

小学生のみんな! あつまれ!!

公益財団法人
和歌山県スポーツ振興財団

アスレチックアカデミー

未来×スポーツ教室

～運動が苦手、でも大丈夫～

日時: 10/28・11/18 土曜日 13:30～15:00

場所: 和歌山ビッグウエーブ 和歌山市手平 2-1-1

参加料: 1回 500円 ※保険料込



詳しい内容は裏面へGO!

楽しみながら
体力アップ

【大きくなったみんなが健康に】
運動やスポーツが苦手、体力がない、..
小学生の今だから楽しいことから始めよう!

お申込み

QRコードを読み取り、申込専用フォーム、
または下記のメールアドレスからお申込みください



お問い合わせ

(公財)和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課

Mail: sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp

TEL: 073-433-0035 (和歌山ビッグホール)

協力: Soccer Plus Management・辻秀輝整形外科

〈内 容〉

10/28 「忍者トレーニングで楽しく体力アップ！」

忍者の修行のような体幹トレーニングやコーディネーション、判断力や瞬発力を鍛えるゲームなどでみんなで楽しく運動をします。

講師:岩城 光一トレーナー

11/18 「エンジョイスポーツで運動神経アップ！」

自分の体を使って、いろいろな動きをゲームを交えながら楽しく運動をします。

講師:村田 友斗トレーナー ・ 塩崎 功基トレーナー

〈協 力〉

【Soccer Plus Management】

「Soccerを通して子ども・教育・社会に Plus の価値を」を理念とし、サッカースクールやスポーツイベントなどを開催しています。特に子どもには身体を動かすことの楽しさや仲間と協力することの喜びなどを体験できるプログラムの提供をしています。

URL:<https://www.soccerplus.biz>

【辻秀輝整形外科】

辻秀輝整形外科では、成長期の痛みや骨折、靭帯・腱の手術後のリハビリなど子どもから高齢者まで運動の指導などを行っています。また病院外では、野球、サッカー、陸上、バレー、バスケなど選手の身体強化のフィジカルトレーニングのサポートやけが予防のためのメディカルサポートなど小学生～高校生までサポートしています。

〒642-0032 海南市名高178-1

TEL:073-483-3131

URL:<https://tsujihideki.com>

【主 催】
公益財団法人

和歌山県スポーツ振興財団



公益財団法人
和歌山県スポーツ振興財団

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

