

SPOSHIN

公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団 機関誌 スポシン

Vol. **48**
2024 SPRING



**和歌山県立体育館・
和歌山県立武道館を
使ってみよう！
リフレ×ストレッチ ……5**

地域と共に …… 4
春の食材を使った …… 6
旬のレシピ
教室ピックアップ …… 7・8
冬のイベント案内 …… 9・10





和歌山県立体育館

〒640-8392 和歌山市中之島2238
TEL:073-422-4108 FAX:073-422-4109
Mail:kentai@wakayamasposhin.or.jp

ホームページ⇒



和歌山県立 体育館・ 和歌山県立 武道館を 使ってみよう!

昭和39(1964)年の開館以来、今日に至るまで様々なスポーツやイベントで利用されてきた「和歌山県立体育館」。

昭和44(1969)年4月より、日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」の地にて武道を中心に利用されてきた「和歌山県立武道館」

「体育館だから使えるのはスポーツする人だけでしょ?」「武道館だし格闘技専用なのかな?」「どうすれば利用できるの?」とお考えのあなたに!

楽しいイベントからお仕事での会議、そしてあなたの健康づくり応援まで!誰もが気軽にご利用いただける、スポーツ・武道だけじゃない県立体育館・武道館の使い方をご紹介します。

和歌山県立武道館

〒641-0024 和歌山市和歌浦西2丁目1-22
TEL.073-444-6340
Mail:budou@wakayamasposhin.or.jp



武道館HP



◆ 本館

面積:43.16m×38.95mの1,681㎡

収容人数:最大約5,500人(1階約3,000人、2階約2,500人)

競技名(参考) ※以下は全面利用の場合の面数

- バレーボール/3面
- バスケットボール/2面
- バドミントン/10面
- ソフトテニス/2面
- ハンドボール/1面
- 卓球/24台 等

○スポーツ大会はもちろん、日頃の練習も。ステージがあるので集会・発表会・講演会にも最適!展示会にもお使いいただけます。

○必要な分だけ!全面・半面・1/3面利用もできます。(大会等、他面の利用に支障がある催事は不可)

○雨の延期や中止の心配は不要です。学校等のレクリエーションや運動会に!



◆ 補助館

面積:22m×15mの330㎡

収容人数:最大約300人

競技名(参考)

- バドミントン/2面
- ソフトバレーボール/2面
- ウエイトリフティング/1
- 卓球/6台 等

○卓球や体操、ダンス、空手等の小さな規模のスポーツ練習に!

○ちょっとしたセミナー会場にも!



こんなサービスも!!

- なんと、利用者の方はバスケットのゴールや卓球台等の器具が無料で使えちゃいます!
- さらに施設利用中は敷地内の駐車場(約120台)も無料!
- 空調完備(有料)で熱中症や寒さ・換気対策もばっちり!
- 高校生以下のみの団体、障害者団体等の利用には減額・免除制度有ります。
- 卓球やるなら少人数での利用もお得!火曜13時~15時には「個人利用開放DAY」やってます!

◆ 武道場

面積:約35m×約20mの約700㎡(420畳)

収容人数:400名程度(※催事内容により増減)

半面は畳常設で合気道や柔道など、もう半面は板間で居合道や太極拳などで、幅広くお使いいただいています。また、競技会やその他のイベントなどの大規模な催事での全面利用も、もちろん可能です。



【青少年武道錬成大会】



【スポーツウエルネス吹矢大会】



【ヨガ教室】

こんなサービスも!!

- 武道館という名前ですが、武道だけでなく多様なニーズに対応!
※ヨガ教室や健康体操教室を自主開講されるお客様も……
- なんと缶ジュース1本以下の低価格で、おひとり様からでも利用可。
※大人1時間¥120から広いスペースをご利用できる施設となります。
(用途や対象などにより変動あり)
- 無料駐車場スペースあり。(台数に限りあり)

会議室もあなた次第!控室や会議、研修はもちろん、カルチャー教室やちょっとした健康運動の会場等としても利用できます。



大会議室
収容人数
約30名



小会議室
収容人数
約10名

お手頃な料金!どの会議室も同じ料金!利用人数でお選びください。

区 分	9:00 ┆ 12:00	13:00 ┆ 17:00	17:30 ┆ 21:00	9:00 ┆ 17:00	13:00 ┆ 21:00	9:00 ┆ 21:00
料金(空調無)	¥1,430	¥1,430	¥1,430	¥2,860	¥2,860	¥4,400
料金(空調有)	¥1,716	¥1,716	¥1,716	¥3,432	¥3,432	¥5,280

