

夏の自然芝生ヨガ

2023年8月20日(日) 早朝 6:30~7:30



☆暑さに充分注意してください

○会場 ビッグ愛北側芝生広場 和歌山市手平2丁目1-2

○持ち物 ヨガマットやバスタオル、飲み物。

○参加費 500円。 幼児~高校生まで無料

○お申込み 不要(直接会場に来てください) ※雨天や警報の場合中止

○ヨガマスター ガネーシュ・ギリ

主催: ガネーシュ・ギリ (インド中央政府公認1級ヨガマスター)

共催: 公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団