

# SPOSHIN

公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団 機関誌 スポシン

Vol. **46**  
2023 AUTUMN

**ビッグ愛を使ってみよう！ ……1**

**スポーツウエルネス  
吹矢式呼吸法で健康UP ……5**

地域と共に ……4  
敬老の日にちなんで ……6  
教室ピックアップ ……7・8  
秋のイベント案内 ……9・10



# ビッグ愛を 使ってみよう!

平成10年のオープン以来今日に至るまで、多くのお客様にご利用いただき、愛されてきたビッグ愛。「どこかの会社とかが会議や講習会で借りる所でしょ?」「借りるの難しそう」と思われているあなたに! 誰もがもっと気軽にご利用いただける、ビッグ愛の使い方とその魅力をご紹介します。



## 和歌山ビッグ愛

640-8319 和歌山市手平2丁目1-2 TEL:073-435-5200

### 大ホール

「ステージを利用して発表会をしたい」という方には大ホール。グランドピアノが常備されており、音響にも定評があります。



発表会や講演会の他、展示会場としても人気です

### 展示ホール



「グループの展示会をしてみたい」という方には展示ホール。カーペット敷きの広々とした空間を思い通りのレイアウトでご利用ください。展示パネルも有料で貸出しています。

### 会議室

「大ホールや展示ホールは広すぎるけど、少し広めの部屋がほしい」という方は801・802会議室または1201・1202会議室を繋げてご利用いただけます。パーティやちょっとしたお友達との懇親会など、人数に合わせて柔軟に対応できます。



各種会議の他、レイアウトを変えワークショップなどでもご利用いただけます。



1203会議室はシャンデリアが会議室からの景色は絶景です! 輝くハイグレードなお部屋です

### 実はこんな使い方...

各部屋では球技や激しいスポーツはできませんが、フラダンスや健康体操、太極拳、ストレッチなどの練習・教室にもお使いいただけます。



大ホール、展示ホール、会議室までアイデア次第で様々な用途でお使いいただけます! 「こんなことに使えないかな?」と思ったら、ぜひ気軽にご相談ください!



机・椅子追加でさまざまなお部屋に変身します! 大切なご会合やお食事会にいかがですか?

### ◆ご予約からご利用まで

- お電話・メールにてお気軽にお問い合わせください。空き状況はもちろん、設備の使い方まで丁寧にご説明します。利用したいと思ったらまずはご連絡ください。お申込みは1年先までOK。キャンセル待ちにも対応しています。(空き状況はホームページでもご確認いただけます。)
- 正式にご利用が決まりましたら申込書を提出、本予約です! ご来館での直接記入、提出だけでなく、ホームページから各書類データをダウンロードし、メール・FAXでもご提出いただけます。予約完了後、請求書を郵送いたしますので、ご利用日前までに利用料金等をお支払い下さい。
- 何かご都合が生じて利用しなくなっても、日程変更は可能です。また、31日前までにご連絡いただければ、キャンセル料は無料!



ビッグ愛  
管理事務所は  
エレベーターホールの  
奥です!

### ◆ホームページURL

<http://www.wakayamasposhin.or.jp/big-ai/>



### ◆こんなサービスも!!!

- 大ホール・展示ホール・会議室各室はすべて光回線(LAN)定額使い放題! ※PC・Hub・ルーター等はお客様でご持参願います。
- 駐車場は有料ですが、30分間は無料です。短時間の搬入や打ち合わせに便利にお使いいただけます。
- ヤマト運輸取扱店になりました。お荷物のお預かりに加え、発送も承ります。会議室でご利用の荷物、お土産等もお預かり・発送させていただきますのでお気軽にご相談ください。



### ◆お部屋の広さ・料金など(追加の机・椅子ございます)

階	名称	広さ	机	イス	音響装置 映像装置	入場料の 有無	9~21	9~12	13~17	18~21	9~17	13~21	施設概要
1	大ホール	約19×16m (342㎡)	80	300	○◆	無	¥51,160	¥17,650	¥23,520	¥22,060	¥35,000	¥38,750	床:パンチカーペット イス・机追加可(別途代金必要)
						有	¥76,740	¥26,480	¥35,290	¥33,090	¥52,510	¥58,130	
1	展示 ホール	約27×18m (454㎡)	35	100	○	無	¥23,760	¥8,190	¥10,930	¥10,250	¥16,250	¥18,000	床:パンチカーペット イス・机追加可(別途代金必要)
						有	¥71,280	¥24,590	¥32,790	¥30,740	¥48,770	¥53,990	
2	201	約15×9m (125㎡)	30	90	○	-	¥17,380	¥5,990	¥7,990	¥7,490	¥11,890	¥13,160	床:ビニールタイル
8	801	約15×9m (130㎡)	30	90	○◆	-	¥18,480	¥6,380	¥8,500	¥7,970	¥12,650	¥14,000	床:ビニールタイル パーティションを外し 部屋の一体化可
						-	¥11,440	¥3,940	¥5,260	¥4,930	¥7,830	¥8,660	
12	1201	約15×9m (141㎡)	30	90	○◆	-	¥20,240	¥6,990	¥9,310	¥8,730	¥13,860	¥15,340	床:タイルカーペット パーティションを外し 部屋の一体化可
						-	¥12,660	¥4,370	¥5,830	¥5,460	¥8,660	¥9,590	
						-	¥10,560	¥3,650	¥4,860	¥4,560	¥7,230	¥8,000	
	1202	約8×9m (80㎡)	15	45	-	-	¥12,660	¥4,370	¥5,830	¥5,460	¥8,660	¥9,590	床:タイルカーペット
	1203	約7×9m (71㎡)	10	20	-	-	¥10,560	¥3,650	¥4,860	¥4,560	¥7,230	¥8,000	床:タイルカーペット



商品紹介!!!



