



公益財団法人  
和歌山県スポーツ振興財団

小学生のみんな! あつまれ!!

アスレチックアカデミー

# 未来×スポーツ教室

～運動が苦手..でも大丈夫～



5/20・5/27・6/3・6/10  
土曜日 13:30～15:00 (全4回)  
参加料:4回 2,000円※保険料込  
(500円/回)

[大きくなったみんなが健康に]  
運動やスポーツが苦手、体力がない...  
小学生の今だから楽しいことから始めよう!

楽しみながら  
体力アップ

場所: 和歌山ビッグウエーブ | 和歌山市手平 2-1-1

## お申込み

QRコードを読み取り、申込専用フォーム、  
または下記のメールアドレスからお申込みください



## お問い合わせ

(公財)和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課

Mail: sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp

TEL:073-433-0035(和歌山ビッグホール)

協力:Soccer Plus Management・辻秀輝整形外科

## 〈内容〉

1回目

5/20 「楽しく体力アップ！遊びエクササイズ」

講師：林洋平(スポーツ理学療法士、アスレティックトレーナー)

塩崎功基(理学療法士)

5/27 「ゲームスポーツで体力UP」

講師：岩城光一(理学療法士、ロコモコーディネーター)

松本美幸(作業療法士、ロコモコーディネーター)

2回目

3回目

6/3 「脳も体もエンジョイスports」

講師：村田友斗(理学療法士、A級野球指導者ライセンス)

金原智之(理学療法士、日本赤十字社ファーストエイドプロバイダー)

6/10 「レッツトライ！エクササイズSports」

講師：未定

4回目

## 〈協力〉

### 【Soccer Plus Management】

「Soccerを通して子ども・教育・社会に Plus の価値を」を理念とし、サッカースクールやスポーツイベントなどを開催しています。特に子どもには身体を動かすことの楽しさや仲間と協力することの喜びなどを体験できるプログラムの提供をしています。

URL:<https://www.soccerplus.biz>

### 【辻秀輝整形外科】

辻秀輝整形外科では、成長期の痛みや骨折、靭帯・腱の手術後のリハビリなど子どもから高齢者まで運動の指導などを行っています。また病院外では、野球、サッカー、陸上、バレー、バスケットなど選手の身体強化のフィジカルトレーニングのサポートやけが予防のためのメディカルサポートなど小学生～高校生までサポートしています。

〒642-0032 海南市名高178-1

TEL:073-483-3131

URL:<https://tsujihideki.com>

### 【主催】

公益財団法人

和歌山県スポーツ振興財団



公益財団法人  
和歌山県スポーツ振興財団

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

