午前) | ハワイアンのリズムに合わせて全身をしなやかに動かすことで心身ともにリラックスでき、健康へと導きます。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 2,920名 |
| 継 | Mama&Babyの 英語でダンスと体操教室 | 「身体を動かす」「聞き取る」「話す」ことで、より運動と英語の楽しさを表現し、子どもの発育に寄与します。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブサブアリーナ | 1,040名 |
| 継 | ベビーマッサージと ママの産後エクササイズ | 親と子のスキンシップを通して「絆」を深め、心地よい刺激が赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発育により影響を与えます。ママもエクササイズで身体のバランスを整えます。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 400名 |
| 継 | アフタヌーンストレッチ | ストレッチポールを使用して短時間のストレッチを行い、午前中のパソコン疲れや、肩こり等を解消します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛6Fスポシールーム | 160名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|------------------------------------|--|------|----------------------|------|
| 継 | ベリーダンス (基礎入門編・オリエンタル ベリーダンス) | ダンスを通して心肺能力、身体 の柔軟性を目指し、胴体や「コア・マッスル(体幹)」の引き締め、脚の筋力形成など、女性の健康体力づくりに寄与します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 320名 |
| 継 | 英語でダンス&プレイ キッズクラス | 「身体を動かす」「聞き取る」「話す」ことで、より運動と英語の楽しさを表現し、子どもの発育に寄与します。 | 年12回 | 和歌山ビッグ愛 6Fレッスンルーム | 96名 |
| 継 | たっぷりヨガ | ヨガの基本となる伝統的な「トリドローシャバランスシステム」のプログラムを時間をかけてゆったり行います。 | 年4回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 60名 |
| 継 | ストレッチポールde姿勢美人 | ストレッチポールを使って身体の歪みの改善、マッサージや呼吸等を通して心と身体のバランスを整えます。 | 年4回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 60名 |
| 継 | ノルディックウォーク | 体幹の筋肉群を強化し、腰痛の軽減等を図ります。 | 年3回 | 和歌山ビッグ愛北側 芝生広場 | 15名 |
| 継 | 週末青空フィットネス | 屋外で自然を感じながらヨガを行い、身体と心をリフレッシュ・リラクゼーションにさせることに寄与します。 | 年2回 | 和歌山ビッグ愛北側 芝生広場 | 40名 |
| 継 | サンセットフラダンス | 屋外で自然を感じながらフラダンスを行い、身体と心をリフレッシュ・リラクゼーションさせることに寄与します。 | 8月 | 和歌山ビッグ愛北側 芝生広場 | 15名 |
| 継 | 「ベビーマッサージと ママの産後エクササイズ」体験会 | 親と子のスキンシップを通して「絆」を深め、心地よい刺激が赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発育により影響を与えます。ママもエクササイズで身体のバランスを整えます。 | 年4回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 40名 |
| 継 | 素足でフラメンコ | シューズを履かず素足で行う足や膝にも優しいフラメンコのレッスンを行います。 | 年2回 | 和歌山ビッグ愛 6Fレッスンルーム | 20名 |
| 継 | 早朝ヨガ | 朝にヨガを行うことで1日スッキリ過ごせます。 | 年2回 | 和歌山ビッグ愛北側 芝生広場 | 40名 |
| 継 | 満月ヨガ | 満月のパワーを感じながら楽しみます。 | 年2回 | 和歌山ビッグ愛北側 芝生広場 | 30名 |
| 継 | 月いちヨガ | 初めての人も安心して参加できるゆったりとしたヨガを行います。 | 年12回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 240名 |
| 新 | 高野山ヨガ(仮) | 呼吸を意識したヨガでストレスを改善しリラックス効果を高めます。 | 年1回 | 高野山 | 20名 |
| 新 | デトックスヨガ(仮) | 体内に溜まった毒素や老廃物を取り除き、身体の中からすっきり健康へ導きます。 | 年2回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 40名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|-------------|---|------|----------------------|------|
| 新 | 顔ヨガ(仮) | 顔の筋肉を刺激し、血行・リンパの流れ・新陳代謝を促進して引き締まった小顔やむくみ解消へと導きます。 | 年1回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 20名 |
| 新 | ランチ付きヨガ(仮) | 参加者同士の親睦を深めます。また、マクロビオティックのランチで健康と食事の関係性を考える機会にも繋がります。 | 年1回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 20名 |
| 新 | ベリーダンス無料体験会 | ダンスを通して心肺能力、身体の柔軟性を目指し、胴体や「コア・マッスル(体幹)」の引き締め、脚の筋力形成など、女性の健康体力づくりに寄与します。 | 年4回 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 20名 |
| 新 | 健康教室(仮) | 参加者一人ひとりの体力・状況に合わせて無理のないレッスンをを行います。柔軟性だけでなく筋力・体力づくりに寄与します。 | 通年 | 和歌山ビッグ愛 6Fスポシムルーム | 150名 |

