

スポシンチャレンジ ヨガイイベント

「Koumei のヨガ バラエティー劇場

～健康から健幸へ！愛のムチをお見舞いするわ！～」

開催要項

【趣 旨】全米ヨガアライアンスが世界の 50 人に選んだ Koumei van ZEELAND(コウメイ ヴァンゼーランド)氏を講師に迎え、子どもから大人までヨガを楽しみます。また、LGBTQ+の方への理解をヨガを通して深めてもらい、あらゆる方が健康へのアプローチとなるヨガイイベントを開催します。

【主 催】公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団

【日 時】令和4年11月23日(水・祝) 15:00～16:30

【場 所】和歌山ビッグウエーブ 2階サブアリーナ

(〒640-8319 和歌山市手平2-1-1)

【講 師】Koumei van ZEELAND (コウメイ ヴァン ゼーランド)氏

(ヨガインストラクター/理学療法士/健康運動指導士/介護予防運動指導士)

世界で最も大きなヨガ団体・全米ヨガアライアンスより世界 50 人としてアジア初・日本人初の“Teaching for Equity 2022”選出。日本でも“NEXT インストラクター・オブザイヤー 2021 最優秀賞”を受賞。

5年後、10年後、さらにもっと先の身体の変化を見越して指導する。身体を知れば知るほど、見えてくるその人だけの最高のパフォーマンスがある。yoga をライフワークとしてレッスンやイベント・Yoga 講師(解剖学・運動学・生理学・心理学・哲学・シニア・キッズ等)、また動作分析・動作教育の専門家として有名アーティスト、世界チャンピオンアスリート、バレエダンサーの動作分析改善指導から障害者・障害児のリハビリテーション、さらにはスペシャリスト指導者養成講座主宰、指導者力向上の為の session も定期開催し後進育成にも力を入れている。ネットを中心に国境を飛び越え世界のどこでも活動中。現在、LGBTQ+を公表し、オランダで同性婚中。

【対 象】どなたでも参加可能(年齢は問いません)

※・おやこ、シニア、子どものみ、などあらゆる方の参加が可能です。

【参加費】・一般 3,000円 ・中高生 1,000円 ・小学生以下 無料

※保険料込み ※当日受付時にお支払い

【申込み】① メールアドレス「sposhinzigy@wakayamasposhin.or.jp」

に氏名、住所、生年月日、電話番号を入力し送信。

② 申込み用 QR コードから、入力し送信。

【申込期限】令和4年11月11日(金)(期限厳守)

[次のページもご覧ください。](#)

【イベントの開催中止について】

- ・ イベント開始の 1 時間前に、和歌山市に波浪警報を除く気象警報が発令中または発令された場合は、参加者の安全等を考慮し、主催者が判断します。
- ・ 講師の都合により、開催が困難な場合。
- ・ 上記の結果、イベントが中止となった場合は主催者から連絡します。

【新型コロナウイルス感染症について】

(1) 新型コロナウイルスの感染状況により、イベントが中止となる場合があります。

- ・ 全国に「緊急事態宣言」が発動中の場合。
- ・ 和歌山県または、和歌山市に「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」が発動中の場合。
- ・ 主催者が、感染拡大予防するため中止と判断した場合。
- ・ 上記によりイベントが中止となった場合は、主催者から連絡します。

(2) 当日の対策について

- ・ 出入りに、消毒用アルコールを設置します
- ・ スタッフはマスクの装着を徹底します

(参加者の方へお願い)

- ・ 当日に熱や倦怠感、咳などの症状がある方は参加を控えてください。
- ・ 参加者のマスク着用は、運動中を除きご協力ください。

【お問合せ】

公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課

Mail : sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp