

河西緩衝緑地 (H30年7月~9月) スポーツ教室参加者募集



スポーツ教室	曜日	対象	実施回数	定員	時間	受講料
きれいになるフィットネスヨガ	水	一般女性	10回	20名	13:00~14:00	8,000円
実施日		7(11, 18, 25)8(1, 8, 22, 29)9(12, 19, 26)				
初めてのハワイアン フラ	月	一般女性	8回	25名	13:00~14:00	6,400円
実施日		7(2, 9, 23, 30)8(6, 20)9(3, 10)				
ピラティス1 ボディメンテナンスエクササイズ	水	一般	10回	35名	19:15~20:30	10,000円
実施日		7(4, 11, 25)8(1, 8, 22, 29)9(5, 19, 26)				

体操教室	曜日	対象	実施回数	定員	時間	受講料
親子体操	月	1才半~4才と 保護者	8回	20組	10:00~11:00	1回500円
実施日		7(9, 23, 30)8(6, 20, 27)9(3, 10)				
幼児体操	月	4才~6才児	8回	20名	15:40~16:40	5,000円
児童体操	月	小学1年生~6年生	8回	24名	16:50~17:50	5,000円
実施日		7(9, 23, 30)8(6, 20, 27)9(3, 10)				
児童体操	水	小学1年生~6年生	8回	24名	16:30~17:30	5,000円
児童体操(育成)	水	先生方の推薦者のみ	8回		17:30~18:30	5,000円
実施日		7(18, 25)8(1, 8, 22, 29)9(5, 12)				
幼児体操	木	4才~6才児	8回	20名	15:40~16:40	5,000円
児童体操	木	小学1年生~6年生	8回	24名	16:50~17:50	5,000円
実施日		7(19, 26)8(2, 9, 23, 30)9(6, 13)				

教室最終日現在で上記の対象年齢になっていることとします。

(注1)親子体操の保護者とは、受講生の親または、成人(祖父・祖母可)とします。なお、お子様が1歳6カ月の方も体験教室を行っています。

(注2)親子体操に参加して下さっていたお子様は、3歳6ヶ月から幼児体操に参加していただけます。

※途中からの参加希望者は、受講料より回数分を割引いたします。

新規受付は、平成30年7月1日(日)午後1時より受付いたします。

河西緩衝緑地管理事務所 西松江体育館内で受付とします(先着順)

会場及び問い合わせ先 〒640-8421 和歌山市松江字29町場2000 西松江緑地体育館
(公財)和歌山県スポーツ振興財団 河西緩衝緑地管理事務所
担当:野上・花田 ☎073-451-8355