



2018.10.29

サッカースクールだより

by マイクコーチ in 県立体育館

10月号-1

スクールのはじめは楽しく遊びから



いつも最初は遊びをしながらウォーミングアップをしています。音楽を使いながらボール取りゲーム、ライン鬼ごっこなど楽しみながら身体を動かします。

遊びをしながら運動能力が向上するように考えてメニューを組み、子供が同じメニューばかりで飽きないように気をつけています。

今月のテーマは「ドリブル」

ボールを自分の思い通りに動かすことに苦戦していました。変に力が入ってしまうと身体がガチガチになりボールタッチが固くなってしまいます。まずは力を加えず優しく細かくボールを運んでいきましょう。



競争や遊びの延長の「ながら練習」で無意識に上達！！

小さいうちは集中力も大事ですが楽しむことが一番大切です。「いかに退屈させないか。」そこが低学年の子供たちが上達するポイント。コーチたちも子供に混じって全力で楽しみます。



11月のスクール予定

- 11月12日 (月) 17:30~18:30 、 18:45~19:45
- 11月19日 (月) 17:30~18:30 、 18:45~19:45
- 11月26日 (月) 17:30~18:30 、 18:45~19:45

体験募集

人数が去年 (6名) から

今年 (16名) に増えてきました！！

去年から始まったアルテリーヴォ県体スクールですが、人数が増えてすごく楽しく進めていくことができています。その中で子供たち同士でのコミュニケーションが増えてきて賑やかですが、コーチたちの話を聞く時間は集中してお話を聞けるようにメリハリをつけましょう！

みんなで楽しく上達していこう！

最後は「シュートチャレンジ」

自分で蹴る距離を決めて1回勝負！

はじめはなかなかゴールに決めることができなかったけれど段々うまく決められる子が増えてきました。



マイクコーチから

みんなすごく上手になっています。

これからも全力で月曜日サッカー楽しもう！

にしコーチから

どんどん上手くなっていくので見ていてもすごく楽しいです。

これからもっと上手くなってコーチ達を驚かせてくださいね！



2018.10.29

サッカースクールだより

by マイクコーチ in県立体育館

10月号-2

スクールのはじめは楽しく遊びから



いつも最初は遊びをしながらウォーミングアップをしています。音楽を使いながらボール取りゲーム、ライン鬼ごっこなど楽しみながら身体を動かしています。

遊びをしながら運動能力が向上するように考えてメニューを組み、子供が同じメニューばかりで飽きないように気をつけています。

今月のテーマは「ドリブル」

ボールを自分の思い通りに動かすことに苦戦していました。変に力が入ってしまうと身体がガチガチになりボールタッチが固くなってしまいます。まずは力を加えず優しく細かくボールを運んでいきましょう。



競争や遊びの延長の「ながら練習」で無意識に上達！！



小さいうちは集中力も大事ですが楽しむことが一番大切です。「いかに退屈させないか。」そこが低学年の子供たちが上達するポイント。コーチたちも子供に混じって全力で楽しめます。

11月のスクール予定

- 11月12日 (月) 17:30~18:30 、 18:45~19:45
- 11月19日 (月) 17:30~18:30 、 18:45~19:45
- 11月26日 (月) 17:30~18:30 、 18:45~19:45

去年から学年が上がりどんどん上手くなってきています！

体験募集

去年から始まったアルテリーヴォ県体スクールですが、学年がひとつ上がり、みんな上達しています。教えることが増えていくとみんなの成長に期待し、出来ることが増えていくとコーチたちもどんどん褒めたくくなります。

これからもみんな楽しく上達していこう！



最後は「シュートチャレンジ」

自分で蹴る距離を決めて1回勝負！

はじめはなかなかゴールに決めることができなかったけれど段々うまくなり決める子が増えてきました。

マイクコーチから

みんなすごく上手になっています。

これからも全力で月曜日サッカー楽しもう！

にしコーチから

どんどん上手くなっていくので見ていてもすごく楽しいです。

これからもっと上手くなってコーチ達を驚かせてくださいね！