毎日食べても飽きの来ない日替わり弁当



売上人気No1! 冷しうどん。



男性に人気、バナナジュースも販売中!



激レアアイス、販売しています。

人数やご予算に応じてお弁当・お飲み物をご用意し、当日は会議室までお届けします! 詳しくはりとり愛にお問い合わせください。

こんなお土産も...

他にも色とりどりの和歌山の名産品を取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております! お支払いは現金だけでなく、電子マネー、クレジットカードもご利用いただけます。



いつも行列! 和歌山で有名なラーメンをおうちでも!



和歌山のクラフトビール! 見た目インパクトも抜群! 味・種類多数ございます。お土産にいかがですか?



和歌山といえばコレ! 誰もが知っている和歌山の名産品・梅! ごはんのお供にも健康づくりにもぜひ和歌山のうめぼしを!

話題の一品『giftstand』手作りお菓子

身体に優しいシンプルな材料・ほんのりスパイスが効いた優しい甘さの風味や食感がやみつきの『giftstand』手作りお菓子も取り扱っています。たくさんのお客様がファンになり、愛してやまないお菓子です。

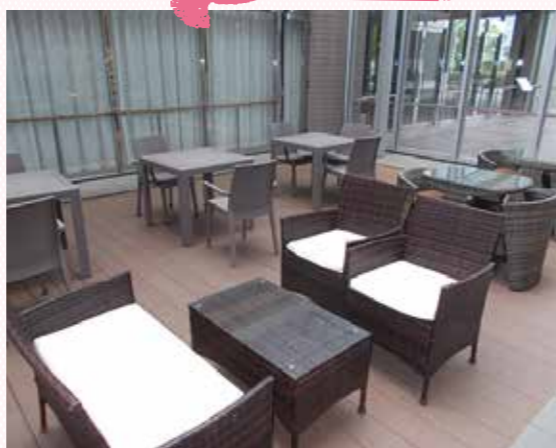


ちょっと甘いものが食べたいとき、休憩のひとときにピッタリ!

ビッグ愛にお菓子が届く日や、商品情報もインスタグラムに載っています。お菓子が紡ぐおとぎ話のような世界観を是非ご堪能ください!



ご購入いただいたお弁当・商品は売店横のライトコートでもお召し上がりいただけます!



昨年4月にリニューアルし、毎日たくさんの方にご利用いただいています。季節ごとに変わる限定メニュー、淹れたてコーヒーや手作り菓子、和歌山県の名産品・お土産の販売だけでなく、ちょっとした休憩にもご利用いただけます。

ビッグ愛の憩いの場として『りとり愛』

営業時間 8:30~18:00  
年中無休(年末年始除く)  
TEL.073-435-0311 FAX.073-435-0330

# 地域と共に

## 七夕の笹飾りを設置



施設を訪れるみなさんにお楽しみいただくため、6月中旬より和歌山ビッグ愛・ビッグウエーブ・県立体育館に夏の風物詩、七夕の笹飾りを設置しました。7月7日までの設置期間中、大会・イベント・教室・散歩など、様々な目的で来館された多くの方に、競技の上達や大会での活躍など、それぞれの願いを込めた短冊を笹に付けていただきました。みなさんの願いが叶いますように……

## 座禅体験会を開催

7月2日(日)、和歌山県立武道館では、人間禅 和歌山座禅会 田倉明眼(たくら みょうげん)氏を講師に迎え、初めての方からスポーツ教室の指導者まで、和歌浦地区の方だけでなく、市内各地からご参加いただき、座禅体験会を開催しました。田倉氏より「座禅の目的・効用や座り方」についてわかりやすい説明を受けた後、参加者全員で座禅をし、心洗われる時間を過ごしました。今後も、「座禅」ができる場所と時間を提供できればと考えています。なお、今回の詳細等は、和歌山県立武道館HP「イベント/行事」に掲載しています。



## 武道祭

### 「令和5年度和歌山県(和歌山市)地方青少年合気道錬成大会」

6月17(土)~18日(日)、和歌山県立武道館では、(公財)日本武道館との共催で青少年を対象に合気道の普及、振興を図ることを目的とした武道祭を開催いたしました。合気道開祖 植芝盛平氏の生誕の地である和歌山県の未来の合気道を担う青少年約120名の参加者を対象に、(公財)合気会より合気道本部道場長 植芝充央氏を含む3名の講師を招き、道場の垣根を越えた有意義な錬成大会となりました。



## 防災訓練を実施しました

7月3日(月)、ビッグウエーブにて近い将来起こるとされている「南海トラフ地震」を想定した防災訓練を実施しました。当日はホエール・ウエーブ職員をはじめ、警備・設備・清掃・舞台等の関係業者も参加し、消火訓練、負傷者の救助・搬出・避難誘導の手順を確認しながら行いました。施設を利用される方の安全・安心のため、これからも継続して実施していきます。



和歌山県公立武道館協議会は  
武道とともに、地域社会における武道の普及  
振興を図り、青少年の健全な育成に努めます。

和歌山県立武道館  
和歌山県教育庁  
武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市立河南総合体育館  
紀三井寺公園管理事務所

和歌山県立橋本体育館  
紀の川市粉河武道館  
九度山町民武道館  
海南市総合体育館  
御坊市立武道館

田辺市立武道館  
白浜町立総合体育館  
新宮市総合体育館



事務局:〒641-0024 和歌山市和歌浦西2-1-22 和歌山県立武道館内 TEL.073-444-6340