

2021桜ピラティス

お花見の季節です。

桜の下でマットを敷いてピラティスをしませんか！

日時 令和3年3月30日（火） ☔雨天の場合は西松江緑地体育館で開催
開始13:30（受付13:15）

場所 西松江緑地サッカー場（人工芝）

参加料 ¥500-（保険料・税込）

対象・定員 一般・20名（予約状況により増員する場合がございます。）

講師 峪 紀子（本緑地スポーツ教室ピラティス講師）

申込み 令和3年3月16日（火）13時から電話及び窓口受付開始

持ち物 運動に適した服装、ヨガマット、飲み物、タオル等



—昨年の様子

5つの緑地公園 湊・東松江・松江・西松江・河西



河西緩衝緑地

TEL:073-451-8355 FAX:073-451-7868