

施設名	実施施設名	教室名	対象	指導員	教室ID	曜日	時間	開催日								期開講回数	参加料			
和歌山県立体育館	補助館	キッズ体操	年少～年長児	職員		月	15:15～16:15	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/13	6/20	8	¥6,400			
						水		4/13	4/20	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/15					
						木		4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16					
						金		4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17					
		土	09:15～10:15	4/9	4/16	5/7	5/14	6/4	6/11	6/18	7	¥5,600								
		月	16:30～17:30	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/13	6/20	8	¥6,400							
	水	4/13		4/20	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/15										
	木	4/14		4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16										
	金	4/8		4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17										
	土	10:30～11:30	4/9	4/16	5/7	5/14	6/4	6/11	6/18	7	¥5,600									
	水	17:45～18:45	4/13	4/20	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/15	8	¥6,400								
	木		4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16										
金	4/8		4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17											
土	09:00～10:00		4/9	4/16	5/7	5/14	6/4	6/11	6/18	7			¥5,600							
アスリートケア&トレーニング	*児童～一般	(医) スミヤ	水	19:00～20:15	4/13	4/20	4/27	5/11	5/25	6/1	6/8	6/15	8	¥6,400						
リズム体操&ダンス	一般女性	八木 昌代	木	13:15～14:30	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16								
ナイトフィットネス	一般	職員	月	19:45～21:00																
本館	キッズフットサル	年中～小学1年生	洞ヶ瀬 大地			月	18:00～18:55	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/13	6/20	8	¥6,400			
		小学2年生～小学3年生				月		19:00～19:55												
	キッズ体操	年少～年長児	職員			火	15:15～16:15	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/14	6/21					
	ジュニア体操	児童						16:30～17:30												
	シニア体操	児童～中学生							17:45～18:45											
	ジュニアバドミントン	小学3年生～中学生						木村 恵里・早 香代				水	18:00～19:30	4/6	4/13			4/27	5/11	5/18
エンジョイバドミントン	*小学5年生～一般	19:30～21:00																		
和歌山ビッグウェーブ	サブアリーナ	キッズ&ファミリー	*1歳6ヶ月～4歳児と保護者	田中 誠子+職員		火	11:00～12:00	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	10	¥8,100	
	木	11:00～12:00	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23								
	アリーナ	ソフトテニス	一般	榎本 弘美・坂東 あつみ		月	10:30～12:00	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10	¥8,000	
		卓球	一般	加藤 裕美・山中 良子		火	10:30～12:00	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21			
								13:00～14:30												
		バドミントン	一般	木村 恵里・早 香代			金	10:30～12:00	4/15	4/22	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	8	¥6,400		
	13:00～14:30																			
	武道場	アクティブシニア	一般(概ね55歳以上)	三宅 令子	職員		月	09:15～10:30	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	10	¥8,000
									木	13:30～14:45	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2		
		リズム体操	一般女性(概ね55歳以上)	今中 禧枝	高尾 起美代		月	10:45～12:00	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	9	¥7,200
									金	10:45～12:00	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		
		女性のためのフィットネス	一般女性	職員		火	10:45～12:00	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	10	¥8,000	
スポーツ吹矢		一般	福原 広次		木	09:00～10:15	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23				
							13:00～14:30													
インド式ヨガ		一般	ギリ ガネーシュ		金	19:30～20:30														
fine(ファイン)エアロ	一般	横山 安紀子			金	19:00～19:55	4/15	4/22	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	8	¥6,400				
エアロ&骨盤調整	一般女性						20:05～21:00													
和歌山ビッグ愛	6F	ベーシックヨガ	一般	木田 真美		月	11:00～12:00	4/11	4/18	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	10	¥8,000	
								木	18:45～19:45	4/7	4/14	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9			6/16
		たのしいヨガ整体	一般女性	土山 祐加		火	11:00～12:00	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21			
		ピラティス&ヨガ	一般	嶋 律子		木	09:45～10:45	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23			
								11:00～12:00												
	フィットネスヨガ	一般	嶋 律子		金	09:45～10:45	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24				
ハワイアンフラ	一般女性	山本 小百合			土	09:00～10:00	4/9	4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	10	¥8,370		
							10:15～11:15													
						11:30～12:30														

■は講師認定クラスです(講師の推薦が必要です)

施設等の都合により開催日、開催施設、開催場所を変更する場合がございますので予めご了承ください。