ビッグ愛 計

11,246名

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|---------------|---|------|---|--------|
| 継 | テニス教室 | 健康体力づくりや多世代の交流を目的にソフトテニス、ショートテニス、テニスの教室を行います。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール 大ホール 和歌山ビッグウエーブ メインアリーナ | 2,800名 |
| 継 | ビッグホエールスポーツ教室 | 小学生を対象にバスケットボール、バレーボールの種目で運動の楽しさとより高い技術の習得やルールやマナーを指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール 大ホール | 1,200名 |
| 継 | リラククスアロマヨガ | ヨガのポーズ、呼吸、瞑想を三位一体とし、心と体の声を聞きながら心身のバランスを整えます。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール 軽運動場 | 610名 |
| 継 | エアロ教室 | 音楽に合わせて楽しく有酸素運動する中で疾病リスクを減小させ、健康増進を図ります。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ サブアリーナ | 450名 |
| 継 | 新体操教室 | 小学生を対象に新体操を通じて運動の楽しさとより高い技術の習得や集団で行動するうえでのルールやマナーを指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール 軽運動場 | 1,080名 |
| 継 | 健康フラダンス教室 | ハワイアンのリズムに合わせて楽しく体を動かし、健康増進を図ります。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 武道場 | 640名 |
| 継 | なぎなた教室 | なぎなたを通じて運動の楽しさとより高い技術の習得や健康増進を図ります。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 武道場 | 310名 |
| 継 | 錬成剣道教室 | 経験のある中学生を対象に日本古来の伝統文化である剣道を正しく指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブ 武道場 | 670名 |
| 継 | バレエ教室 | バレエを通じて運動の楽しさとより高い技術の習得やルールやマナーを指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール 軽運動場 | 1,160名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|----------------------|---|------|--|---------|
| 継 | 成人トライアングズバスケットボール教室 | 健康体力づくりや多世代の交流を目的にバスケットボール教室を行います。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブメインアリーナ | 340 名 |
| 継 | 小学生トライアングズバスケットボール教室 | 小学生を対象にバスケットボールで運動の楽しさとより高い技術の習得やルールやマナーを指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグウエーブメインアリーナ | 600 名 |
| 継 | 中高生トライアングズバスケットボール教室 | 中学生を対象にバスケットボールで運動の楽しさとより高い技術の習得やルールやマナーを指導します。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール大ホール | 300 名 |
| 継 | ヘルスアップ教室 | ストレッチやウォーキングを中心に無理せず運動を行い楽しく健康づくりを行います | 通年 | 和歌山ビッグホエール軽運動場 | 252 名 |
| 継 | スポーツ大会(フェスタ) | 健康の増進と競技力向上を目的に剣道大会を行います。 | 9月 | 和歌山ビッグホエール大ホール 和歌山ビッグウエーブメインアリーナ 武道場 | 2,000 名 |
| 新 | ニュースポーツ | 多世代を対象にニュースポーツに触れる機会を提供する | 12月 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 30 名 |
| 新 | 国際交流スポーツ大会 | 外国人を含むあらゆる方を対象に、スポーツを通じて交流を深めます。 | 11月 | 和歌山ビッグウエーブメインアリーナ | 100 名 |
| 新 | ふれあいニュースポーツ体験会 | 「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の開催を機に大会種目のニュースポーツを中心に体験会を行います。これにより大会への興味を高め、県民の健康づくりに寄与します。 | 2月 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 30 名 |

