

# 2022桜ピラティス



サッカー場を囲む形で咲く桜を愛でながら  
ピラティスで心と体をリフレッシュ!!

日時 令和4年3月30日(水)

開始 13:30~14:30 (受付13:15)

☔雨天の場合は中止です。  
(当日の11時までにホームページでお知らせします。)



場所 西松江緑地サッカー場(人工芝)

参加料 ¥500- (保険料・税込)

定員 20名

(予約状況により増員する場合がございます。)

講師 峪 紀子

(本緑地スポーツ教室:ピラティス講師)

申込み 令和4年3月16日(水)

13時から電話及び窓口受付開始

持ち物 運動に適した服装、ヨガマット等、飲み物、タオル等



5つの緑地公園 湊・東松江・松江・西松江・河西



## 河西緩衝緑地

TEL:073-451-8355

FAX:073-451-7868