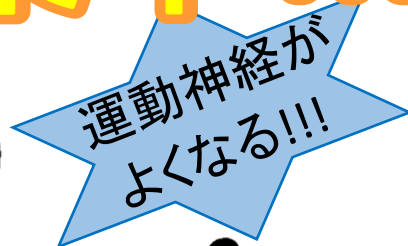


(医) スミヤの理学療法士、アスレティックトレーナーが教える

スミヤスポーツ塾

参加者募集中!!!



走る・跳ぶ・投げるといった運動の基礎能力を、遊びをまじえながら向上を図ります。怪我の予防や運動が苦手な子の基礎能力向上から専門種目のパフォーマンスUPまで、様々な希望に沿った内容で指導します。

幼児から小学生は運動神経が飛躍的に向上する時期！

4歳～12歳は、運動神経を高めたり、体の使い方をよくするために

バランス能力

体勢を素早く立て直したり、空中で動く能力

反応能力

スタートなどで素早く反応する能力

リズム能力

リズムに合わせたり、動きを真似する能力

定位能力

相手やボールなどの位置関係を把握する能力

連結能力

関節や筋肉をタイミングよく同調させる能力

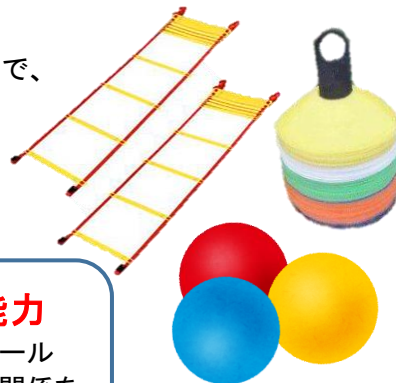
変換能力

素早く動作を切り替える能力

識別能力

手や足、用具を精密に操作する能力

7つの要素を高めていくことが重要!!!



無料体験からでもOK!

時間 : 19:15~20:30

曜日 : 水曜日

場所 : 和歌山ビッグウエーブ

対象 : 幼児~小学生