ビッグホエール 計

12,572 名

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|------------------|------------------------------------|------|--------------------|---------|
| 継 | 親子体操教室 | 親子のふれあいを通して、運動する楽しさを体験します。 | 通年 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 448 名 |
| 継 | 幼児体操教室 | マット運動を中心に運動する楽しさを体験し、運動能力の向上を図ります。 | 通年 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 736 名 |
| 継 | 児童体操教室 | マット運動を中心に運動する楽しさを体験し、運動能力の向上を図ります。 | 通年 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 1,440 名 |
| 継 | きれいになるフィットネスヨガ教室 | ゆっくり体を動かし、心も体もリフレッシュします。 | 通年 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 280 名 |
| 継 | ハワイアンフラ教室 | ハワイアンミュージックに合わせてながら、心も体もリフレッシュします。 | 通年 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 608 名 |
| 継 | ピラティス教室 | ストレッチとエクササイズで、しなやかな身体づくりを目指します。 | 通年 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 1,000 名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|-----------------|-----------------------------|--|-------|--------------------|---------------|
| 継 | シニアソフトボール大会 | 相互審判で交流を深めながら、スポーツを楽しむ機会を提供します。 | 11月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地野球場 | 60名 |
| 継 | キッズフットサル大会 U-7・U-8 | ルールを守り、練習の成果を発揮し、豊かな心身をつくる機会を提供します。 | 11月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 120名 |
| 継 | 成人バスケットボール大会 | 相互審判で交流を深めながら、スポーツを楽しむ機会を提供します。 | 3月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 120名 |
| 継 | 屋外スポーツ体験教室 | 屋外において自然を感じながら、しなやかな身体づくりを目指します。 | 3月 | 河西緩衝緑地 サッカー場 | 20名 |
| 継 | 障害者バリアフリーディスクゴルフ教室 | 障害の特性に応じ技術、ルール等の講習を通じスポーツに親しみます。 (県障害者スポーツ協会との共催) | 11月 | 河西公園 | 30名 |
| 新 | バドミントン教室 | 初心者の方から参加できます。スポーツを楽しむ機会を提供します。 | 4月～6月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 120名 |
| 新 | バルシューレ教室 | ゲームを楽しみながら行なうボール遊び教室で、アルテリーヴォ和歌山の選手が指導を行います。 | 4月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館 | 15名 |
| 新 | 障害者フットベースボール教室 | 障害者を対象として、スポーツの面白さを知ってもらう機会を提供します。 | 1月 | 松江緑地多目的運動 広場 | 20名 |
| 新 | 和歌山県地域交流サッカー U-12(6年生以下) | 青少年育成及び総合型地域スポーツクラブ活動の一環として開催いたします。(2日間) | 7月 | 河西緩衝緑地 サッカー場 | 210名 |
| 新 | 和歌山県地域交流サッカー U-10(4年生以下) | 青少年育成及び総合型地域スポーツクラブ活動の一環として開催いたします。(2日間) | 8月 | 河西緩衝緑地 サッカー場 | 240名 |
| 新 | シニアサッカー大会 (50歳以上) | 次世代のねんりんピック出場選手育成に向け大会を開催します。50歳以上を対象として行います。 | 10月 | 河西緩衝緑地 サッカー場 | 120名 |
| 新 | シニアサッカー大会 (60歳以上) | 60歳以上のシニア世代を対象として、ねんりんピック出場に向けての強化を兼ねて大会を開催します。 | 11月 | 河西緩衝緑地 サッカー場 | 120名 |
