

世界で活躍する・ヨガインストラクター-Koumei の

ヨガ バラエティ劇場

～健康から健幸へ！愛のムチをお見舞いするわ！～



2022.11.23 (水・祝)

15:00～16:30

和歌山ビッグウエーブ サブアリーナ

和歌山市手平2-1-1

誰でも
参加可能

運動できる服装で
お越しください

申込方法

①メールで申込み

[sposhinzigyou@
wakayamasposhin.or.jp](mailto:sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp)

氏名・住所・生年月日・電話番号を送信

②下記 QR コードから申込み



参加費

- ・一般 3,000円
- ・中高生 1,000円
- ※保険料込み ※当日支払い
- ・小学生以下 無料

申込期限

11月11日(金)
期限厳守

＜ご注意ください＞

面白おかしくヨガを通して、楽しみながら健康づくりをめざすイベントです。

お問い合わせは、上記メールアドレスへ

【プロフィール】

Koumei van ZEELAND (コウメイ ヴァン ゼーランド)氏

ヨガをライフワークとして世界のトップアスリート、キッズからシニアに向け幅広くレッスンやイベントを行い、インターネットを中心に国境を越え世界で活動中。LGBTQ+を公表し、現在はオランダで同性婚中。ヨガインストラクター/理学療法士/健康運動指導士/介護予防運動指導士 (受賞歴)

全米ヨガアライアンス(世界で最も大きなヨガ団体):世界 50 人としてアジア初・日本人初の“Teaching for Equity 2022” 選出。

日本:“NEXT インストラクター・オブザイヤー 2021 最優秀賞” 受賞。

Koumei 氏の活躍は「<https://koumei-yoga-clinic.com>」でチェック



主催:(公財)和歌山県スポーツ振興財団
協力:認定 NPO 法人 one-s future



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