◆ご予約からご利用まで

1. お電話にて利用希望日時をお問い合わせください。空き状況の確認、空いていたら仮予約ができます。
※利用しようとする日の4ヵ月前からご予約できます。
2. 正式に利用が決まりましたら「利用申込書」を提出して頂き、本予約となります。
※提出は管理事務所へ来館かFAX送信も可能です。
3. 利用申請書提出後に利用キャンセルする場合、利用日の3日以上前に利用承認取消願を提出して頂ければ、キャンセル料はかかりません。



表の道から入ると体育館の左手前
和歌山県立体育館 管理事務所は
こちらです。

予約について⇒



◆おすすめポイント

- ①日本遺産に認定された「絶景の宝庫 和歌の浦」に立地。
- ②近隣には、紀州東照宮、和歌浦天満宮などの観光スポットがあり、
観光を兼ねた施設利用におすすめ。

古の歴史を感じながら四季折々の風情を楽しむことができる
閑静な環境に恵まれ、武道などの修練に適した立地となっています。



◆ご予約からご利用まで

ご予約はご希望の利用日の4ヶ月前から、先着順で受付開始!ご利用の流れは以下の通りです。

①施設HPやお電話で、最新の行事予定を確認。

【注意!!】申込〆切は、ご希望の利用しようとする日の3日前までとなります。

②ご希望の日が空いていれば、利用申込書の提出をしていただきます。

※申込後、都合により、キャンセルする場合は、利用日の3日前までにご連絡があれば、キャンセル料は無料。

③本施設から、利用承認書を受取り、利用日に受付へお越しください。

④お申し込みされた時間内で、本施設をご堪能ください。

※後片付けも時間内にお忘れなく!

その他ご不明な点等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

みなさまのご利用をお待ちしています。

地域と共に

「Let's enjoy English with ヨガ」を開催

12月17日、和歌山県立武道館では1～6歳までの幼児が英語への興味・関心を深めるとともに、保護者と一緒にヨガを行うことで健康で楽しい時間を過ごすための親子教室を開催しました。

当日は、7組の親子にご参加いただき、英語での講師の指導に、元気いっぱい動物の名前を英語で発音したり、遊具や音楽のリズムに合わせて運動したり、楽しい時間を過ごしていただきました。クリスマスシーズンということもあり、ご用意したささやかなプレゼントも喜んでいただきました。今後も開催を予定しておりますので、お問い合わせお待ちしております。

なお、今回の詳細等は、和歌山県立武道館HP「イベント／行事」に掲載しています。



第15回河西緩衝緑地卒業記念松植樹祭

地域ゆかりの松を絶やさないようにするため、河西緩衝緑地では近隣の皆様のご協力により、松喰い虫に強い抵抗性クロマツの苗木の植樹祭を小学生の卒業記念として実施しています。

15回目となる今回は2月27日に開催。インフルエンザ等の影響で卒業生の参加は自粛となりましたが、松江・木本・西脇・八幡台の各小学校、地元自治会、そして日本製鉄関西製鉄所の皆様のご協力を得て、24本の苗木を植樹しました。

標木には各学校の卒業生の皆様からのメッセージが書かれています。

河西公園の散策の時に、今まで植樹された松の木と併せてご覧下さい。



「文化・芸術体験教室」を開催

12月16日、和歌山県立武道館では、講師の神谷先生を中心に、「文化・芸術を通じて、心身の健康増進を図る」ための工作教室を開催しました。

今回は、「ペーパーフラワーを作ろう」をテーマに新聞紙等を加工し、手のひらサイズの花を作成いたしました。

講師の指導のもと、参加された方々の会話も弾み、楽しい時間を過ごしていただきました。

今後も「テーマ」を変え、開催を予定しております。

なお、今回の詳細等は、和歌山県立武道館HP「イベント／行事」に掲載しています。



紀州っ子アドベンチャーフェスタ

12月9日に、わかやま「体験の風をおこそう」運動推進実行委員会主催の『紀州っ子アドベンチャーフェスタ』が和歌山ビッグ愛で開催されました。

子どもや保護者の方たちが参加体験できる場を提供することで子どもたちの社会性や協調性を養うとともに、地域住民に「体験の風をおこそう」運動推進事業の一層の周知・普及を進めるため、和歌山ビッグ愛各階において、様々なブースが出展されました。

和歌山県スポーツ振興財団もその一員として参画。たくさんのお子たちにマット運動を体験していただき、大変貴重な1日となりました。



和歌山県スポーツ施設協会

当協会は体育施設の適正な管理運営について協議を行い、安全で安心して利用できるスポーツ施設の環境づくりに寄与します。

事務局 〒640-8392 和歌山市中之島2238番地
和歌山県立体育館内
TEL.073-422-4108 FAX.073-422-4109