| 河西緩衝緑地 計 | | | | | 5,707名 |
| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
| 継 | 子ども体操(鉄棒・跳び箱) | 鉄棒・跳び箱を通じて子どもの新しい発見を促し、心身の成長を目的に実施します。 | 通年 | 和歌山県立体育館 補助館 | 390名 |
| 継 | アルテリーヴォ和歌山サッカー | アルテリーヴォ和歌山選手を講師に迎え、サッカーを通じて子どもの新しい発見を促し、心身が成長するようサッカー教室を開催します。 | 通年 | 和歌山県立体育館 本館 | 555名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|----------------|-----------------------------|---|---------|-----------------|---------------|
| 継 | Fun-Fitness (ファンフィットネス) | 運動の持つ爽快感や達成感を参加者で共有し、運動習慣づくりを目的として実施します。 | 通年 | 和歌山県立体育館 補助館 | 240名 |
| 新 | アルテリーヴォ和歌山 FITNESS | アルテリーヴォ和歌山選手を講師に迎え、普段選手が実践しているトレーニングを一般の方でも行えるようアレンジして、健康増進・体力増強、シェイプアップ、ストレス発散等を目的に開催します。 | 通年 | 和歌山県立体育館 本館 | 370名 |
| 新 | 卓球 | 高校生以上の方を対象に卓球のレッスンを通じて、運動に親しみ健康維持・増進及び、競技力の向上を図ります。 | 通年 | 和歌山県立体育館 補助館 | 400名 |
| 継 | エンジョイスportsサークル (バレーボール) | 個人や少人数のグループでも気軽にバレーボールができるように実施します。 | 通年 | 和歌山県立体育館 本館 | 759名 |
| 継 | エンジョイスportsサークル (ソフトバレー) | 個人や少人数のグループでも気軽にソフトバレーができるように実施します。 | 通年 | 和歌山県立体育館 本館 | 560名 |
| 継 | 卓球大会 | 和歌山県立体育館の利用団体間の交流と各自の技術の向上を目的として開催します。 ビギナー・マスターの2クラスを実施します。 | 年3回 | 和歌山県立体育館 本館 | 180名 |
| 継 | バレーボール交流大会 | バレーボール愛好者を対象に大会参加の機会をつくり、交流の場を提供します。 | 年1回 10月 | 和歌山県立体育館 本館 | 42名 |
| 新 | 国際交流スポーツフェス | 競技スポーツ・レクリエーションスポーツを通して県内在住の外国人の方々と交流を深めるため実施します。 | 年1回 9月 | 和歌山県立体育館 本館 | 100名 |
| 新 | 夏休みサッカー・ バルシューレ教室 | 小学生を対象に、サッカー及びバルシューレ(意味:ボールスクール・ボールを使う運動プログラム)でボールと使用した運動に親しむ機会づくりと技術の向上を図るために実施します。 | 7・8月 | 和歌山県立体育館 本館 | 200名 |
| 継 | バスケットボールクリニック | 実業団チーム紀陽ハートビーツと協力して小中学生を対象に実施します。 (県立体育館を主練習場としています。) 地域との交流として和歌山県立体育館周辺自治会に体育館で開催される大会をお知らせします。 | 年1回 2月 | 和歌山県立体育館 本館 | 50名 |
| 県立体育館 計 | | | | | 3,846名 |
| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
| 継 | 親子体操教室 | 英語に親しみながら親子のスキンシップを図ります。 | 通年 | 和歌山県立武道館 武道場 | 264名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|----------------|-------------|--|------|-----------------|--------------|
| 継 | スポーツ吹矢教室 | スポーツ吹矢の楽しさを学ぶとともに参加者同士の交流を図ります。 | 通年 | 和歌山県立武道館 武道場 | 224 名 |
| 継 | FUN-FITNESS | 簡単な動きの繰り返しでメリハリの有るボディラインを作り体質改善を図ります。 (子育て応援プロジェクト) | 通年 | 和歌山県立武道館 武道場 | 374 名 |
| 継 | 夏休み親子体操教室 | 参加対象を広げ英語に親しみながら親子のスキンシップを図ります。 | 7月 | 和歌山県立武道館 武道場 | 20 名 |
| 継 | 春休み少年柔道受身教室 | 中学校体育の柔道に不安を感じている小学校6年生を対象に、柔道の受身を1日で学ぶ教室です。 | 3月 | 和歌山県立武道館 武道場 | 20 名 |
| 県立武道館 計 | | | | | 902 名 |

