



サッカースクールだより

in 県立体育館



11月号-1表

2018/11/26

二人組みでパス練習



今までは自分の思うように蹴ることとは違い、足を90度開かなければならないので最初は思うように蹴れずにいましたが、慣れてくるとまっすぐボールをお友達に蹴れる子が出てきました！

練習あるのみ！！

11月のテーマは「パス」



10月には「ドリブル」をテーマにしましたが、今月はサッカーでドリブルと同じくらい大切な、「パス」を中心に指導していきました。今月は2回しかスクールがなかったので12月も引き続きボールを蹴ることを重点的に指導していきます。

動きながらパス

ある程度止まってインサイドキックに慣れてきたところで今度は動きながらパス交換をしました。動きながらになるとインサイドキックを忘れてしまう子が多かったので、反復練習をして体に蹴り方を染み込ませていきましょう！



【インサイドキック】

インサイド（足の内側）は接触面が広く、ボールを蹴るときに、正確にボールを蹴りだすことができます。

11月に入って気温が低くなってきました。

スクール後は手洗いうがいをして帰りましょう！

今月から気温がグッと低くなりました。

体育館の中は動くと汗をかきますが、外との気温差が大きいので上着の着用をお願いします。スクール中にジャージを着る場合はチャックのあるものは上までキチンと上げてプレーをするようにしましょう。



12月のスクール予定

3日

18:45～19:45

10日

18:45～19:45

マイクコーチから



慣れない蹴り方でも一生懸命練習しようとする気持ちがすごく伝わってきました。

インサイドキックの上達のコツは「少しの工夫」と「粘り強く蹴り続ける！」僕たちもみんながぐらいの年の時に一生懸命蹴り続けて上達しました！

頑張ってください！！

にしコーチから



ゲームになったらほとんどの人がつま先キックになっていましたね～。

インサイドキックはサッカーの基本！！

みんな頑張ってください！！



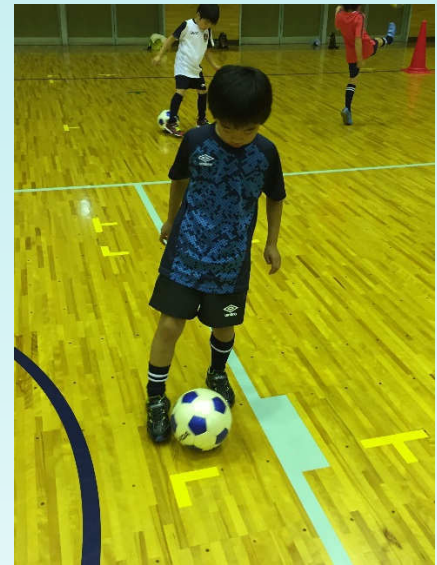
サッカースクールだより

11月号-1-裏

in 県立体育館

2018/11/26

11月のテーマは
パス！！



蹴り方を覚えてお友達に
パスすることができました！

