

Sunrise 芝生 Yoga

2023年 10月14日(土) 7:00~8:00 AM

Sunrise Yoga Open Air on Natural Grass
Sat. 14 Oct. 2023 at Big Ai Ground. Wakayama City
Free for kids & Students. Other : JPY 500

会場：
ビッグ愛北側芝生広場
和歌山市手平2丁目1-2



持ち物：
ヨガマットやバスタオル、
飲み物。



参加費： 500円（高校生以下は無料）

事前申し込み不要。 経験者も初心者もどなたでも参加大歓迎！

ヨガマスター： ガネーシュ・ギリ

•※雨天や警報の場合中止

主催： ガネーシュ・ギリ（インド中央政府公認1級ヨガマスター）
共催： 公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団