(2) 県民の心身の健康保持増進に関する事業

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---------------|--------------------------------|---|------|--------------------------|---------------|
| 継 | 健康ウォーク | 散策をとおし、楽しく健康、体力づくり、史跡見学等を行うと同時に相互の親睦と交流を深めます。 | 11月 | 財団施設外 | 100名 |
| 継 | 出前講座 | 市町村や地域、企業や団体に運動指導員を派遣し、健康・体力づくり、スポーツ等の指導・講演等を行い、多くの県民に運動の大切さを啓発し、運動習慣づくりに寄与します。 | 通年 | 紀の川市、田辺市などの財団施設外 | 500名 |
| 継 | スポシエクササイズ | スポシエクササイズ(健康づくり運動)を活用した教室を市町村に出向いて行う。 | 通年 | 有田川町、紀美野町などの財団施設外 | 300名 |
| 新 | Dance Continuation Fest(ダンス連続) | エアロビクス、ZUMBA等のダンス系エクササイズを集めたイベントを実施する。 | 年1回 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 40名 |
| 新 | スポシ スポーツフェスティバル | 地域や県民に施設を開放し、様々なスポーツに親しみ健康な1日を過ごしていただく。 | 10月 | 和歌山ビッグウエーブ 和歌山ビッグホエール | 500名 |
| 新 | ノルディックウォーク散策 | ノルディックウォークをしながら、街を散策します。 | 年1回 | 屋外 | 30名 |
| 新 | 俺の一品 | 男性を対象にスポーツにこだわらず、陶芸など生涯学習の一環として実施する。 | 年2回 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 40名 |
| 新 | ラグビールール講習会 | 県ラグビー協会と共催し、ラグビーのルールだけでなく、楽しい観戦方法を学びます。 | 年1回 | 和歌山ビッグウエーブ武道場 | 50名 |
| 事業課 計 | | | | | 1,560名 |
| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
| 継 | ハワイアンフラダンス&ベリーダンス発表会 | フラダンスとベリーダンスの発表会を通じ、教室間の親睦を深め、地域の方々の健康づくりに寄与します。 | 9月 | 和歌山ビッグ愛大ホール | 200名 |
| 継 | 健康セミナー | 講師を招いて、地域の健康意識や健康増進を目的とします。 | 年1回 | 和歌山ビッグ愛スポシルーム | 30名 |
| 継 | 健康レクリエーション | レクリエーションを通じて、コミュニケーションや楽しく健康づくりのできる支援を行います。 | 年1回 | 和歌山ビッグ愛展示ホール | 20名 |
| 継 | ハイキング | ハイキングを通じて、健康保持や健康と体力向上のきっかけづくりに寄与します。 | 5月 | 近畿圏内のハイキングコース | 30名 |
| ビッグ愛 計 | | | | | 280名 |
| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
| 継 | トップアスリートふれあい交流事業 | トップアスリートもしくはオリンピックを招き小学生に指導を行う事業を誘致します。 | 11月 | 和歌山ビッグホエール大ホール | 50名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|---------------------|---|----------------|--------------------|---------|
| 継 | 障がい者支援教室 (ぐりっとら) | 障がい等のある子どもたちの身体的に必要な動作の維持向上を図る為、障がいを持つ親の団体が主催する体操教室を支援します。 | 通年 | 和歌山ビッグホエール 軽運動場 | 300 名 |
| 継 | ラジオ体操 | 地域住民の健康保持に寄与します。 | 12/29～1/3を除く平日 | 和歌山ビッグホエール 館外南側 | 9,000 名 |
| 新 | 健康スポーツフェスタ | スポーツに興味・関心を持つきっかけや今後の健康づくりに役立てることを目的に「ねんりんピック紀の国わかやま2019」で実施される各種目の体験や紹介をしたり、体力測定・健康相談等を行うイベントを開催します。 | 9月 | 和歌山ビッグホエール 大ホール | 1,000 名 |
| 新 | みんなのスポーツ交流会 | NPO法人と連携して、障がいのある子どもたちがスポーツを通して交流を深める支援を行います。 | 12月 | 和歌山ビッグホエール 軽運動場 | 20 名 |

ビッグホエール 計

10,370 名

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|--------------|--|-----------------------|---------------------------|---------|
| 継 | ふれあいフェスタ | 地域住民がふれあうことで、地域の活性と避難場所として周知を図ります。 | 4月30日 (月休日) | 和歌山県立体育館 | 1,000 名 |
| 継 | ラジオ体操&健康ウォーク | 和歌山市中之島公園で地域住民と一体となって健康づくりを推進します。 | 通年 | 中之島公園グラウンド | 1,704 名 |
| 継 | 出前講座 | InBody測定や運動指導を実施することで、県民に運動の大切さを啓発し、運動習慣づくりに寄与します。 | 通年 | 地域団体 | 240 名 |
| 継 | まち歩き隊 | “ウォーキング”+ “ゴミ拾い”で運動の習慣化と地域の環境美化運動を同時に行い、健康づくりと地域貢献を実践することで参加者の交流促進を図ります。 | 月1回 (8月除く) | 和歌山県立体育館 周辺部 | 120 名 |
| 継 | 健康セミナー | 健康に関心のある方を対象にテーマを定めて実施します。 | 年2回 | 和歌山県立体育館 及び館外(支所・公民館等) | 40 名 |
| 継 | カルチャー体験 | 和歌山県立体育館の庭園の一角で栽培した藍を使用する、「藍の生葉染め」を中心に手芸等を平日の会議室を利用して開催します。 | 年3回 8・9月 h31年3月 | 和歌山県立体育館 会議室 | 30 名 |

