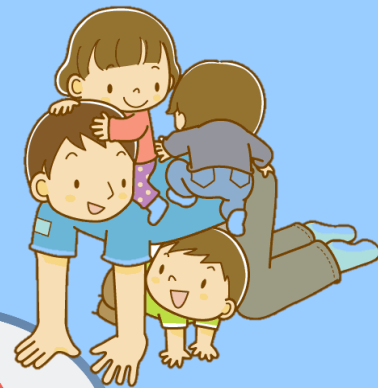




# 参加者募集



キッズ&ファミリー

# 親子体操

おやこたいそう



曜日

火曜日・木曜日

会場

和歌山ビッグウエーブ

時間

11:00～12:00

対象

1歳6ヶ月～4歳児と保護者



子どもの発育発達に合わせた運動メニュー

「子どもの年齢に応じた運動をさせたい」「子どもと楽しく遊ぶ方法を知りたい」と思っている方もいるのではないのでしょうか。親子体操では、リズム運動やサーキットトレーニングで、全身を使った様々な運動を行い、玩具に頼らない遊びで子どもの心身の発達と成長を促します。また、子ども同士のふれ合いの中で、集団で遊ぶことの楽しさやルールを学ぶことができるなど様々な経験をすることができます。



和歌山県スポーツ振興財団



※詳細はHPからでもご覧いただけます

公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団

お問い合わせ先  
和歌山ビッグホエール・ウエーブ

TEL: 073-433-0035