県立体育館 計

3,134 名

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|---------|------------------------|------|-----------------|------|
| 継 | 坐禅教室 | 心と身体を癒しリラクゼーションを図ります。 | 年2回 | 和歌山県立武道館 武道場 | 30 名 |
| 継 | 肋骨体操体験会 | 肋骨を中心とした全身の関節を動かす体操です。 | 年4回 | 和歌山県立武道館 武道場 | 64 名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|----------------|--------|---|------|-----------------|-------------|
| 継 | 武道祭 | 武道館で活動している柔道・剣道等の利用団体が、日頃の鍛錬の成果を披露するとともに、交流を深めるために武道館等で開催します。 | 11月 | 和歌山県立武道館 武道場 | 100名 |
| 継 | 防災セミナー | 和歌山大学防災研究教育センター等と連携し防災・減災について学び、地域の皆様と交流しながら相互の発展を目指します。 | 2月 | 和歌山県立武道館 武道場 | 50名 |
| 新 | 体験講座 | 「誰でも気軽に」をモットーに、テーマを決めて体験会を開催します。 | 年2回 | 和歌山県立武道館 武道場 | 20名 |
| 県立武道館 計 | | | | | 264名 |

○ 総合型地域スポーツクラブコーナー及び活動協力（県立体育館）

和歌山県スポーツ振興財団の基本計画で、総合型地域スポーツクラブを重要な担い手と位置づけられていますが、知名度の向上がひとつの課題となっています。

そこで県内の総合型地域スポーツクラブ紹介コーナーを本館ロビー等に設置し、活動場所、活動内容をパネル、チラシ、ポスターで積極的にPRを行います。

また、公益社団法人和歌山県体育協会の広域スポーツセンター事業の活動に協力します。

(3) 体育施設の管理運営に関する事業

① 和歌山ビッグホエール、武道・体育センター和歌山ビッグウエーブの施設設備の整備に関する業務を行います。

② 下記施設の利用及び利用料金の徴収に関する業務を行います。

和歌山ビッグホエール（ホール、軽運動場、控室、会議室、特別室、附属設備）

武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ（メインアリーナ、サブアリーナ、武道場）

③ その他施設の利用促進及び施設の管理運営上必要な業務を行います。

○ 公2事業

公園文化の創造と展開のために、県民に癒しと安らぎを与え、地域住民が集う地域協働型を基調とし、施設の活性化を目的とした都市公園の運営・管理を行うことにより利用の促進を図る事業

(1) 広大な緑地を活用した体験型事業

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|-----------------|------------|---|------|---------------------------|-------------|
| 継 | ウォーキング大会 | 桜満開の時期に地元自治会及び新日鐵住金(株)の協力を得て、河西公園児童遊園地から西脇漁協を折り返す約4kmのウォーキング大会を行います。 | 4月 | 河西緩衝緑地 河西公園 | 400名 |
| 継 | 春の自然観察会 | 県立自然博物館と共催。公園の様々な花とそこに来る虫たちの観察を行います。 | 4月 | 河西緩衝緑地 東松江緑地 | 16名 |
| 継 | 秋の自然観察会 | 県立自然博物館と共催。公園の様々な木々の観察と木の実の収集を行います。 | 10月 | 河西緩衝緑地 東松江緑地 | 16名 |
| 継 | 卒業記念松植樹祭 | 地域ゆかりの松を絶やさないために、地元自治会及び新日鐵住金の協力を得て、地元小学校六年生が卒業記念に、松食虫に強い抵抗性クロマツを植樹します。 | 2月 | 河西緩衝緑地 河西公園 | 400名 |
| 継 | 馬とのふれあい体験会 | ポニーやサラブレッドとのふれあいの場を提供し、インストラクター指導による引き馬体験乗馬を行います。 | 3月 | 河西緩衝緑地 松江緑地 多目的運動広場 | 50名 |
| 河西緩衝緑地 計 | | | | | 882名 |

(2) 緑化推進のための各種教室事業

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|---|---------------|---|------|---------------------------|------|
| 継 | バラの育て方教室 | 専門講師による教室で、剪定や消毒の方法など、バラの育て方を学びます。 | 5月 | 河西緩衝緑地 湊緑地バラ園 | 16名 |
| 継 | 夏休み宿題応援親子工作教室 | 親子で創意工夫しながら夏休みの宿題を作ります。 | 8月 | 河西緩衝緑地 松江緑地事務所 | 16名 |
| 継 | 花壇に苗を植えよう | 専門講師による教室で、草花の育て方・肥料の混合配分等を学び、実際に土づくりを行い、花苗を植えます。 | 10月 | 河西緩衝緑地 松江緑地花壇 | 16名 |
| 継 | 秋の親子工作教室 | 公園内で取れたどんぐりでライオンやゾウ等の動物を作ります。 | 11月 | 河西緩衝緑地 松江緑地事務所 | 20名 |
| 継 | クリスマスリースづくり | 緑地公園内の松ぼっくりや、つる等を利用し身近な物で製作します。 | 12月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地 体育館会議室 | 30名 |
| 継 | クリスマスと正月の寄せ植え | 専門講師による教室で、季節に合わせた寄せ植え方法を学びます。 | 12月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地 体育館会議室 | 24名 |

| | 事業名 | 概要 | 実施期間 | 会場 | 予定人員 |
|-----------------|--------------|---------------------------------|------|---------------------------|-------------|
| 新 | ハーバリウム教室 | 専門講師による教室で、机の上や棚の上に飾れる物を作る教室です。 | 6月 | 河西緩衝緑地 松江緑地事務所 | 20名 |
| 新 | ブルーベリーの鉢植栽培 | 専門講師による教室で、ブルーベリーの鉢植栽培について学びます。 | 9月 | 河西緩衝緑地 西松江緑地 体育館会議室 | 30名 |
| 新 | プリザーブドフラワー教室 | 専門講師による教室で、部屋や玄関等に飾る物の作り方を学びます。 | 2月 | 河西緩衝緑地 松江緑地事務所 | 20名 |
| 河西緩衝緑地 計 | | | | | 192名 |

(3) 地域協働型公園づくりの基盤となる公園等の基礎的管理及び整備事業

公園の全般的・統括的な管理運営業務を担当し、造園施工管理技士等の有資格者を配置し公園緑化施設としての専門的知識を持った者による管理運営を行っている。なお、警備業務植栽管理、機械警備管理業務と保守点検業務は、外部に委託し、安心、安全な公園を保持します。

その他、緑地の利用促進及び管理運営上必要な業務を行います。

○ 収1事業

駐車場及び会議室等貸与・自動販売機設置等による物品販売に関する事業

(1) ビッグ愛施設貸与事業

下記施設の維持管理・貸室業務及び利用料金の徴収等を行います。

○ ホール、展示ホール、会議室6室、附属設備

その他、施設の利用促進及び施設の管理運営上必要な業務を行います。

(2) 駐車場貸与事業

下記駐車場の利用促進及び利用料金の徴収業務を行います。

○ ビッグ愛南駐車場 337台

○ ビッグホエール、ウエーブ中央駐車場 471台

○ 北駐車場 73台

回数券、プリペイドカードの販売を行います。

ビッグ愛入居団体及び近隣の公的機関に限定し、定期駐車利用を促進します。

その他、施設の利用促進及び施設の管理運営上必要な業務を行います。

(3) 自動販売機による飲料水等販売事業

下記施設に施設利用者の利便性を考慮し、飲料水等の自動販売機を設置し、熱中症等の予防と、避難場所に指定されている施設は、災害発生時の飲料水確保を行います。

○ 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 15台(うち災害対応2台、共同募金2台、体協1台)

○ 和歌山ビッグホエール 13台(うち災害対応1台)

○ 武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ 4台(うち体協3台、難病支援1台)

○ 河西緩衝緑地 13台

○ 和歌山県立体育館 5台(うち災害対応3台)

○ 和歌山県立武道館 1台

(4) 消耗品等販売事業

施設利用者の利便性を考慮し、全ての施設においてコピー・FAXサービスを行います。

教室等で使用するスポーツ用品のカタログ販売等を行います。

きいちゃんグッズの販売を行います。

下記施設で、施設を利用する際に必要となる用品等の販売や貸出を行います。

○ 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛

養生シート固定用テープ、吊り看板、立て看板、会場設営

テーブルクロス、展示ホール光回線、机、椅子、円卓、仮設電源使用 等

○ 和歌山ビッグホエール・武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ

ビニールラインテープ、ポリラインテープ、養生シート固定用テープ

テーブルクロス、仮設電源使用、臨時ガス使用、臨時水道使用 等

○ 和歌山県立体育館

ビニールラインテープ、ポリラインテープ、卓球マシン 等

○ 和歌山県立武道館

コイン式エアコン 等